

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: **PRESENZA E ONLINE**

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni **28 - 29 marzo 2026**

28/03/2026 (in presenza)			
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
1		9.00-10.00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		10.00-12.00	L'attività Ciclistica
1		12.00-13	Meccanica e manutenzione della bicicletta
28/03/2026 (in presenza ed online)			
1		14.30-15.30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara. (ONLINE)
2		15.30-17.30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara (IN PRESENZA)
1		17.30-18.30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo (IN PRESENZA)
29/03/2026 (in presenza)			
	2	9.00-11.00	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
	2	11.00-13.00	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2
		14.30-15.00	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
FINE DEL CORSO			
8	4		

NB:

Pratica Centro provinciale revisione veicoli - Via Sigismund Schwarz, 40 - 39100 BOLZANO

Lezioni in aula - Piazza Verdi 14 - 39100 BOLZANO