

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)sede del corso: **ONLINE**Il corso si svolgerà nei giorni **17, 18, 19 e 20 marzo 2025**

online			
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
1		19:00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		22:00	L'attività Ciclistica
1		19:00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.
2		22:00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
	2	18:30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
	2	22:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova di ammissione T12
online			
1		19:00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
1		21:00	Meccanica e Manutenzione
		21:00	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
FINE DEL CORSO			
8	4		

17-mar
18-mar
19-mar

20-mar
