



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Sardegna

## COMUNICATO N. 88 del 28 dicembre 2021

**Calendario generale 2022** – Si rende nota la prima parte del calendario regionale approvato dal Consiglio Regionale nella riunione del 23 dicembre 2021 Seguiranno i calendari delle altre specialità. Le Società potranno richiedere l'inserimento di ulteriori gare nelle date rimaste libere attraverso l'apposito modello 1/CTR da inviare unitamente alla tassa di iscrizione in calendario ai recapiti del C.R.. Si ricorda che le richieste gara già pervenute, ma prive del pagamento, saranno inserite dopo la regolarizzazione contabile, nelle date libere e con successiva deliberazione del C.R..

### Marzo

13	Cross Country	Guspini	Arkitano Mtb Club
	Master Strada	Sassari	Ajo-Ergen Team
20	Marathon	Sarroch	Pul.Sar
	Point to Point	Sarroch	Pul.Sar
27	Cross Country	Sennori	Mtb Sennori
	Master Strada	Oristano	G.S. Amatori Oristano

### Aprile

03	Point to Point	Sassari	Ajo-Ergen Team
	Esordienti	Olbia	SC Terranova
	Allievi/Juniores	Olbia	SC Terranova
10	Point to Point	Donori	Donori Bike Team
24	Marathon	Pau	Arkitano Mtb Club
	Point to Point	Pau	Arkitano Mtb Club
	Cronometro	Olbia	SC Terranova

### Campionato Regionale a Cronometro Individuale

### Maggi

1	Cross Country	Nurri	Nurri-Orroli Mtb
	Pedalata Ecologica	Villaputzu	Villaputzu Mtb
	Strada Master	Oristano	G.S. Amatori Oristano
	Esordienti	Sarroch	VC Sarroch
	Allievi/Juniores	Sarroch	VC Sarroch
8	Point to Point	Alghero	Alghero Bike
	Pedalata Ecologica	Alghero	Alghero Bike
15	Cross Country	Cagliari	S.C. Cagliari
22	Cross Country	Sardara	Monreal Bike Mtb
	Strada Master	Olbia	SC Terranova
29	Marathon	Villanovatulo	Nurri-Orroli Mtb

### Campionato Regionale Marathon

	Strada Master	Riola Sardo	Aironebike ASD
--	---------------	-------------	----------------

### Giugno

12	Strada Master	Sassari	Ajo-Ergen Team
----	---------------	---------	----------------

### Campionato Regionale Mediofondo

19	Cross Country	Thiesi	Cannedu Ittiri
----	---------------	--------	----------------

### Campionato Regionale Cross Country

	Esordienti	Sarroch	VC Sarroch
	Allievi/Juniores	Sarroch	VC Sarroch

<b>Luglio</b>			
3	Strada Master		GS Amatori Oristano
<b>Settembre</b>			
4	Cross Country	San Vero Milis	4 Mori Bike
	Strada Master	Sassari	Ajo-Ergen Team
11	Point to Point	Nurri	Nurri-Orroli Mtb
	Strada Master	Oristano	GS Amatori Oristano
18	Cross Country	Sarroch	Pulsar
25	Cross Country	Villaputzu	A.S.D. Villaputzu
	Esordienti	Sarroch	VC Sarroch
	Allievi/Juniores	Sarroch	VC Sarroch
<b>Ottobre</b>			
9	Cross Country	Orroli	Nurri-Orroli Mtb
	Strada Master	Siniscola	Cicloamatori Siniscola
16	Marathon	Sinnai	Sinnai Mtb
	Point to Point	Sinnai	Sinnai Mtb
	Pedalata Ecologica	Sinnai	Sinnai MTB

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI 2022 DELL'ATTIVITA' AMATORIALE**

Testo aggiornato alla delibera assunta dal Consiglio Regionale nella riunione del 23 dicembre 2021.

