

Federazione Ciclistica Italiana
Comitato Regionale Piemonte

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

Sede del corso: Pecetto Torinese (TO)

Date di svolgimento: 28 febbraio - 1° marzo 2026

Sabato 28 febbraio	
ORARIO	ARGOMENTI
8:30 - 9:30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo (prima parte)
9:30 - 11:30	L'attività ciclistica
11:30 - 12:30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara
14:00 - 15:00	Approccio formativo Multidisciplinare e Multisportivo
15:00 - 16:00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
Domenica 1° marzo	
8:30 - 10:30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
10:30 - 12:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova di ammissione TI2
14:00 - 15:00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo (seconda parte)
15:00 - 16:00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
16:00 - 17:00	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti

In azzurro le lezioni del modulo base teorico che si svolgeranno in presenza (compreso il questionario)

In verde lezioni pratiche in bicicletta (l'attività pratica può essere svolta come semplice uditore, non è necessario svolgere le esercitazioni in bici)