

**CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)**

Sede del corso: Pecetto Torinese (TO)

Date di svolgimento: 22 e 23 febbraio 2025

Sabato 22 febbraio		
ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
9:00 - 11:00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	Orlando
11:00 - 12:00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara	Calosso
14:00 - 16:00	L'attività ciclistica	Piotti
16:00 - 17:00	Meccanica e manutenzione della bicicletta	Piotti
Domenica 23 febbraio		
8:30 - 10:30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	Anastasi - Rolando
10:30 - 12:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova di ammissione TI2	Anastasi - Rolando
14:00 - 15:00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	Allegri
15:00 - 16:00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	Orlando
16:00 - 17:00	<b>Svolgimento Questionario</b> di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	Orlando
FINE DEL CORSO		

In azzurro le lezioni del modulo base teorico che si svolgeranno in presenza (compreso il questionario)

In verde lezioni pratiche in bicicletta (l'attività pratica può essere svolta come semplice uditore, non è necessario svolgere le esercitazioni in bici)