

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: Online

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 29,30 giugno e 5 luglio 2024

Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI
			sabato 29 giugno
2		17.00-19.00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
1		19.00-20.00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara
			domenica 30 giugno
1		10.00-11.00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
2		11.00-13.00	L'attività Ciclistica
			Pausa
	2	15.00-17.00	Abilità Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
	2	17.00-19.00	Esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova di ammissione TI2
			venerdì 5 luglio
1		17.30-18.30	Meccanica e manutenzione della bicicletta
1		18.30-19.30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.
		20.30-21.30	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti
			FINE DEL CORSO
8	4		

RELATORE
Infantino
Infantino
Infantino
Infantino
Chiarelli Infantino
Chiarelli Infantino
Infantino
GIUDICE DI GARA FCI
Infantino