



COMUNICATO n. 49 del 18 ottobre 2024

Corso di Aggiornamento Tecnici T12 (Tecnico Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi) -

Il Comitato Regionale Sardegna, ha indetto il corso di aggiornamento T12 (2° livello giovanile - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi).

Le lezioni si svolgeranno secondo il calendario riportato di seguito ON LINE su piattaforma ZOOM.

I Tecnici che hanno la necessità di effettuare il Corso di Aggiornamento dovranno frequentare 4 ore per ogni biennio.

Le quote di iscrizione ammontano a euro 25,00 (T12) per ogni biennio.

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il **28/10/2024** ed essere accompagnate dalla copia del bonifico intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI **all'IBAN: IT521010050480200000100271** specificando il nome del corsista; il tutto dovrà pervenire via email a sardegna@federciclismo.it.

02/11/2024		AGGIORNAMENTO Tecnico Istruttore Categorie Promozionali Giovanissimi (T12)		
	ORARIO	ARGOMENTO	ORE	RELATORE
4h	9.00/10.00	Programmazione attività sportiva ciclistica giovanissimi attraverso la multi disciplina e la multi sportività -sviluppo motorio generale	1h	ATTENE
	10.00/11.00	Promozione e sviluppo dell'attività giovanile - progetti scolastici FCI /sport e salute/ania. Progettazione e presentazione alle istituzioni. Continuità operativa nelle scuole di ciclismo e nelle società (conseguimento dei BREVETTI, tipologia di gare FORMATIVE)	1h	ATTENE
	11.00/13.00	Safeguarding - relazione tra tecnico ed atleta	2h	FORZINI

Corso di Aggiornamento TA2 (Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi)

Il Comitato Regionale Sardegna, ha indetto il corso di aggiornamento TA2 (Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi).

Le lezioni si svolgeranno secondo il calendario riportato di seguito ON LINE su piattaforma ZOOM.

I Tecnici che hanno la necessità di effettuare il Corso di Aggiornamento dovranno frequentare 8 ore per ogni biennio.

Le quote di iscrizione ammontano a euro 35,00 (TA2) per ogni biennio.

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il **28/10/2024** ed essere accompagnate dalla copia del bonifico intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI **all'IBAN: IT521010050480200000100271** specificando il nome del corsista; il tutto dovrà pervenire via email a sardegna@federciclismo.it.

09/11/2024	AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2)			
	ORARIO	ARGOMENTO	ORE	RELATORE
8h	9.00/10.00	L'Assistente Tecnico (AT1) , Gestione di ruolo e funzioni da parte del tecnico responsabile	1h	ATTENE
	10.00/11.00	La Gara come obiettivo, la Gara come allenamento (diversi approcci ed obiettivi tecnico tattici)	1h	ATTENE
	11.00/13.00	Safeguarding - relazione tra tecnico ed atleta	2h	FORZINI
	14.30/15.30	Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e rispetto dei regolamenti	1h	MARRAS
	15.30/16.30	La base del lavoro di squadra per i giovani atleti. Come far conciliare gli obiettivi personali con quelli di squadra Esempi di attività che promuovono il lavoro in squadra su strada e fuoristrada	1h	TACCHINO
	16.30/18.30	La programmazione dell' allenamento a lungo termine (dalla tecnica, all'intensità ,alla durabilità	2h	TACCHINO

Corso di Aggiornamento TA3 (Tecnico Allenatore Categorie Internazionali)

Il Comitato Regionale Sardegna, ha indetto il corso di aggiornamento TA3 (Tecnico Allenatore Categorie Internazionali).

Le lezioni si svolgeranno secondo il calendario riportato di seguito ON LINE su piattaforma ZOOM.

I Tecnici che hanno la necessità di effettuare il Corso di Aggiornamento dovranno frequentare 8 ore per ogni biennio.

Le quote di iscrizione ammontano a euro 45,00 (TA3) per ogni biennio.

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il **28/10/2024** ed essere accompagnate dalla copia del bonifico intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI **all'IBAN: IT5210100504802000000100271** specificando il nome del corsista; il tutto dovrà pervenire via email a sardegna@federciclismo.it.

03/11/2024		AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3)		
	ORARIO	ARGOMENTO	ORE	RELATORE
8h	9.00/11.00	Durability, sviluppo e programmazione	2h	ATTENE
	11.00/12.00	Analisi e confronto dei modelli per l'identificazione del talento nel ciclismo	1h	BERNARDI
	12.00/13.00	L'Assistente Tecnico (AT1), Gestione di ruolo e funzioni da parte del tecnico responsabile	1h	BERNARDI
	14.30/15.30	L'allenamento Polarizzato, sviluppo e programmazione	1h	PIOTTI
	15.30/16.30	Le categorie internazionali, differenze prestazionali tra juniores, U23, Elite nelle gare su strada	1h	PIOTTI
	16.30/17.30	Utilizzo dei software ed app di gestione atleti	1h	TACCHINO
	17.30/18.30	Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e rispetto dei regolamenti	1h	MARRAS

Il Presidente
Stefano Dessi