### **1. Programma e regolamento della manifestazione**

Il Programma gara debitamente compilato attraverso la procedura informatica da inviare al S.A.R. per l'approvazione, altresì deve essere integrato dai seguenti documenti:

- programma speciale di gara su carta intestata della Società organizzatrice;
- le tabelle di marcia con l'indicazione del tempo massimo/minimo;
- le caratteristiche del percorso con le relative altimetrie/planimetrie;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- caratteristiche dell'ultimo chilometro;
- documento di accettazione incarico Direttore di Corsa;
- documento comprovante l'avvenuto versamento tassa regionale iscrizione al calendario regionale;
- da qualsiasi altro documento che gli organizzatori ritengano utile allegare.
- in riferimento alla certificazione medica, sul programma speciale di gara l'organizzatore deve inserire integralmente il seguente testo:

La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

- per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc);
- per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013) - come da modello scaricabile;
- per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da modello scaricabile (o equivalente).

Il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo DataHealth unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico.

Il Settore Amatoriale Regionale si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

La società organizzatrice dovrà adottare ogni sistema per pubblicizzare al meglio l'evento organizzato anche al fine di portare a conoscenza il programma della gara ai partecipanti.

Prima della loro diffusione, tutti i programmi ed i regolamenti delle manifestazioni devono essere approvati dall'Organo competente.

I programmi e regolamenti di gara non devono contenere norme in contrasto con le disposizioni del Settore Amatoriale Nazionale e di tutti i regolamenti federali vigenti.

## **2. Categorie atleti tesserati agli Enti di Promozione Sportiva.**

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato con la FCI apposita convenzione.

L'apertura agli Enti deve obbligatoriamente essere riportata sul programma di gara inviato al S.A.R. per l'approvazione. Dopo l'approvazione non sarà possibile estendere la partecipazione ai tesserati degli Enti.

## **3. Categorie atleti tesserati Agonisti.**

Gli atleti appartenenti alla categoria Under 23, possono partecipare attivamente alle gare amatoriali in accordo alle norme attuative 2021 del settore strada art. 1.5.1. o ulteriori annotazioni.

I corridori appartenenti ad un gruppo sportivo professionistico, under 23, elite, junior possono partecipare sulla base di quanto stabilito dai vigenti RR.TT., oltre alle norme attuative attività Cicloamatoriale.

## **4. Iscrizione ed ammissioni in gara.**

L'iscrizione alle gare è di esclusiva competenza della Società d'appartenenza dell'atleta. È parimenti responsabilità della Società impedire la partecipazione alle gare dei propri tesserati colpiti da provvedimenti disciplinari di sospensione per qualsiasi motivo.

Premesso che non possono prender parte alle manifestazioni ciclisti non in regola con il tesseramento federale o dell'Ente d'appartenenza, le iscrizioni devono avvenire entro il termine di scadenza riportato nel programma di gara approvato e secondo le normative introdotte dalla F.C.I. (tramite il sistema informatico federale all'indirizzo web <http://ksport.fattorek.it/fci>).

4.1 In relazione al numero dei partecipanti l'operazione di verifica tessere può essere effettuata da un rappresentante di ciascuna Società (per i tesserati della propria Società) consegnando/mostrando alla Giuria o all'addetto della Società organizzatrice le tessere o modulo S.I.F..

4.2 L'omessa iscrizione provoca la mancata ammissione degli atleti alla gara. Il Responsabile della Società organizzatrice dovrà consegnare ai Giudici di Gara l'elenco degli iscritti redatto in Excel o pdf scaricabile dal sistema informatico federale. Su tale elenco, o su elenco separato, dovranno essere riportati gli iscritti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva.

4.3 Nell'attività di fondo/granfondo in occasione dell'ammissione in gara, l'organizzatore, che avrà curato la raccolta delle iscrizioni, dovrà presentare alla Giuria l'elenco iscritti. Tale elenco, dovrà essere accompagnato da dichiarazione di responsabilità della regolarità delle stesse debitamente sottoscritta dal responsabile della manifestazione in conformità ai dati pervenuti ed in accordo con le modalità previste dall'organizzatore.

L'organizzatore della manifestazione dovrà consegnare alla Giuria, almeno 60 minuti prima della partenza, l'elenco dei partenti oppure degli iscritti con annotazione di eventuali non partenti.

