



Data, 13/01/2025

Protocollo: 20

Oggetto: Corso di Aggiornamento TECNICO ALLENATORE CATEGORIE ESORDIENTI E ALLIEVI (TA2).

il Comitato Alto Adige / Südtirol organizza un corso di aggiornamento per Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2) su piattaforma zoom.

L'aggiornamento di 8h si svolgerà nelle giornate:

mercoledì 22 gennaio 19:00 – 22:00 (3 ore)

- 2h La programmazione dell'allenamento a lungo termine (dalla tecnica, all'intensità, alla durabilità).
- 1h La Gara come obiettivo, la Gara come allenamento (diversi approcci ed obiettivi tecnico tattici).

venerdì 24 gennaio 19:00 – 21:00 (2 ore)

- 2h Safeguarding - relazione tra tecnico ed atleta.

lunedì 27 gennaio 19:00 – 22:00 (3 ore)

- 1h Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e rispetto dei regolamenti.
- 1h L'Assistente Tecnico (AT1), Gestione di ruolo e funzioni da parte del tecnico responsabile.
- 1h La base del lavoro di squadra per i giovani atleti. Come conciliare obiettivi personali con quelli di squadra. Esempi di attività che promuovono il lavoro in squadra su strada e fuoristrada.

Gli interessati devono inviare a all'indirizzo di posta elettronica **bolzano@feder ciclismo.it** entro il **19/01/2025**:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da feder ciclismo.it – Formazione –Settore Studi – Area Download)
Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.
- **Copia del bonifico:**
Il versamento di **35,00€** andrà effettuato sul c/c bancario intestato a **F.C.I. Comitato Alto Adige** –
Piazza Verdi 14 - 39100 Bolzano - Banca: B.N.L. - IBAN: **IT72P0100511600000000042300**,
specificando il nome del corsista - aggiornamento TA2.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Il Presidente
Paolo Appoloni