

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: **PRESENZA E ONLINE**

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni **9, 10, 11, 15**

| martedì 9/07/2024 online | | | |
|---------------------------------------|--------------|-------------|--|
| Mod. Base | Mod. Pratico | ORARIO | ARGOMENTI |
| 1 | | 17:00-18:00 | Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo |
| 2 | | 18:00-20:00 | L'attività Ciclistica |
| 1 | | 20:00-21:00 | Meccanica e manutenzione della bicicletta |
| mercoledì 10/07/2024 online | | | |
| | 2 | 17:00-19:00 | Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata) |
| | 2 | 19:00-21:00 | Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2 |
| giovedì 11/07/2024 online | | | |
| 2 | | 17:00-19:00 | Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo |
| 1 | | 19:00-20:00 | Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara |
| 1 | | 20:00-21:00 | Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara. |
| | | | |
| | | | |
| lunedì 15 Luglio 2024 (online) | | | |
| | | 19:00-19:30 | Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti |
| | | | FINE DEL CORSO |
| 8 | 4 | | |

| |
|---------------------|
| |
| RELATORE |
| DOCENTE |
| DOCENTE |
| DOCENTE |
| |
| ISTRUTTORE |
| ISTRUTTORE |
| |
| DOCENTE |
| DOCENTE |
| GIUDICE DI GARA FCI |
| |
| |
| |
| |
| DOCENTE |
| |