4.4 La tassa d'iscrizione alle manifestazioni dovrà essere versata entro i termini di scadenza indicati sul programma di gara approvato. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale o con vaglia postale e la ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere trasmessa alla Società organizzatrice via fax o per posta elettronica, unitamente all'elenco degli iscritti. La Società organizzatrice avrà cura di informare le Società partecipanti circa le modalità con cui effettuare il pagamento della tassa d'iscrizione.

## **5. Versamento tassa di competenza del C.R..**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, al Delegato del C.R. incaricato, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master.

In caso di assenza alla gara del Delegato del C.R., la Società organizzatrice è tenuta ad inviare il relativo importo al C.R. entro i due giorni successivi, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.

## **6. Elenco premi.**

È fatto obbligo rendere pubblici ai partecipanti l'elenco dei premi in palio prima della partenza. Tale elenco deve essere consegnato dal dirigente della Società organizzatrice al Presidente di Giuria.

## **7. Accorpamenti.**

Agli organizzatori è data facoltà di accorpare in unica fascia concorrenti appartenenti a categorie diverse. In tal caso la classifica di giornata e le relative premiazioni sono predisposte sulla base di tali accorpamenti. Possono essere accorpate alla categoria inferiore quelle che non raggiungono i numeri minimi previsti, ovvero 3 partenti. Gli accorpamenti potranno essere composti secondo le fasce d'età di seguito riportate:

- A: Elite Sport – Master 1 e 2, cioè dai 19 ai 39 anni;
- B: Master 3 e 4, cioè dai 40 ai 49 anni;
- C: Master 5 e 6, cioè dai 50 ai 59 anni;
- D: Master 7 e 8, cioè dai 60 ai 79 anni;
- E: Junior Women Sport/Elite Women Sport, cioè dai 17 ai 29 anni;
- F: Junior Sport possono essere accorpati solo alla categoria M6-7-8;
- F: Master Women 1,2 e 3, cioè oltre 30 anni;
- E: donne categoria unica nel caso in cui l'insieme delle singole categorie non raggiungano il numero minimo di 3 partecipanti.

## **8. Assegnazione dei titoli regionali.**

Nelle giornate stabilite per lo svolgimento dei Campionati Italiani e delle gare di osservazione per i Campionati Mondiali/Europei Master, non è autorizzata l'effettuazione di altre gare valevoli come prove di Campionato Regionale e Provinciale.

I titoli di Campione regionale sono assegnati per ciascuna categoria, a condizione che il numero dei partenti non sia inferiore a 3 per le tutte le categorie masters m/f.

In mancanza del numero minimo previsto, gli atleti saranno accorpati alla categoria inferiore.

### **8.1 Campionato Regionale di Granfondo.**

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica, su percorso in linea o su circuito, per un chilometraggio che varierà fra gli 121 e i 160 km. Nel corso della stessa prova non può essere organizzata altra prova con chilometraggio inferiore. Da disputarsi preferibilmente nelle giornate 11 o 18 settembre.

### **8.2. Campionato Regionale di Mediofondo.**

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica su percorsi in linea per un chilometraggio che potrà variare fra gli 81 e i 120 km.

Da disputarsi nelle giornate del 12 o 19 giugno

### **8.3. Campionato Regionale individuale su strada.**

Il Campionato Regionale su strada si svolge in prova unica e su percorso in linea la cui distanza massima è di 100 Km., ridotti di 10 Km per le categorie -Master 6-7-8 -donne tutte.

Da disputarsi nelle giornate del 15 o 22 maggio.

### **8.4. Campionato Regionale della Montagna.**

Il Campionato Regionale della Montagna si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su percorso in linea compreso fra i 30 e i 50 km e per almeno 2/3 in salita. L'arrivo dovrà essere naturalmente in salita. Da disputarsi nelle giornate del 26 giugno o 3 luglio.

### **8.5. Campionato Regionale a Cronometro individuale**

Il Campionato Regionale a Cronometro individuale si svolge in prova unica con lunghezza massima del percorso di 20 km.

