

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: **PRESENZA e ONLINE**

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni **14 - 15 maggio**

Valpelline 14 maggio				
	2	16.00/18.00	Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	ISTRUTTORE Martello-Rolando
	2	18.00/20.00	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2	ISTRUTTORE Martello-Rolando
Aosta 15 maggio- Sede maestri di sci Via Lavoratori - Vittime del Col du Mont, 52H				
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
1		9.00/10.00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	DOCENTE Martello
2		10.00/12.00	L'attività Ciclistica	DOCENTE Martello
1		12.00/13.00	Approccio formativo Multidisciplinare e Multisportivo	DOCENTE Martello
Aosta 15 maggio- Sede maestri di sci Via Lavoratori - Vittime del Col du Mont, 52H				
1		14.00/15.00 ONLINE	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	GIUDICE DI GARA FCI Pavignano
2		15.00/17.00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	DOCENTE Martello
1		17.00/18.00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	DOCENTE Martello
		18.00/18.30	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	DOCENTE Martello
FINE DEL CORSO				
8	4			