

**COMUNICATO N. 1
DEL 29.01.2025**

CORSO AGGIORNAMENTO ON LINE DI TI2-TA2-TA3: Il Comitato Regionale Ligure comunica che Giovedì 6 Febbraio 2025 e Martedì 11 Febbraio 2025 si terrà il Corso di Aggiornamento TI2-TA2-TA3 – Sono previste 4 ore TI e 8 ore TA2 E TA3.

Il Corso sarà programmato nel seguente modo:

AGGIORNAMENTO TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI GIOVANISSIMI (TI2) GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO 2025

19.00-21.00 Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta

21.00-22.00 Promozione e sviluppo dell'attività giovanile- progetti scolastici FCI /sport e salute/ania. Progettazione e presentazione alle istituzioni. Continuità operativa nelle scuole di ciclismo e nelle società (conseguimento dei BREVETTI, tipologia di gare FORMATIVE)

22.00-23.00 Programmazione attività sportiva ciclistica giovanissimi attraverso la multidisciplinarietà e la multi sportività -sviluppo motorio generale

AGGIORNAMENTO UNIFICATO TA2-TA3 – GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO 2025

19.00-21.00 Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta

21.00-22.00 Analisi e confronto dei modelli per l'identificazione del talento nel ciclismo

22.00-23.00 L'allenamento Polarizzato, sviluppo e programmazione

AGGIORNAMENTO UNIFICATO TA2-TA3 - MARTEDÌ 11 FEBBRAIO 2025:

19.00-20.00 Analisi e confronto dei modelli per l'identificazione del talento nel ciclismo;

20.00-21.00 La Gara come obiettivo, la Gara come allenamento

21.00-22.00 Utilizzo dei software ed app di gestione atleti

22.00-23.00 Le categorie internazionali, differenze prestazionali tra juniores, U23, Elite nelle gare su strada

I costi di partecipazione sono: €. 25,00 per il 1° Livello; €. 35,00 per il 2° Livello; €. 45,00 3° Livello.

Per l'iscrizione è necessario inviare a liguria@federciclismo.it entro MERCOLEDÌ 5 Febbraio 2025

- il modulo di iscrizione scaricabile dal sito FCI sezione Formazione.
- la copia del versamento. I versamenti dovranno essere effettuati all'IBAN: IT 10U0100501403000000018283 Banca BNL Agenzia 3 - Genova, indicando la causale del pagamento.

INSERIMENTO GARE A CALENDARIO 2025 E RELATIVA TASSA - Si comunica a tutte le Società di rivolgersi al Presidente o al Delegato della propria provincia per l'inserimento delle gare a Calendario per la Stagione 2025, nel momento della richiesta, si dovrà versare la quota di iscrizione a Calendario, senza la quale non verrà fatto nessun inserimento della manifestazione. Per il versamento effettuare un Bonifico Bancario all'IBAN: IT10U0100501403000000018283 Banca BNL - Agenzia 3 oppure inviare un Assegno Bancario intestato al Comitato Regionale Ligure. Le quote da versare per l'iscrizione delle gare a calendario sono le seguenti: giovanissimi: Euro 5,00 - esordienti: Euro 20,00 - allievi: Euro 25,00 - juniores: Euro 40,00 - under-23/elite: Euro 50,00 - pista-tipo pista-amatori/mtb-turistiche: Euro 20,00 - pedalate ecologiche ed E-Bike: Euro 50,00 - **Enduro - medio fondo e gran fondo mtb: Euro 250,00 - **medio fondo e gran fondo strada: Euro 500,00 (**Delibera Consiglio Regionale del 25/10/2010: Tasse Gare delle Gran Fondo da distribuire ai Comitati Provinciali per i Settori Giovanili Strada e Fuoristrada). N.B.: Si chiede a tutte le Società la massima collaborazione nel rispettare quanto sopra, a seguito di ciò si ribadisce che il Comitato Regionale Ligure "Non inserirà nessuna Gara a calendario" se non dopo verifica e/o conferma del Presidente Provinciale che la Società ha effettuato il versamento.

Il Presidente della FCI CR Liguria
Raggio Luca