### **8.6. Campionato Regionale per Società.**

In occasione dei Campionati di cui ai punti 8.1-8.2-8.3-8.4-8.5 sono indetti i Campionati Regionali per Società.

I punteggi sono assegnati ai primi 10 di tutte le categorie: 10 p. al 1°, 8 p. al 2°, 7 p. al 3°, 6 p. al 4°, 5 p. al 5°, 4 p. al 6°, 3 p. al 7°, 2 p. al 8°, 1 p. al 9°, 1 p. al 10°.

L'assegnazione del titolo sarà appannaggio della Società con il maggior punteggio, in caso di parità si farà riferimento all'articolo 1.3.10.3 delle Norme Attuative 2020 del Settore Amatoriale Nazionale (S.A.N.).

## **9. Numeri di gara.**

I numeri di gara sono messi a disposizione dei corridori dalla Società organizzatrice ed a quest'ultima resi al termine di ogni singola gara. Oltre al numero dorsale, al fine di garantire il corretto funzionamento del sistema elettronico di rilevamento (fotofinish) degli ordini d'arrivo, quando previsto, è fatto obbligo applicare il numero al casco e/o sul telaio.

## **10. Obblighi dei partecipanti alle gare.**

Durante lo svolgimento delle manifestazioni è fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della strada, uniformarsi a tutte le prescrizioni e regolamenti impartiti, di venire a conoscenza del programma della manifestazione ed attenersi all'osservanza di quanto in esso riportato, sono inoltre tenuti a conoscere le caratteristiche del percorso, facendo anche particolare attenzione a quanto annunciato dal Direttore di Corsa nelle fasi che precedono la partenza. Ogni Società, tramite un proprio rappresentante, è tenuto a presenziare alla riunione tecnica da svolgersi prima della partenza.

## **11. Gare su strada.**

Per Gare su Strada si intendono le manifestazioni di livello cicloamatoriale con percorso in linea, in circuito, a cronometro (individuale, a coppie, a squadre), sia di un giorno che a tappe e sono distinte in:

- a) gare in circuito (criterium) km 80 (\*)
- b) gare in linea km 100 (°);
- c) gare a cronometro individuale km 20;
- d) gare a cronometro a coppie km 30;
- e) gare a cronometro a squadre km 50;

(\*) ossia la gara che si svolge su un percorso di lunghezza compresa tra i 2 ed i 5 Km, da ripetersi più volte;

(°) per le gare riservate alle categorie Junior Sport., Master 6-7-8 e Master/Women i chilometraggi massimi sono ridotti di 10 km.

Per quanto attiene alle gare a tappe, si rinvia a quanto stabilito dagli specifici articoli del R.T./Attività Cicloamatoriale.

• Sono consentite le auto al seguito per le società con almeno 5 partenti, per assistenza tecnica e rifornimento si rimanda al R.T.

## **12. ATTIVITÀ DI FONDO.**

L'attività di fondo amatoriale si svolge a velocità libera con classificazione individuale di categoria o altra classificazione a cura degli organizzatori.

Le attività di fondo previste per il livello cicloamatoriale, così come stabilito dal vigente R.T./Attività cicloturistico-sportiva, sono le seguenti:

- a) medio fondo - percorsi da 81 a 120 km.
- b) gran fondo - percorsi superiori ai 120 km.

Le distanze indicate potranno avere una tolleranza positiva o negativa del 10%.

**12.1** Allo scopo di poter correttamente delimitare il "campo di gara" secondo le disposizioni contenute nell'ordinanza di autorizzazione della manifestazione e di disciplinare la presenza dei ciclisti sulle strade, gli organizzatori dovranno sempre predisporre idonee tabelle di marcia.

Le tabelle di marcia hanno scopo organizzativo sia per lo svolgimento in sicurezza della gara, sia per il rilascio delle autorizzazioni da parte delle autorità al fine di permettere la predisposizione degli eventuali servizi lungo il percorso.

Ciascuna tabella dovrà essere redatta sulla base di una velocità massima ed una minima e deve riportare le medie orarie ed indicare gli orari di passaggio attraverso le diverse località.

