

CORSO DI FORMAZIONE AT1 - TOSCANA – Febbraio 2026
Modalità mista (presenza Ponte Buggianese (PT) + online)

Lunedì 9 Febbraio – ONLINE		
ore		
	19.00 -19.15	Presentazione del corso - finalità e ruoli
1,0	19.15 – 20.15	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
1,0	20.15 – 21.15	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico
Martedì 10 Febbraio – ONLINE		
2,0	19.00 – 21.00	L'attività ciclistica
Giovedì 12 Febbraio – ONLINE		
1,0	19.00 – 20.00	Approccio formativo multidisciplinare e multisportivo
1,0	20.00 – 21.00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara
Venerdì 13 Febbraio – ONLINE		
2,0	19.00 – 21.00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
Sabato 14 Febbraio – Ponte Buggianese (PT) in presenza		
2,0	9.30-11.30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
2,0	11.30-13.30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2
Martedì 17 Febbraio – ONLINE		
12,0	21.00-21,30	Questionario di abilitazione