

**CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)**

sede del corso: Marcyanise (CE)

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 8-9 novembre 2025

<b>SABATO 8 novembre</b>			
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
1		08.30/9.30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		10.30/12.30	L'attività Ciclistica
1		12.30/13.30	Meccanica e manutenzione della bicicletta
2		14.00/16.00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
<b>DOMENICA 9 novembre</b>			
	2	08.30/10.30	<b>Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)</b>
	2	10.30/12.30	<b>Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2</b>
1		13.30/14.30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
1		14.30/15.30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.
		15.30	<b>Svolgimento Questionario</b> di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
<b>FINE DEL CORSO</b>			
8	4		