Per ciascuna delle manifestazioni dovrà essere stabilito il tempo massimo entro il quale la prestazione sarà considerata valida. Detto tempo potrà essere arrotondato rispetto a quello risultante dalla tabella minima di marcia.

Copia della tabella di marcia dovrà essere consegnata a ciascun partecipante.

**12.2** Il controllo degli atleti durante la gara e la classificazione finale, possono essere attuati con ogni tipo di sistema tecnologico o informatico a carico della società organizzatrice.

## **12.3 Obblighi e Oneri Organizzativi**

Nello spirito dell'uguaglianza tra i partecipanti, non sono ammesse:

- auto al seguito;
- Assistenza tecnica da parte di terzi.

Sono inoltre consigliati alle società organizzatrici i seguenti servizi:

- assistenza tecnica per i concorrenti;
- almeno un rifornimento ogni 50 KM o frazione;
- messa a disposizione del carro scopa.

Per quanto non contemplato si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Amatoriale e alle norme attuative Nazionali.

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ FUORISTRADA 2022**

### **Campionati Regionali**

I sotto indicati campionati verranno disputati in prova unica. La partecipazione sarà consentita ai tesserati FCI con società affiliate al Comitato Regionale Sardegna che concorreranno per l'assegnazione dei Titoli di Campione Regionale. Potranno essere ammessi anche i tesserati con Società FCI affiliate fuori regione e ai tesserati con Società affiliate con Enti di Promozione sportiva convenzionati, questi concorreranno per il solo premio gara.

- Specialità CROSS COUNTRY - XCO:
  - Campionato Regionale XCO;
  - Campionato Regionale di Società.
- Specialità MARATHON - XCM:
  - Campionato Regionale XCM;
  - Campionato Regionale di Società.

### **Circuiti Regionali**

- È data facoltà alle Società organizzatrici di organizzare Gran Prix e Circuiti di più gare, nel rispetto delle norme e dei regolamenti della FCI;
- La gestione dei Gran Prix è affidata alle Società organizzatrici.

### **Assegnazione Titoli**

Al fine dell'assegnazione dei Titoli di CAMPIONE REGIONALE e delle relative maglie, è necessario che prendano il via per ciascuna categoria e specialità, almeno 3 concorrenti delle categorie giovanili ed agonistiche ed almeno 3 concorrenti nelle categorie Master.

### **Categorie**

1. Elite m,
2. Under 23 m,
3. Juniores m,
4. Elite f,
5. Under 23 f,
6. Juniores f,
7. Allievo m 2° anno,
8. Allievo m 1° anno,
9. Donna Allieva 2° anno,
10. Donna Allieva 1° anno,
11. Esordiente m 2° anno,
12. Esordiente m 1° anno,
13. Donna Esordiente 2° anno,
14. Donna Esordiente 1° anno,
15. Master Junior m,
16. Master Junior f,
17. Elite Sport,

18. Elite Sport Woman 19-29,
19. Master 1,
20. Master 2,
21. Master 3,
22. Master 4,
23. Master 5,
24. Master 6,
25. Master 7,
26. Master 8+,
27. Master Woman 1 - 30/39,
28. Master Woman 2 – 40/49,
29. Master Woman 3- 50+.

Nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo dei partenti nelle categorie suddette, saranno effettuati i seguenti accorpamenti:

- Elite m. e Under 23 m. in Open Maschile;
- Juniores f, Elite f. e Under f. in Open Femminile;
- Donna Allieva 1° e Donna Allieva 2° in Donna Allieva;
- Donna Esordiente 1 e Donna Esordiente 2° in Donna Esordiente;
- Esordiente m 1 e Esordiente m 2 in Esordiente M;
- Allievo m 1 e Allievo m 2 in Allievo M
- Elite Sport Woman 19-29 e Master Woman 1 - 30/39 in Donne Amatori Under 40;
- Master Woman 2 – 40/49 e Master Woman 3- 50+ in Donne Master Over 40 ;
- Master 7 e Master 8+ in Master 7+ Over 60.

Detti accorpamenti saranno adottati oltre che per l'assegnazione dei Titoli di Campione Regionale, anche per le premiazioni di tutte le gare in calendario, la dove non si raggiungerà il numero minimo dei partenti suddetto.

