

Modul. Gen.	Modul. Tec-Pr.	CORSO DI FORMAZIONE T12 - 2° LIVELLO - ONLINE E IN PRESENZA - ANNO 2025 date del corso:	
<b>sabato 15 novembre in presenza DA DEFINIRE</b>			
		8.30/12.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione
		12,45	INIZIO CORSO
			Presentazione del corso - Benvenuto autorità
	2	13.00/15.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA</b> Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
	2	15.00/17.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
<b>domenica 16 novembre online</b>			
1		9.00/10.00	I corsi della FCI - Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
3		10.00/13.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento. La Scuola di Ciclismo.
2		15.00/17.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
2		17.00/19.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta
<b>lunedì 17 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: STRADA - PISTA - FUORISTRADA.
<b>martedì 18 novembre online</b>			
2		19.00-21.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo.
<b>mercoledì 19 novembre online</b>			
1		19.00/20.00	L'approccio alla disabilità (prima parte)
1		20.00-21.00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
<b>giovedì 20 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo.
<b>venerdì 21 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà.
<b>sabato 22 novembre in presenza DA DEFINIRE</b>			
	2	8.30/10.30	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C
	2	10.30/12.30	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 4: PRATICA</b> Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
2		14.30/16.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2		16.30/18.30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
<b>domenica 23 novembre in presenza DA DEFINIRE</b>			
	2	8.30/10.30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
	2	10.30/12.30	<b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
	2	14.00/16.00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity
<b>lunedì 24 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (prima parte).
<b>martedì 25 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (seconda parte).
<b>mercoledì 26 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
<b>giovedì 27 novembre online</b>			
2		19.00/21.00	L'attività sportiva nel contesto giovanile.
<b>venerdì 28 novembre online</b>			
2		17.00/19.00	"Introduzione all'esame finale del Corso T12 Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) "
<b>FINE CORSO T12</b>			
<b>Con il colore VERDE sono evidenziate la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO, TUTTE IN PRESENZA</b>			
<b>Con il colore GIALLO sono evidenziate le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA IN PRESENZA</b>			
32	14	<b>Tirocinio 20 ore</b>	
tot	44+2		
		<b>ESAME</b>	Si svolgerà entro tre mesi dalla fine del corso: - gg/mm (parte generale teorica - online) - gg/mm (parte pratica in presenza - c/o)
		<b>Commissione :</b>	