



LE MARMOTTE



TEAM LE MARMOTTE BERGAMO



COMUNE DI BERGAMO

Scuola di Ciclismo
iscritta e riconosciuta dalla
Federazione Ciclistica Italiana
e dal CONI



BMX MTB DOWNHILL





Pista BMX Largo Fabre Bergamo





Nel cuore di Bergamo un'eccellenza del Ciclismo Italiano

LE MARMOTTE LORETO A.S.D.

Società: "Le Marmotte Loreto A.S.D." Scuola di Ciclismo riconosciuta dalla F.C.I.

Sede e Pista BMX: Largo Fabre Bergamo

Discipline: **BMX** FREE STYLE - **DOWNHILL** 4 CROSS - **MTB** ENDURO

Apertura pista al pubblico: Martedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 21.00
Domenica dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Allenamento Agonistico: Lunedì, Mercoledì, Venerdì.

Scuola e corsi per Principianti: Primavera (Marzo, Aprile, Maggio)
Autunnale (Settembre, Ottobre, Novembre)
tutti i sabati dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Allenatori, istruttori e maestri Fuoristrada F.C.I. (n°. 9)

Iscritti società 105 - Partecipanti corsi BMX 30 - Agonisti 55

Gare ed eventi organizzati:

Campionato Italiano BMX - Campionato Lombardo BMX "RACE N' STYLE" freestyle - Campionato Provinciale BMX - Gara Cronometro MTB Giovanissimi
Gare Circuito Italiano BMX - Gare Trofeo Lombardia BMX - Open Day di BMX e MTB

10 Atleti convocati in Nazionale per BMX, DH, 4 Cross.

Albo d'Oro dal 2010 ad oggi:

- 16** Titoli Italiani in diverse discipline.
- 26** Campioni Regionali
- 29** Campioni Provinciali
- Argento** Campionato EUROPEO (4X)
- 6°** assoluto MONDIALI DI 4X (2015)
- 4** Vittorie Finale Circuito Italiano BMX
- 3** Vittorie Finale Circuito Italiano DH
- 253** Vittorie nelle gare delle varie discipline

Bergamo, ottobre 2015





BMX  **ZONE**



Impianto sportivo di BMX del Comune di Bergamo



BMW

DISCIPLINA NATA NEGLI ANNI '60,
SPORT OLIMPICO DAL 2008.
SI DISPUTA SU PISTE CON DOSSI E
CURVE PARABOLICHE. LE BICI SONO
PICCOLE, LEGGERE E MONOMARCIA.

Abbreviazione di Bicycle Motocross, dove
la X sta appunto per cross, (croce) è una
disciplina ciclistica nata negli Stati Uniti nel
1968 e rapidamente diffusasi nel resto del
mondo nel corso del decennio successivo.
Divenuta sport Olimpico dal 2008.

Si disputa su piste con dossi e curve paraboliche.
Le bici sono piccole, leggere e monomarcia.



MTB

SI SVOLGE SU SENTIERI STERRATI E LONTANO DAL TRAFFICO STRADALE CON BICICLETTE DIVERSE DA QUELLE DI STRADA, PIÙ MANEGGEVOLI E RESISTENTI.

Si tratta di uno sport individuale fuoristrada che richiede resistenza fisica e mentale, equilibrio, capacità di guida e autosufficienza.

Si svolge su sentieri sterrati e lontano dal traffico stradale con biciclette maneggevoli e resistenti.

Il mountain biking può essere praticato quasi ovunque ma la maggior parte dei biker pedalano su percorsi fuoristrada, che siano strade di campagna, forestali o singletrack (sentieri di larghezza ridotta, creati e mantenuti principalmente dal passaggio).













DOWNHILL

LETTERALMENTE "GIÙ DALLA COLLINA".