Ai Campionati Regionali, gli Atleti premiati, si dovranno presentare alla cerimonia Protocollare in tenuta da corsa, con la loro maglia sociale, senza casco, fascette od occhiali e cappellini, questo fino al momento nel quale abbandoneranno l'area prevista per la premiazione.

#### **Assegnazione punteggi per il Campionato di Società.**

Si procederà alla somma dei punti ottenuti dagli atleti di ciascuna società e risulterà vincitrice la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore. I punteggi saranno i seguenti:

10 al 1°, 8 al 2°, 7 al 3°, 6 al 4°, 5 al 5°, 4 al 6°, 3 al 7°, 2 al 8°, 1 al 9° e al 10° classificato.

Obbligo del versamento della tassa iscrizione gara in calendario regionale

Ciascuna società organizzatrice, avrà l'obbligo di caricare nella sezione documenti della gara da approvare, un documento comprovante l'avvenuto versamento della tassa iscrizione nel calendario regionale.

#### **Versamento tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione alle manifestazioni deve essere versata entro i termini di scadenza delle iscrizioni, indicata sul programma di gara. Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale, con vaglia postale o post-pay e la ricevuta dell'avvenuto pagamento deve essere trasmessa alla Società organizzatrice, unitamente all'elenco degli iscritti.

Nel caso in cui la quota versata sia inferiore all'importo dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando, un dirigente accompagnatore avrà regolarizzato il pagamento al momento della verifica delle tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà regolare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti.

#### **Partecipazione dei tesserati degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la F.C.I.**

È ammessa la partecipazione alle gare regionali MTB dei tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati, questi, in base all'età, saranno inclusi nelle corrispondenti categorie amatoriali federali.

Per l'iscrizione alle manifestazioni, sono tenuti a far pervenire alla Società organizzatrice, via fax o e-mail, apposito elenco contenente, cognome e nome, anno di nascita, numero di Tessera, Società ed

Ente di appartenenza, si suggerisce altresì l'invio della scansione delle tessere degli atleti iscritti, con allegata copia attestante l'avvenuto pagamento della tassa d'iscrizione.

Per ogni gara del settore amatoriale inserita nel calendario Federale è pertanto previsto il preciso obbligo di inserire nel Regolamento di gara la seguente nota informativa:

La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

- per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: Certificato agonistico per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc);
- per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: Certificato agonistico per il ciclismo di cui al D.M. di cui al D.M. del 18 febbraio 1982 - per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza;

Il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo DataHealth unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico.

### **Obblighi organizzativi**

- adeguata segnalazione dell'intero percorso e dell'arrivo; delle zone assistenza tecnica, delle zone rifornimento e dei tratti di pericolo;
- locali idonei, per ritrovo e verifica tessere e per un eventuale controllo antidoping;
- presenza obbligatoria almeno di un medico di gara e dell'ambulanza;
- presenza di moto apripista e moto chiudi pista;
- obbligo di divulgare la manifestazione con tutti i mezzi possibili;
- predisporre idonee indicazioni stradali che, permettano di individuare il ritrovo gara con estrema facilità;
- predisposizione griglie di partenza. L'accesso in dette griglie dovrà avvenire solo ed esclusivamente dai cancelli predisposti dall'organizzazione, coloro che verranno sorpresi a scavalcare transenne o nastri di delimitazione, verranno sanzionati dal giudice sportivo, su segnalazione del giudice di gara.
- Riunione tecnica da tenersi a chiusura della verifica tessere e comunque almeno 30 minuti prima della partenza.

