

		PROVA AMMISSIONE SABATO 10 gennaio
2h	8.30-10.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione
		Sabato 10 gennaio
0h15'	11.00-11.15	Presentazione del corso - Benvenuto
1h	11.15-12.15	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
3h	13.30-16.30	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà
1h	16.30-17.30	L'approccio alla disabilità (prima parte)
		Domenica 11 gennaio
2h	8.30-10.30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta
2h	10.30-12.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada
4h	14.00-18.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (ONLINE)
		Sabato 17 gennaio
2h	08.15-10.15	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
2h	10.15-12.15	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
1h	12.15-13.15	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
2h	14.30-16.30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo
2h	16.30-18.30	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo
		Domenica 18 gennaio
2h	8.30-10.30	L'attività sportiva nel contesto giovanile
2h	10.30-12.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
2h	14.00-16.00	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2h	16.00-18.00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
		Sabato 24 gennaio
2h	8.30-10.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
2h	10.30-12.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
4h	14.00-18.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
		Domenica 25 gennaio
2h	8.30-10.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
2h	10.30-12.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
2h	14.00-16.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity
1h	16.30-17.30	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento
ESAME ABILITAZIONE		18 aprile 2026
		LEZIONI COLORATE IN VERDE SONO RELATIVE AL MODULO TECNICO-SPECIFICO, TUTTE LE ALTRE SONO DEL MODULO GENERALE.