

CORSO MAESTRO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (TI2)**Programma con didattica online + didattica in presenza****PROVA AMMISSIONE SABATO 15 NOVEMBRE - ALBENGA CAMPO SCUOLA 15-17**

2h	Ritrovo e prova pratica di ammissione	
ALBENGA (In presenza) - Aula : 15/11/25 - 17.00-18.00		
0h15'	Presentazione del corso - Benvenuto	
1h	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	
Martedì 18 Novembre - ONLINE - 20/23		
3h	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà	
Giovedì 20 Novembre - ONLINE 20/22		
2h	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (prima parte)	
Martedì 25 Novembre- ONLINE 20/21 e 21/23		
1h	L'approccio alla disabilità (prima parte)	
2h	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (seconda parte)	
Giovedì 27 Novembre- ONLINE 20/22		
2h	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	
Martedì 2 Dicembre- ONLINE 20/22 e 22/23		
2h	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	
1h	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	
Giovedì 04 Dicembre - ONLINE - 20/22		
2h	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	
Martedì 9 Dicembre- ONLINE 20/22		
2h	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	
Giovedì 11 Dicembre - ONLINE 21/22		
2h	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	
Martedì 16 Dicembre- ONLINE 21/22		
2h	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	
Giovedì 18 Dicembre - ONLINE 21/22		
2h	L'attività sportiva nel contesto giovanile	
Venerdì 19 Dicembre- ONLINE 20/22		
2h	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	
OVADA (Palestra) Sabato 20/12 dalle 9/13		
2h	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	
2h	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	
Domenica 16 Novembre : Campo Scuola UCLA ALBENGA 9 - 13 e 14-18		
2h	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	

2h	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	
4h	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	
Domenica 21/12 dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16		
2h	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	
2h	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	
2h	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	
MODULO - VALUTAZIONE E ESAME		
1h	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento	
ESAME ABILITAZIONE	Entro 3 mesi dalla fine del corso	

Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO

Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA