

CORSO DI FORMAZIONE T11 - TOSCANA 2024 Modalità mista (presenza SIENA/online)			DOCENTI/ISTRUTTORI
ore	Venerdì 23 Febbraio - ONLINE		
30'	19.00-19.30	Presentazione del corso - finalità e ruoli	Gianni Cantini
1,0	19.30-20.30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	Marco Lapucci
	Domenica 25 febbraio - Siena		
2,0	09.00-11.00	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	Mirco Balducci + Stefano Boggia+ Gianluca Maggiore
2,0	11.00-13.00	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione T12	Mirco Balducci + Stefano Boggia+ Gianluca Maggiore
	Lunedì 26 Febbraio - ONLINE		
1,0	19.00-20.00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	Giudice
1,0	20.00-21.00	Meccanica e manutenzione della bicicletta	Gianluca Maggiore
	Mercoledì 28 febbraio - ONLINE		
2,0	19.00-21.00	Attività promozionali Giovanissimi: gimkana, abilità e giochi in bicicletta, cicloescursionismo .Cenni Attività Agonistiche giovanili su strada, pista e fuoristrad	Elisa Maggini
	Venerdì 1 Marzo - ONLINE		
1,0	18.30-19.30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	Marco Lapucci
2,0	19.30-21.30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	Giovanni Stefania
30'	21.30-22.00	Questionario finale	Giovanni Stefania