

MOD. BASE	MOD. SPEC.	ORE	ORARIO	CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA ONLINE + SICILIA
				LEZIONI TEORICHE DEL CORSO GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA
				21 settembre 2023 - ONLINE
2		2,0	19.30/21.30	Il Corso di specializzazione per Guida Ciclo-Turistico-Sportiva. Normativa di riferimento.
				22 settembre 2023 - ONLINE
2		2,0	19.30/21.30	Introduzione all'esame finale del corso GUIDA: indicazioni operative per la realizzazione dei PROJECT WORK. Scheda riassuntiva per la realizzazione dei PW individuali. Presentazione di alcuni PW esemplificativi.
				25 settembre 2023 - ONLINE
2		2,0	19.30/21.30	Scelta del mezzo e corretta posizione in bicicletta in relazione al mezzo utilizzato.
				26 settembre 2023 - ONLINE
2		2,0	19.30/21.30	Meccanica pratica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo.
				27 settembre 2023 - ONLINE
	2	2,0	18.00/20.00	E-Bike: caratteristiche, componenti, specifiche d'uso e di manutenzione.
1		1,0	20.00/21.00	Comprensione delle previsioni meteo e consultazione di siti web.
				29 settembre 2023 - ONLINE
1,5		1,5	18.30/20.00	Marketing e management (1)
1,5		1,5	20.00/21.30	Marketing e management (2)
				30 settembre 2023 - ONLINE
	2	2,0	19.30/21.30	Ruolo e competenze specifiche del "Tour Leader"
				2 ottobre 2023 - ONLINE
	2	2,0	17.00/19.00	L'attività di "Tour Leading": Briefing di preparazione; organizzazione generale; gestione delle emergenze e degli imprevisti.
				12 ottobre 2023 - ONLINE
2		2,0	19.30/21.30	Aspetti di prevenzione e sicurezza per l'attività fisica in ambiente naturale.
				13 ottobre 2023 - ONLINE
	2	2,0	19.30/21.30	Individuazione e definizione dei Project Work individuali.
				16 ottobre 2023 - ONLINE
2		2,0	19.30/21.30	Attività di animazione sportiva e servizi in strutture ciclistiche specializzate: scuole di ciclismo, bike-park, bike-resort, palestre.
				17 ottobre 2023 - ONLINE
	2	2,0	18.30/20.30	Conoscenza del territorio e dell'ambiente.
1		1,0	20.30/21.30	Uso del GPS e applicazioni pratiche. Carteggio.
				18 ottobre 2023 - ONLINE
1,5		1,5	18.30/20.00	Comunicazione 1: relazione con i clienti turisti.
1,5		1,5	20.00/21.30	Comunicazione 2: relazione con i clienti turisti.
				19 ottobre 2023 - ONLINE
	2	2,0	17.30/19.30	Orientamento e Orienteering.
	2	2,0	19.30/21.30	Pedalare in sicurezza
				20 ottobre 2023 - ONLINE
2		2,0	17.30/19.30	Allenamento (1): principi generali di valutazione dell'impegno fisico.
2		2,0	19.30/21.30	Allenamento (2): principi fondamentali e parametri del carico, valutazione dei parametri di sforzo.
				21 ottobre 2023 - ONLINE
2		2,0	17.30/19.30	Individuazione, analisi, revisione e assegnazione dei Project Work.
2		2,0	19.30/21.30	Allenamento (3): aspetti generali e specifici del ciclismo escursionistico e delle lunghe distanze.
				23 ottobre 2023 - ONLINE
2		2,0	17.30/19.30	Nozioni di primo soccorso
	2	2,0	19.30/21.30	Alimentazione e idratazione
				LEZIONI PRATICHE DEL CORSO GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA
				28 ottobre 2023 IN PRESENZA in Sicilia
	2	2,0	9.00/11.00	Orientamento e Orienteering 1 (pratica)
	2	2,0	11.00/13.00	Orientamento e Orienteering 2 (pratica)
	2	2,0	14.00/16.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione del gruppo)
	2	2,0	16.00/18.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)
				29 ottobre 2023 IN PRESENZA in Sicilia
	2	2,0	8.00/10.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione delle emergenze)
	2	2,0	10.00/12.00	Esercitazione pratica di "Tour Leading".
	2	2,0	13.00/15.00	Accompagnare in E-Bike (teorico-pratica)
	2	2,0	15.00/17.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)
				ESAME FINALE ORALE ONLINE DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024