

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: Marcianise (CE)

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 15-16 marzo 2025

SABATO 15 marzo			
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
1		08.30/9.30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		10.30/12.30	L'attività Ciclistica
1		12.30/13.30	Meccanica e manutenzione della bicicletta
2		14.00/16.00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
DOMENICA 16 marzo			
	2	08.30/10.30	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
	2	10.30/12.30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2
1		13.30/14.30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
1		14.30/15.30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.
		15.30	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
FINE DEL CORSO			
8	4		