

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: BREMBATE Vittoria Park -

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 10-11 gennaio 2026

SABATO 10 gennaio			
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
1		8:30 - 9:30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		9:30 - 11:30	L'attività Ciclistica
1		11:30 -12:30	Approccio formativo Multidisciplinare e Multisportivo
1		13:30-14:30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.
DOMENICA 11 gennaio			
	2	8:30-10:30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
	2	10:30-12:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2
2		13:30 -15:30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
1		15:30 - 16:30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
			Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
8	4		