



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

COMITATO
REGIONALE
TOSCANA

SEGRETERIA REGIONALE

Firenze, 09 settembre 2025

Comunicato n° 37/2025

**CORSO DI FORMAZIONE PER
TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (TI2)
CAVRIGLIA (AR) e online**

Il Comitato Regionale Toscana ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) nei giorni dall'11 ottobre al 2 novembre 2025.

Per la partecipazione al corso è obbligatorio il possesso dell'abilitazione di 1° livello "Assistente Tecnico (AT1)".

Il Corso di formazione TI2 è così strutturato:

il giorno sabato 11 ottobre 2025 si svolgerà una prova pratica di ammissione in bicicletta dalle ore 9 alle ore 13 presso il Centro Sportivo di Bellosguardo (via Vacchereccia) - Caviglia (AR). Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:

1. un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
2. un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

La prova pratica è descritta su www.federbiciclismo.it alla voce Federazione – Istituzionale - Formazione – Scuola Tecnici e Modulistica Corsi.

Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio:

- avere i pedali "flat" (senza aggancio);
- indossare abbigliamento ciclistico consono;
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Non è consentito l'uso della e-bike.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

Nei giorni indicati nel programma, da lunedì 13 ottobre a giovedì 30 ottobre, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet. Il link di collegamento sarà comunicato nei giorni successivi all'ammissione e precedenti all'inizio del corso.

Via di Ripoli, N. 207/V • 50126 FIRENZE • Tel: 055/5522660

E-mail: toscana@federbiciclismo.it

PEC: toscana.federbiciclismo@k-postacertificata.it

www.fci-crt.it



Nei giorni sabato 18 ottobre, sabato 25 ottobre e domenica 2 novembre si svolgeranno presso il Centro Sportivo di Bellosguardo – Cavriglia (AR) le attività tecnico-pratiche in bicicletta e presso il Polo Scolastico di Cavriglia le attività in palestra. Per partecipare sia alle attività tecnico-pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:

- avere i pedali "flat" (senza aggancio);
- indossare abbigliamento ciclistico consono;
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Il corso ha frequenza obbligatoria. Assenze consentite: 8 ore al modulo generale (lezioni teoriche ed in palestra) e 4 ore al modulo tecnico-pratico in bicicletta. Nel programma sono indicate le ore dei due moduli.

Al termine del corso e per accedere all'esame finale di abilitazione che si terrà entro i 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevederà lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (che saranno somministrati l'ultimo giorno del corso), un colloquio orale, la presentazione di un elaborato scritto e lo svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. compimento del 18° anno di età (compiuto entro la data di scadenza di iscrizione al corso);
1. possesso dell'abilitazione di 1° livello "Assistente Tecnico (AT1)". Obbligo del tesseramento Assistente Tecnico AT1 per lo svolgimento del tirocinio (v. relativo paragrafo tirocinio nella normativa);
2. diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990.
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € 320,00. Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di € 290,00.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica toscana@federciclismo.it entro il 7 ottobre 2024 la seguente documentazione:

- Scheda di iscrizione (scaricabile da www.federciclismo.it – Federazione – Istituzionale - Formazione – Scuola Tecnici – Modulistica Corsi). La scheda di iscrizione deve essere compilata in ogni sua parte prestando particolare attenzione alla firma autografa comprensiva di consenso sulla privacy;
- Copia del bonifico: il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Federazione Ciclistica Italiana CR Toscana - IBAN IT11 M010 0502 8000 0000 0006 718, specificando il nome e cognome del corsista e la dicitura Corso TI2 Cavriglia.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. Nel caso in cui in fase di iscrizione al corso TI2 non fosse possibile procedere subito con il tesseramento AT1, come richiesto nei requisiti sopraelencati è possibile attivare l'assicurazione solo per le date del corso TI2, versando una quota di € 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario sopra indicato, specificando il nome e cognome del corsista e dicitura Corso TI2 Cavriglia. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a toscana@federciclismo.it. Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera AT1 in corso di validità.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli/le Atleti/e delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 160,00 anziché € 320,00). Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo *sono esonerati dalla prova pratica di ammissione e dal tirocinio*. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i due questionari di valutazione finali, elaborare la tesina e sostenere sia il colloquio orale che l'esame pratico finale di abilitazione. Per rientrare in questo progetto e usufruire delle agevolazioni previste, gli atleti interessati devono inviare richiesta a scuolatecnici@federciclismo.it specificando il corso a cui ci si intende iscrivere. Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate: www.federciclismo.it – Federazione – Istituzionale - Formazione – Scuola Tecnici – Libretto formativo.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%.

Per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Il Presidente F.C.I. – C.R. Toscana

Luca Menichetti



Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a il,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data,
non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore