



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

COMITATO
REGIONALE
LAZIO

Formazione Lazio
Comunicato n. 02
Del 26.01.2026

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE ESORDIENTI E ALLIEVI (TA2) ONLINE + Roma Sapienza Sport

Il Comitato Regionale Lazio, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2) nei giorni **01.03.2026 al 23.03.2026**

Il Corso di formazione TA2 è così strutturato:

- Nei giorni dal 01 al 17 marzo, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet.
- Nei giorni dal 21 al 22 marzo presso **Sapienza Sport via Fornaci di Tor di Quinto, 64** si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:
avere i pedali "flat" (senza aggancio)
indossare abbigliamento ciclistico consono,
indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti tra i 3 ed i 6 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante, oltre ad aver regolarmente frequentato il corso, dovrà svolgere un tirocinio di 30 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), la presentazione di un elaborato scritto, lo svolgimento sia di una prova scritta che di un colloquio orale.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Via Inserire Indirizzo, N. • 00000 Città • Tel: 01/23456789
E-mail: nomamail@federciclismo.it
PEC: pec@comitato.it
www.nomesitocomitato.it



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE SPORTIVA
NAZIONALE PARALIMPICA
RIPRESENTATA DAL
COMITATO ITALIANO
PARALIMPICO

1. diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990;
2. possesso della tessera da TI2, in corso di validità;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.
5. versamento della relativa quota di iscrizione*.

** comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato e prodotto dalla Scuola Tecnici nazionale. Il file, in formato digitale, conterrà tutto il materiale che i Docenti esporranno durante le lezioni del corso. La quota di iscrizione versata per il corso di formazione potrà essere restituita nel caso in cui l'organizzatore annulli il corso oppure nel caso in cui il corsista comunichi la rinuncia entro il termine della chiusura delle iscrizioni.*

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità ONLINE gli iscritti dovranno essere muniti di **PC** con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € **400,00**. La quota di iscrizione versata per il corso di formazione potrà essere restituita nel caso in cui l'organizzatore annulli il corso oppure nel caso in cui il corsista comunichi la rinuncia entro il termine della chiusura delle iscrizioni.

Nel caso in cui non fosse possibile procedere con il tesseramento come **TI2** come richiesto nei requisiti sopraelencati (ad esempio per incompatibilità con altre tessere) è possibile attivare l'assicurazione **solo per le date del corso**, versando una quota di € **14,00**. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al **Comitato Regionale Lazio** organizzatore del corso **TA2 Rm 2026** - Banca: B.N.L. - IBAN: **IT78B0100503309000000000998**, specificando il cognome e nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a formazione.lazio@feder ciclismo.it. **Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera TI2 in corso di validità.**

Coloro che saranno assenti alle lezioni pratiche previste potranno recuperare le stesse lezioni pratiche saltate in un successivo corso analogo, versando una ulteriore quota di contributo di € 30,00 all'organizzatore del corso in cui si vuole effettuare il recupero. Tale contributo è da versare indipendentemente da quante lezioni/ore di pratica si devono recuperare.

E' previsto inoltre un contributo di € 40,00 a carico di coloro che vogliono sostenere l'esame di abilitazione in una sessione di esame diversa da quella programmata per questo corso oppure nel caso in cui il corsista debba ripetere l'esame finale di abilitazione una seconda volta causa una prima non idoneità.

Dal versamento dei due contributi sopra indicati sono esonerati/e gli/le Atleti/e delle categorie internazionali che abbiano tessera FCI **in corso di validità** in una delle seguenti categorie: junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica **formazione.lazio@feder ciclismo.it** entro il **27.02.2026** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Federazione - Formazione – Scuola Tecnici – Modulistica Corsi)
- **Copia del bonifico**: il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al **Comitato Regionale Lazio**. - IBAN: **IT78B0100503309000000000998**, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

La documentazione richiesta deve essere inviata esclusivamente in file unico, formato PDF. La documentazione inviata in altra modalità non sarà ritenuta valida

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande o di annullare il corso qualora non si raggiunga il numero minimo.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli/le Atleti/e delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso potranno frequentare il corso di formazione TA2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 200 anziché € 400). Ovviamente dovranno già essere in possesso delle qualifiche precedenti in quanto i corsi sono propedeutici.

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati solo dal tirocinio. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, svolgere la prova scritta, elaborare la tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

PER RIENTRARE IN QUESTO PROGETTO ED USUFRUIRE DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE, GLI ATLETI INTERESSATI DEVONO INVIARE RICHIESTA A SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT SPECIFICANDO IL CORSO A CUI CI SI INTENDE ISCRIVERE.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate
<https://www.feder ciclismo.it/federazione/scuola-tecnici/librettoformativo/>

*Comitato Regionale Lazio
Coordinatore Regionale Lazio
Massimo Mazzetta*



Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a il,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,

non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

Comitato Regionale Lazio