

TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (TI2)
FCI C.R. Piemonte - Villarbasse (TO) - Ottobre 2026

sabato 10 ottobre 2026

8:30 - 12:30	Ritrovo e prova pratica di ammissione	Anastasi - Biestro
14:00 - 15:00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà	Orlando
15:00 - 18:00	Il Tecnico - Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo.	Piotti

domenica 11 ottobre 2026

8:30 - 10:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Orlando
10:30 - 12:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Orlando
14:00 - 16:00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Allegri
16:00 - 18:00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Allegri

sabato 17 ottobre 2026

8:30 - 10:30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria Giovanissimi: FUORISTRADA – STRADA - PISTA	Calosso
10:30 - 12:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione) Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	Anastasi - Becchis
14:00 - 16:00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Anastasi - Becchis
16:00 - 18:00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA (1^ parte) Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Anastasi - Becchis

domenica 18 ottobre 2026

8:30 - 10:30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA (2^ parte) Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Anastasi - Becchis
10:30 - 11:30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Rocca
11:30 - 12:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Allegri
14:00 - 16:00	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi	Allegri - Orlando
16:00 - 18:00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi	Allegri - Orlando

sabato 24 ottobre 2026

8:30 - 12:30	Psicopedagogia: la comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Silveti
14:00 - 16:00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Anastasi - Becchis
16:00 - 18:00	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GINCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	Anastasi - Becchis

domenica 25 ottobre 2026

8:30 - 10:30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada - Pista - Fuoristrada)	Piotti
10:30 - 12:30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Piotti
14:00 - 16:00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	Anastasi - Becchis
16:00 - 18:00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	Orlando
18:00 - 19:00	Questionari: modulo di base + modulo specifico	Orlando

Con il colore VERDE sono evidenziate la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO SPECIFICO

Con il colore GIALLO sono evidenziate le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA del MODULO GENERALE

Con il colore ROSSO sono evidenziate le LEZIONI TEORICHE del MODULO GENERALE e la somministrazione dei questionari d'esame