

4	8:30-12:30	PROVA AMMISSIONE -SABATO 8 FEBBRAIO MATTINA - Parco Incea - BRUGHERIO - PRESSO PARCHEGGIO STERRATO
		SABATO 8 FEBBRAIO POMERIGGIO Milano Via G. B: Piranesi 46 sala A
1	13:30-14:30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi.Dall' Interdisciplinarietà alla multidisciplinarietà.
3	14:30-17:30	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà
1	17:30-18:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)
		DOMENICA 9 FEBBRAIO Milano Via G. B: Piranesi 46 sala A
2	8:30-10:30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada
2	10:30-12:30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta
4	13:30-17:30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino
		SABATO 15 FEBBRAIO Milano Via G. B: Piranesi 46 sala A
1	8:30-9:30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
2	9:30-11:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
2	11:30-13:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
2	14:30-16:30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo
		DOMENICA 16 FEBBRAIO Giussano Via Pietro Nenni, 30
2	8,30-10,30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
2	10,30 12,30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
4	13,30-17,30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 4+5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
		SABATO 22 FEBBRAIO Parco Incea - BRUGHERIO - PRESSO PARCHEGGIO STERRATO
2	8,30-10,30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
2	10,30-12,30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA
		PALESTRA: GIUSSANO PRESSO SCUOLA PRIMARIA CARLO PORTA - VIA ALESSANDRIA 10
2	14,3	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2	18,3	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
		DOMENICA 23 FEBBRAIO Milano Via G. B: Piranesi 46 sala A
2		Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
2	2h	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo
2	2h	L'attività sportiva nel contesto giovanile
2	2h	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
	1h	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento
	ESAME ABILITAZIONE	Entro 3 mesi dalla fine del corso
30	12	Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO
		Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA
		LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE