



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

COMITATO
REGIONALE
TOSCANA

SEGRETERIA REGIONALE

Firenze, 02 dicembre 2025

Comunicato n° 47/2025

**CORSO DI FORMAZIONE PER
TECNICO ALLENATORE CATEGORIE ESORDIENTI E ALLIEVI (TA2)
SIENA E ONLINE**

Il Comitato Regionale Toscana ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2) nei giorni dal 12 gennaio al 07 febbraio 2026.

Il Corso di formazione TA2 è così strutturato:

- Nei giorni indicati dal programma, dal 12 gennaio al 6 febbraio 2026, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet. Il link di collegamento sarà comunicato nei giorni successivi all'ammissione e precedenti all'inizio del corso.
- Nei giorni di sabato 24 gennaio e sabato 31 gennaio si svolgeranno le attività pratiche in bicicletta presso l'impianto "Acqua Calda", via Fausto Coppi 1, Siena. Per partecipare alle lezioni pratiche in bicicletta è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:
 - avere i pedali "flat" (senza aggancio),
 - indossare abbigliamento ciclistico consono,
 - indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
 - essere muniti di propria bicicletta (da strada e fuoristrada), pulita ed in piena efficienza. Non è consentito l'uso della e-bike.

Il giorno sabato 7 febbraio si svolgeranno le attività in palestra (2 ore) e 4 ore di lezioni teoriche in presenza, presso la sede CONI - SPORT E SALUTE, via P. Frajese 35, Siena. Per le attività in palestra sono necessari tuta e scarpe ginniche. Al termine delle lezioni saranno somministrati due questionari di valutazione a risposta multipla, prime prove d'esame.

Il Corso ha frequenza obbligatoria. Assenze consentite: 8 ore al modulo generale e 4 ore al modulo tecnico-pratico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo generale che quelle relative al modulo tecnico-pratico.

Per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti tra i 3 ed i 6 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante, oltre ad aver regolarmente frequentato il corso, dovrà svolgere un tirocinio di 30 ore (esclusi i Libretti Formativi).

L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (vedi sopra), la presentazione di un elaborato scritto sul tirocinio svolto (una tesina per i Libretti Formativi), lo svolgimento di una prova scritta e di un colloquio orale. Concorre al punteggio d'esame anche la valutazione delle attività pratiche in bicicletta svolte durante il corso.

Via di Ripoli, N. 207/V • 50126 FIRENZE • Tel: 055/5522660

E-mail: toscana@federciclismo.it

PEC: toscana.federciclismo@k-postacertificata.it

www.fci-crt.it



REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. Diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990;
2. possesso della tessera da TI2, in corso di validità;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.
5. versamento della relativa quota di iscrizione. iscrizione*.

** comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato e prodotto dalla Scuola Tecnici nazionale. Il file, in formato digitale, conterrà tutto il materiale che i Docenti esporranno durante le lezioni del corso. La quota di iscrizione versata per il corso di formazione potrà essere restituita nel caso in cui l'organizzatore annulli il corso oppure nel caso in cui il corsista comunichi la rinuncia entro il termine della chiusura delle iscrizioni.*

COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € 400,00.

La quota di iscrizione versata per il corso di formazione potrà essere restituita nel caso in cui l'organizzatore annulli il corso oppure nel caso in cui il corsista comunichi la rinuncia entro il termine della chiusura delle iscrizioni.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica **toscana@feder ciclismo.it** entro lunedì 05 gennaio 2026 la seguente documentazione:

- Scheda di iscrizione (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Federazione – Istituzionale - Formazione – Scuola Tecnici – Modulistica Corsi). La scheda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte prestando particolare attenzione alla firma autografa comprensiva di consenso sulla privacy;
- Copia del bonifico: il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Federazione Ciclistica Italiana CR Toscana - IBAN IT11 M010 0502 8000 0000 0006 718, specificando il nome e cognome del corsista e la dicitura Corso TA2 Siena 2026.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. Nel caso in cui non fosse possibile procedere con il tesseramento come TI2 come richiesto nei requisiti sopraelencati (ad esempio per incompatibilità con altre tessere) è possibile attivare l'assicurazione solo per le date del corso, versando una quota di € 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario sopra indicato, specificando il nome e cognome del corsista e dicitura "Corso TA2 Siena 2026". La copia di tale versamento dovrà essere inviata a toscana@feder ciclismo.it. Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera TI2 in corso di validità.

Coloro che saranno assenti alle lezioni pratiche previste potranno recuperare le stesse lezioni pratiche saltate in un successivo corso analogo, versando una ulteriore quota di contributo di € 30,00 all'organizzatore del corso in cui si vuole effettuare il recupero. Tale contributo è da versare indipendentemente da quante lezioni/ore di pratica si devono recuperare.

E' previsto inoltre un contributo di € 40,00 a carico di coloro che vogliono sostenere l'esame di abilitazione in una sessione di esame diversa da quella programmata per questo corso oppure nel caso in cui il corsista debba ripetere l'esame finale di abilitazione una seconda volta causa una prima non idoneità.

Dal versamento dei due contributi sopra indicati sono esonerati/e gli/le Atleti/e delle categorie internazionali che abbiano tessera FCI **in corso di validità** in una delle seguenti categorie: junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande accoglibili o di non dar luogo al corso qualora non si raggiungesse il numero minimo.

Gli/le Atleti/e delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione TA2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 200,00 anziché € 400,00). Ovviamente dovranno già essere in possesso delle qualifiche precedenti in quanto i corsi sono propedeutici. Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati solo dal tirocinio. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i due questionari di valutazione finali, elaborare la tesina, svolgere la prova scritta e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione. Concorre al punteggio d'esame anche la valutazione delle prove pratiche svolte durante il corso. Per rientrare in questo progetto e usufruire delle agevolazioni previste, gli atleti interessati devono inviare richiesta a scuolatecnici@feder ciclismo.it specificando il corso a cui ci si intende iscrivere. Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate: www.feder ciclismo.it – Federazione – Istituzionale - Formazione – Scuola Tecnici – Libretto formativo.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%.

Per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Il Presidente F.C.I. – C.R. Toscana
Luca Menichetti





Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a il,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati,
nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,
non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore