



Formazione
Comunicato n. 06
Del 30.09.2025

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO – AT1 (1° LIVELLO) ONLINE Subiaco

Il Comitato Regionale **Lazio**, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Assistente Tecnico **AT1** dal 11 al 14 novembre in modalità **ONLINE** e 15 novembre in presenza a Via dei piattari 20 (ex cartiera) Pro Bike Subiaco (Rm).

Tale corso **AT1** - Assistente Tecnico, è propedeutico ai successivi livelli di abilitazione per Tecnici.

Il Corso di formazione **AT1** è costituito da **12 ore** di lezione di cui 4 ore di attività pratica e 30 minuti per lo svolgimento del questionario. L'attività pratica può essere svolta anche come semplici uditori non è necessario svolgere le esercitazioni in bici ma è comunque consigliata per chi vorrà iscriversi al successivo corso di formazione **T12** che ci sarà subito dopo la conclusione del corso **AT1**.

Coloro che infatti risulteranno idonei al questionario di abilitazione **AT1** che ci sarà nella mattinata del 15 novembre 2025, potranno accedere direttamente alla prova pratica di ammissione del corso di formazione **T12** che si terrà la mattina del 15 settembre dalle ore 11.00. Per questo sarà possibile, per gli aspiranti **AT1**, iscriversi con RISERVA al corso di formazione **T12** che sarà svolto nelle 16, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 e 28, novembre 2025 previo superamento della prova pratica di ammissione che si svolgerà il 15 novembre 2025. Il Comunicato di indizione del corso di Formazione **T12** è disponibile a questa pagina https://www.feder ciclismo.it/corsi/reg_-10/

- dal 11 al 14 novembre, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità **ONLINE**.
- Il 15 novembre 2025 si svolgeranno le attività pratiche in bicicletta la località di svolgimento delle attività è a Via dei piattari 20 (ex cartiera) Pro Bike Subiaco
- Chi parteciperà in bicicletta alle lezioni, dovrà arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:
 - indossare abbigliamento ciclistico consono;
 - indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
 - essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 2 ore al modulo di base e non sono consentite assenze al modulo pratico. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).



All'esame finale di abilitazione sono ammessi/e soltanto coloro che hanno partecipato ad almeno 10 delle 12 ore di lezione previste. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di un questionario di valutazione con 20 domande a risposta chiusa. Superato il questionario finale e conseguita la qualifica inerente il corso frequentato, i nuovi Assistenti Tecnici AT1, abilitati saranno inseriti nel sistema informatico istituito dalla Scuola Tecnici; successivamente i nuovi abilitati potranno richiedere, attraverso una Società affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana, la tessera di "1° livello - Assistente Tecnico (AT1)". La qualifica di assistente tecnico non dà la possibilità di tesserare atleti di categorie agonistiche.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. compimento del 18° anno di età; possono essere ammessi anche giovani dal 16° anno di età, ma questi ultimi non potranno assumersi responsabilità di accompagnamento alle gare fino al compimento del 18° anno;
2. aver soddisfatto gli obblighi scolastici;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. versamento della relativa quota di iscrizione*;
5. certificato medico per attività sportiva non agonistica;

** comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato e prodotto dalla Scuola Tecnici nazionale. Il file, in formato digitale, conterrà tutto il materiale che i Docenti esporranno durante le lezioni del corso.*

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità ONLINE gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni. La presenza sarà rilevata sia attraverso la registrazione automatica da parte della piattaforma che attraverso appelli durante le lezioni da parte del docente. E' obbligatorio tenere accesa la webcam durante le lezioni.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € **80,00**. La quota del corso è gratuita per gli Under 18 (solo 16 e 17 anni compiuti).

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta, Cicloturista o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione **solo per le date del corso** versando una quota di € **14,00**.

Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale Lazio Banca: B.N.L. - IBAN: IT78B010050330900000000998 specificando il cognome nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a formazione.lazio@feder ciclismo.it

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica formazione.lazio@feder ciclismo.it entro il **9 novembre 2025** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Federazione - Formazione –

Scuola Tecnici – Modulistica Corsi). I genitori dei Minorenni dovranno compilare una specifica scheda di iscrizione che vale come autorizzazione.

- **Copia del bonifico**
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica (necessario per chi decide di svolgere le attività pratiche in bicicletta), redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.**

La documentazione richiesta deve essere inviata esclusivamente in file unico in formato PDF. La documentazione inviata in altra modalità non sarà ritenuta valida

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di 40 domande.

Comitato Regionale Lazio
Coordinatore Regionale Lazio
Massimo Mazzetta



Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a il,

residente

a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di
pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,

non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non

agonistica. Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico
certificatore