Letteralmente "giù dalla collina", è una disciplina gravity che si svolge completamente in discesa, attraverso tracciati montagnosi e collinari, fra rocce, prati e boschi. lungo piste di massimo 3,5 chilometri preparate su pendii anche molto ripidi e con ostacoli naturali o artificiali, come salti, gradoni alti anche più metri e sezioni sconnesse di rocce e radici.





ENDURO

Non è altro che l'All Mountain posto in forma di gara: le salite non sono cronometrate, pur essendoci dei tempi massimi da rispettare, ma sottraggono energie all'atleta che dovrà gestire le proprie riserve per sprigionarle in discesa, nelle prove cronometrate.

Le biciclette da enduro sono simili a quelle da all mountain, ma più orientate alla discesa e con sospensioni capaci di sopportare maggior stress.



FOUR CROSS

Four Cross o mountain cross (4X) è una competizione gravity ad eliminazione tra quattro biker in brevi tracciati artificiali, con salti e ostacoli. È una disciplina ciclistica riconosciuta dall'UCI. Si avvicina sia al downhill, in alcune caratteristiche, sia al BMX.



FREESTYLE

Al fianco della disciplina originaria della BMX, negli anni se ne sono create altre dette "freestyle" nelle quali non conta la velocità in cui si percorre la pista ma le evoluzioni che si eseguono. Queste discipline sono:

- "Street" che consiste nel compiere acrobazie di ogni sorta sfruttando gli elementi del paesaggio urbano, come panchine, corrimano, scale in marmo e così via..
- "Flatland", dove l'atleta esegue delle evoluzioni continue con la sua BMX, senza dover mai toccare terra con i piedi.
- "Dirt", simile al race per via del tracciato in terra questa disciplina non prevede un traguardo, ma solamente l'inventiva dell'atleta nel compiere le evoluzioni più spettacolari usando le rampe in terra del tracciato
- "Vert", forse la disciplina più rischiosa di tutte quante, in quanto consiste nel compiere acrobazie con la BMX in half-pipe alti anche fino a 10 metri ed oltre.





STAFF

Direttivo



Marcello Nava
Presidente



Rodeschini Renato
Vice Presidente
Tesoriere



Madonna Antonio
Consigliere



Marchesi Fernando
Consigliere



Gobbo Giovanni
Consigliere Segretario
teamlemarmotte@alice.it

Responsabili team



Nolli Ambrogio
General Manager
ambnolli@tin.it



Madonna Antonio
Team Manager BMX
nino@copycenterstudioemme.it



Agustoni Sara
Segreteria BMX
teamlemarmotte@alice.it



Pozzoni Livio
Team Manager DH-4X
liviofr@yahoo.it



Lucchini Marco
Team Manager DH-4X
marco.lucchini@leadiberg.it



Grigis Marco
Responsabile MTB
marcogrigis@aruba.it



Agosti Patrizia
Segreteria MTB
teamlemarmottemt@gmail.com

Direttore scuola fuoristrada

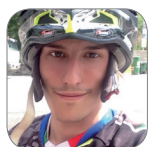


Nolli Ambrogio
MM Direttore Sportivo
3° Livello internazionale
ambnolli@tin.it

Allenatori - istruttori - maestri



Fouilleul Thierry Daniel
Istruttore agonistico BMX



Leidi Paolo
Maestro Ciclismo Fuoristrada
MM 3° Livello



Benicchio Attilio
Maestro Ciclismo Fuoristrada
MM 1° Livello



Leidi Fabrizio
Maestro Ciclismo Fuoristrada
MM 1° Livello



Maretti Franco
Maestro Ciclismo Fuoristrada
MM 1° Livello



Pagani Gianpietro
Maestro Ciclismo Fuoristrada
MM 1° Livello



Scuola di Ciclismo
iscritta e riconosciuta dalla
Federazione Ciclistica Italiana
e dal CONI.

Le Marmotte Bike Team

Largo G. Fabre
(quartiere Loreto)
24128 Bergamo

www.bmxzone.it
teamlemarmotte@libero.it
Giovanni 338.6108971



I NOSTRI SPONSOR

