

COMUNICATO N. 34
Del 30 novembre 2017

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI DI CICLISMO

Il Settore Studi, in collaborazione con il Comitato regionale Umbria, organizza un corso di aggiornamento per Tecnici di ciclismo di 1°, 2° e 3° livello.

Le lezioni si svolgeranno domenica **17 dicembre 2017, dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00**, a Perugia, presso la sala CONI in Via Martiri dei Lager, 65, (sesto piano), secondo il seguente programma:

Ore 9.00/11.00 (TM1,TA2,TA3)

L'alimentazione del giovane ciclista: principi nutritivi e consigli pratici.

Ore 11.00/13.00 (TM1,TA2,TA3)

Disabilità, il paraciclismo e le prospettive di intervento per le società ciclistiche - Prof. Maurizio Bonomi

Ore 14.00/16.00 (TA2,TA3)

Programmazione integrata per gare diverse dalla disciplina principale - Prof. Paolo Aprilini

Ore 16.00/18.00 (TA2,TA3)

Organizzazione di una stagione ciclistica dal planning annuale - Prof. Paolo Aprilini

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- TM1 – Maestro Istruttore Cat. Giovanili - €25
- TA2 - Tecnico Allenatore Cat. Agonistiche Giovanili - €35
- TA3 - Tecnico Allenatore Cat. Internazionali - €45

Per rendere valido l'aggiornamento è necessario apporre la propria firma sui registri di entrata e di uscita presenti al corso. La mancanza delle firme conferma insindacabilmente l'assenza e, pertanto, l'aggiornamento non sarà ritenuto valido.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere fatto tramite bonifico bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - Banca: B.N.L. - IBAN: IT87S0100503309000000010111, specificando la causale "**nome e cognome – Corso di aggiornamento – Perugia**".

La copia del versamento deve essere inviata, unitamente alla scheda di iscrizione, al Settore Studi tramite e-mail a centrostudi@federciclismo.it entro **martedì 12 dicembre 2017**.

Non saranno accettate iscrizioni consegnate direttamente in loco ma dovranno pervenire unicamente nelle modalità ed entro i tempi indicati sopra.

Segreteria Settore Studi