



## COMUNICATO N. 30-2020

### **FORMAZIONE A DISTANZA DELLE FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA**

Dal 7 maggio sarà possibile, attraverso il portale [www.formazionefeder ciclismo.it](http://www.formazionefeder ciclismo.it), seguire corsi di aggiornamento per Tecnici Istruttori di 2° livello, Tecnici Allenatori di 2° e 3° livello.

La Federazione Ciclistica Italiana inaugura ufficialmente la Formazione a distanza, attraverso il portale **[www.formazionefeder ciclismo.it](http://www.formazionefeder ciclismo.it)**.

*“Il progetto di Formazione a distanza – ha dichiarato Daniela Isetti, vicepresidente vicario della FCI e referente presso il Consiglio federale delle attività del Settore Studi – era in lavorazione da tempo e faceva parte del programma di questo Consiglio federale all’inizio del quadriennio olimpico. Con questo strumento proponiamo gli aggiornamenti obbligatori per i tre livelli tecnici. La possibilità di realizzare il corso direttamente a casa, negli orari che ognuno considera migliori, con un’offerta flessibile e comunque di qualità, apriranno nuovi scenari per la Federazione nel campo della formazione. Contiamo, grazie a questo strumento, di ampliare notevolmente la nostra platea di utenti, dando un incisivo contributo alla creazione e formazioni di nuove figure professionali sportive.”*

Il portale, operativo **dal 7 maggio** permetterà in questa prima fase di seguire corsi di aggiornamento per Tecnici Istruttori di 2° livello, Tecnici Allenatori di 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> livello. Attraverso il portale, una volta creato un proprio account, sarà possibile iscriversi al corso scelto, pagare (attualmente è possibile attraverso PayPal o con la carta di credito) , e seguire le ore prestabilite. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato online. Il portale permetterà di essere sempre aggiornati sulle novità relative le attività del Settore Studi e sui nuovi contenuti a rilascio programmato con tutte le novità in ambito di ricerca del settore.

Questo il link del comunicato stampa completo :

<https://www.feder ciclismo.it/it/article/2020/05/06/parte-la-formazione-a-distanza-delle-federazione-ciclistica-italiana/bec9753d-01c2-47e0-8389-efbcccc1d23f/>



### **CONSIGLI PER LA LETTURA: "ATLETA, ALLENATORE, GENITORI"**

È uscito il 7 maggio 2020, il libro *"Atleta, Allenatore, Genitori. Come la relazione efficace aiuta lo sviluppo dell'atleta"* (Franco Angeli, 2020, 208 pagine) di Valter Borellini e Nicola Setti, con la collaborazione di Eugenio Gollini. Il libro, che si pone a metà tra il saggio e il manuale pratico, indaga le dinamiche relative alle relazioni che intercorrono nella triade Atleta-Allenatore-Genitori. Vengono per la prima volta ripercorse e esposte le ultime ricerche internazionali di psicologia dello sport volte a comprendere come una gestione efficace delle relazioni e della comunicazione interpersonale possa aiutare lo sviluppo psicofisico dell'atleta.

Il volume nasce da una ricerca effettuata nell'arco di due anni che ha coinvolto più di 300 atleti di diverse discipline e livelli, tra i quali numerosi atleti della Federazione Ciclismo Italiana. L'obiettivo è quello di fornire a allenatori, genitori e dirigenti sportivi strumenti utili al fine di aiutare e supportare lo sviluppo e il benessere dell'atleta durante le diverse fasi della sua carriera. Un utile strumento per affrontare questi momenti di grande difficoltà e cambiamento che coinvolgono anche le dinamiche relazionali, sia all'interno dell'attività sportiva nello specifico che in generale nella vita quotidiana dei giovani atleti. Il libro, unico nel suo genere, è inoltre arricchito dall'introduzione della Commissione Nazionale Tecnici del CONI e dell'allenatore della nazionale femminile di pallavolo Marco Mencarelli.

### **CONSIGLI PER LA LETTURA: "FILI DI RUGIADA"**

In occasione della 10<sup>a</sup> edizione del "Giro d' Italia di Handbike" è stato pubblicato "Fili di Rugiada", della dottoressa Maria Francesca Mosca (Ed. Ibiskos Ulivieri, 15 euro) che racconta alcune storie di atleti che partecipano ad una tappa del Giro HandBike. Le loro storie sono il tema del libro; brevi racconti di vita di alcuni di questi atleti, tutti "CAMPIONI DI VITA", che permettono di capire che nessun limite è assoluto e come trasformare le debolezze in punti di forza, che bisogna provarci sempre senza arrendersi mai e che anche quando tutto sembra perso ci si può rialzare e rinascere.

IL COMMISSARIO DEL C.R. UMBRIA  
Daniela Isetti