### **Programma Gara**

Il programma della corsa, compilato in ogni sua parte sui moduli federali, deve essere corredato dalla seguente documentazione:

- caratteristiche del percorso con indicazione delle misure di sicurezza adottate;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- indicazione dei locali adibiti ai controlli antidoping e del nominativo del dirigente sociale addetto al controllo, avendo cura di indicare il suo numero di cellulare;
- planimetria ed altimetria del percorso;
- dichiarazione di accettazione dell'incarico da parte del Responsabile di Organizzazione.

il programma di gara IN UN UNICO DOCUMENTO deve essere presentato, per l'approvazione, almeno 45 giorni prima della manifestazione, allegando le ricevute di versamento e tutta la documentazione richiesta, in caso contrario, dai 30 giorni prima, verrà applicata la sovrattassa prevista per il ritardo. Resta inteso che la Struttura Tecnica, negli ultimi 14 giorni, si riserva la possibilità di non approvare la gara e non pubblicarla sull'Organo Ufficiale.

Il Settore Regionale Fuoristrada si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

### **Verifica Tessere**

In tutte le gare, un responsabile del Team potrà presentare alla verifica, tessere o Modulo S.I.F. (Fattore K); nelle gare Regionali e Nazionali XCP e XCM il controllo delle tessere atleti delle categorie amatoriali Master, dovrà essere espletato dalla Società Organizzatrice che si assume in tal caso la responsabilità dell'ammissione in gara; eventuali casi particolari segnalati saranno valutati dal Collegio di Giuria.

Al termine del controllo delle tessere, comunque non oltre i 30 minuti dalla partenza della gara (per XCM/XCP non oltre i 30 minuti dopo la partenza), il Responsabile della Manifestazione dovrà consegnare al Presidente di Giuria l'elenco completo e aggiornato (con riportati obbligatoriamente ed in modo aggiornato e corretto: cognome e nome dell'atleta, codice UCI, numero di tessera, società di appartenenza con relativo codice ed Ente di appartenenza, se diverso dalla FCI) di tutti gli effettivi partenti.

Con la consegna dell'elenco il Responsabile della Manifestazione dichiara anche che, in base ai regolamenti FCI ed UCI, tutti i partenti hanno diritto a parteciparvi.

### **Segnalazione Percorso**

Il percorso dovrà essere chiaramente segnalato con fettucce e con il seguente sistema di frecciatura: frecce direzionali (frecce nere su pannello bianco o giallo fluorescente) indicheranno l'itinerario da per-correre, avendo cura di segnalare i cambiamenti di direzione, gli incroci e le situazioni giudicate pericolose. Le dimensioni minime delle frecce direzionali (frecce nere su pannello bianco o giallo fluorescente) saranno almeno di cm. 40x20 e dovranno essere piazzate ad un'altezza massima dal terreno di non più di mt. 1,5.

Le frecce devono essere posizionate sul lato destro del percorso, salvo che per le curve a destra dove le stesse saranno sistemate, prima della curva e nella stessa, sul lato sinistro del percorso.

### **Tasse D'iscrizione**

Nelle gare regionali di Cross Country sono esentate dal pagamento della tassa d'iscrizione tutte le categorie agonistiche m/f. Per tutte le altre categorie, per la tassa d'iscrizione è consigliato l'importo massimo di 15(quindici) euro.

Nelle gare di Point to Point e Marathon, sono esentate dal pagamento della tassa d'iscrizione i tesserati delle categorie agonistiche m/f. A carico delle rispettive Società di appartenenza è richiesto il solo versamento di 5 (cinque) euro per ciascun atleta partecipante, quale contributo per il servizio di cronometraggio. Per tutte le altre categorie si consiglia l'importo massimo di 20 (venti) euro quale tassa di iscrizione.

Nell'eventualità che la Società organizzatrice offra altri servizi (pacco gara), gli stessi devono considerarsi facoltativi e, pertanto, non vincolanti ai fini dell'importo della quota d'iscrizione.

### **Contributo al C.R. Sardegna**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master. La Società organizzatrice è tenuta ad accreditare l'importo al C.R. entro i due giorni successivi la gara, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.

### **Autorizzazione Uso Micro Camera**

L'organizzatore, per esigenze televisive, è autorizzato a far utilizzare una o più micro-camere, ad un atleta o più atleti. I nominativi saranno comunicati al Presidente di Giuria, sollevandolo da qualsiasi responsabilità.

