

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (T1)sede del corso: **ONLINE + CASELLA (GE)**Il corso si svolgerà nei seguenti giorni **06-08-10/02/24**

Martedì 06/02/24 - online			
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
1		19 - 20	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		20 -22	Attività promozionali Giovanissimi: gimkana, abilità e giochi in bicicletta, cicloescursionismo .Cenni Attività Agonistiche giovanili su strada, pista e fuoristrada.
1		22 - 23	Meccanica e manutenzione della bicicletta
Giovedì 08/02/24 - online			
2		21 - 23	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
1		19 - 20	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
1		20-21	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.
Sabato 10/02/24 a Casella (GE)			
	2	09 - 11	Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio,pedalata, conduzione rettilinea,conduzione in curva, frenata)
	2	11 - 13	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione T12
			Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
FINE DEL CORSO			
8	4		

RELATORE
prof. Tacchino
prof. Tacchino
prof. Tacchino
prof. Piotti
prof. Piotti
Cosso
Boggia
Boggia
prof. Tacchino