

CORSO DI FORMAZIONE TI2 - TOSCANA Ottobre/Novembre 2025 Modalità mista (presenza Cavriglia (AR) + online)

Modul. Gen.	Modul. Tec-Pr.	Sabato 11 ottobre - in presenza a Cavriglia	
		09.00-13.00	PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO
		Lunedì 13 Ottobre - Online	
		18.45-19.00	Presentazione e apertura del corso
1,0		19.00-20.00	I corsi della FCI - Normativa di riferimento: Corso per TI2-Cat.Giovanissimi + Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
		Martedì 14 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	La bicicletta: cenni generali e aspetti posturali; posizione del bambino in bicicletta
		Mercoledì 15 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	L'attività sportiva nel contesto giovanile
		Giovedì 16 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
		Venerdì 17 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
		Sabato 18 Ottobre - in presenza a Cavriglia	
	4,0	08.30-12.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1+2: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). - Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica. - Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
	4,0	13.30-17.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
		Lunedì 20 Ottobre - Online	
3,0		18.30-21.30	Il Tecnico-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. Le Scuole di Ciclismo
		Martedì 21 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 1^parte
		Giovedì 23 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 2^parte
		Venerdì 24 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
		Sabato 25 Ottobre - in presenza a Cavriglia	
	2,0	09.00-11.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
	2,0	11.00-13.00	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
	2,0	14.00-16.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity
		Lunedì 27 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella Cat. Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada
		Martedì 28 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Il gioco educativo
		Mercoledì 29 Ottobre - Online	
2,0		19.00-21.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Il preatletismo
		Giovedì 30 Ottobre - Online	
1,0		19.00-20.00	Correre in sicurezza per la categoria giovanissimi
1,0		20.00-21.00	L'approccio alla Disabilità (prima parte)
		Domenica 2 Novembre - in presenza a Cavriglia	
2,0		09.00-11.00	L'attività generale in PALESTRA cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2,0		11.00-13.00	L'attività generale in PALESTRA cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
		13.00-14.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) - Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) - Questionario di gradimento