

COMUNICATO N. 4
Del 7 gennaio 2015

CORSO DI FORMAZIONE per MAESTRO DI MOUNTAIN BIKE E CICLISMO FUORISTRADA (MM) – LUGAGNANO VAL D'ARDA (PC)

Il Settore Studi in collaborazione con il Comitato Regionale Emilia-Romagna e l'ASD Lugagnano Off Road organizza un corso di formazione di primo livello che consentirà l'abilitazione a **Maestro di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada (MM)**, nei giorni **16/18 e 23/25 gennaio 2015** a **Lugagnano Val d'Arda (PC)**.

Coloro che vorranno frequentare il corso dovranno svolgere la prova pratica di ammissione al corso il **16 gennaio 2015 p.v. alle ore 8.30** presso l'area di **Via Parco Provinciale – Lugagnano Val d'Arda (PC)**.

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi in MTB per verificare le capacità tecniche fondamentali;
 - b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.
- Il dettaglio della prova pratica è visibile alla pagina www.federbiciclistismo.it/studi/

Durante le prove pratiche di ammissione e durante le lezioni pratiche **è obbligatorio indossare il casco**; inoltre i corsisti debbono avere durante le lezioni pratiche la disponibilità all'occorrenza di pedali "flat" (senza aggancio).

La selezione dei partecipanti avverrà sulla base della prova pratica di ammissione.

I candidati, per essere ammessi, dovranno rispettare i requisiti di ammissione consultabili nelle normative consultabili su

http://www.federbiciclistismo.it/it/hierarchical_documents_page/normative/7896b133-2516-4df0-98f6-62e1a0bf3a66/

Entrambi i corsi prevedono tre fasi:

- Lezioni teoriche e pratiche (durante il corso saranno formati gruppi di lavoro per svolgere relazioni sugli argomenti trattati) e lezioni in palestra. Le lezioni in palestra si svolgeranno in **Via Madonna del Piano – Lugagnano Val d'Arda (PC)**.
- Tirocinio di 20 ore, presso una delle Scuole di Ciclismo Fuoristrada riconosciute dalla F.C.I., con affiancamento ad un Maestro MTB; non è previsto il tirocinio per gli aspiranti Tecnici Istruttori.
- Esame finale che si svolgerà, in data e luogo da definire.

Il corso ha frequenza obbligatoria. Vedi dettagli nella normativa.

ISCRIZIONE: per l'iscrizione è previsto **un versamento di € 290**, di cui €40 per accedere alla prova pratica di ammissione e €250 come quota corso. A chi non dovesse superare la prova pratica verranno restituiti i restanti €250.

Verrà altresì restituita l'intera somma versata nel caso in cui il Settore Studi annullasse il corso in oggetto.

La scheda di iscrizione e la copia del versamento dovranno essere inviate a **centrostudi@federbiciclistismo.it** entro il **12 gennaio 2015**.

La scheda di iscrizione è scaricabile da

http://www.federbiciclistismo.it/it/hierarchical_documents_page/area-download/9ff21404-899f-4250-bffd-df3505224bb3/

Per questo corso i versamenti devono essere effettuati sul conto corrente postale n.571018, oppure tramite bonifico bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - Banca: B.N.L. - IBAN: IT87S0100503309000000010111, specificando **"nome e corso MM Lugagnano (PC)"**.

Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

INTERDISCIPLINARIETA'

Chi volesse iscriversi al corso per Maestro MTB di 1° livello ed avesse anche già conseguito l'abilitazione a Tecnico Istruttore Cat. Giovanili/Direttore Sportivo 1° livello (T1), sarà esentato dal frequentare le ore del modulo di base (comuni ad entrambi i corsi) e relativo esame.

Stessa possibilità verrà data anche a chi volesse iscriversi al corso per Tecnico Istruttore Cat. Giovanili/Direttore Sportivo 1° livello – T1 ed avesse già conseguito l'abilitazione a Maestro MTB di 1° livello (MM).

Dovrà però:

- rispettare le norme di ammissione al corso ed agli esami;
- frequentare SOLO le ore relative al Modulo Specifico;
- (solo gli aspiranti Maestri MTB) effettuare il tirocinio di 20 ore e consegnare il relativo registro di frequenza con la scheda di valutazione del Tutor (v. Normativa "Tirocinio");
- superare il relativo esame del Modulo Specifico che comprende il questionario Modulo Specifico, la valutazione dell'attività svolta durante le lezioni tecnico-pratiche, la valutazione e relativo colloquio finale (v. Normativa "Esame");
- **versare la quota ridotta di € 70,00**

Chi avesse necessità di pernottamento può rivolgersi all'Albergo Tiberio – Via Piacenza, 30 – Lugagnano Val d'Arda (PC) – tel.0523/892828, con il quale è stata stipulata apposita convenzione:

Per i pasti è stata prevista una convenzione con il Ristorante La Perla in Piazza Castellana – Lugagnano Val d'Arda (PC).

Settore Studi