### **Cross Country - Partecipazione categoria G/6**

Da aprile a settembre compresi, sono ammessi in abbinata promozionale, anche i tesserati G6 m/f, su un circuito in conformità al R.T. di km.3/3,5 con una percorrenza massima di 1 giro/20' considerando un fondo omogeneo ed asciutto e con la limitazione ad usare MTB con ruote da 26" o 27,5". La partecipazione è preclusa qualora vi siano in regione gare per la categoria giovanissimi.

### **Caratteristiche dei percorsi di Cross Country**

Si elencano i requisiti riguardanti l'organizzazione della prova di Cross Country:

Il circuito di una prova di cross-country formato olimpico dovrà essere di lunghezza compresa tra un minimo di 4 Km ed un massimo di 6 km. Per le categorie giovanili è consigliato un percorso ridotto a km.3/3,5 e con un dislivello massimo di 100/150 mt.;

il tracciato deve essere costituito in maniera prevalente da tratti di fuoristrada, campi, sentieri sterrati o erbosi; i raccordi su strade pavimentate o asfaltate non devono superare il 15% del totale del percorso;

il percorso deve essere segnalato ogni chilometro con un pannello indicante i km da percorrere; nel caso la gara preveda un giro di lancio, lo stesso non dovrà transitare nuovamente dalla zona di partenza, ma dovrà immettersi nel circuito senza intralciare le operazioni di griglia delle batterie successive;

la partenza e l'arrivo dovranno obbligatoriamente essere posti in salita o leggera ascesa; il

percorso dovrà risultare, preferibilmente, a forma di trifoglio;

□ la partenza deve essere prevista in una zona sufficientemente larga (non meno di 4/5 metri), e il primo tratto (non meno di 300 metri), anche al di fuori del circuito di gara, deve permettere l'allungamento del gruppo; non è consentito l'arrivo al di fuori del circuito di gara;

□ Sono obbligatorie Le doppie zone di rifornimento/assistenza tecnica. Dovranno essere chiaramente delimitate da apposita segnaletica e sistemata in tratti di percorso tali da permettere assistenza senza creare ostacolo ai concorrenti. Sono accreditati ai box, un solo accompagnatore, oltre al meccanico, per ogni società e dovranno indossare abbigliamento identificativo del team di appartenenza.

### **Ordine Di Partenza**

Per la gara valida quale prova di Campionato Regionale XCO e nelle eventuali prove di Gran Prix XCO si dovranno disporre due partenze:

1<sup>a</sup> partenza alle ore 10.00 per le categorie Esordienti m/f, Allievi m/f, 2<sup>a</sup> partenza alle ore 11.00, con le seguenti griglie di allineamento:

□ griglia n. 1: Open Maschile (Under 23, Elite); Juniores; Elite Sport;

□ griglia n. 2: Master 1; Master 2; Master 3; Master 4;

□ griglia n. 3: Master 5; Master 6, Master 7, Master 8+ e Donne tutte.

Il tempo di attesa tra la partenza di una griglia e l'altra non deve essere inferiore a 1 minuto.

Per stabilire gli ordini di partenza, durante la riunione tecnica, il Presidente di Giuria effettuerà il sorteggio, tramite scelta di una lettera dell'alfabeto da utilizzare iniziare l'appello. A seguire si continuerà con gli iscritti con i cognomi che iniziano con le lettere successive. Questo metodo sarà applicato per tutte le griglie in gara.

Resta inteso che, il Delegato tecnico in sede di approvazione, oppure il Responsabile dell'Organizzazione sentito il Presidente di giuria e anche in base al numero dei partecipanti e alle caratteristiche del percorso, potranno prevedere la partenza in un'unica griglia.

La Società organizzatrice avrà cura di predisporre, in prossimità della partenza, le opportune indicazioni per individuare le griglie, tenendo opportunamente conto del numero dei partecipanti.

L'atleta che al momento dell'appello, non risulti presente dopo la seconda chiamata, sarà retrocesso in coda alla propria griglia e partirà per ultimo.

Chiunque sarà sorpreso a provare il percorso di gara durante lo svolgimento della prova riservata alle categorie giovanili, incorrerà nei provvedimenti disciplinari e amministrativi della F.C.I..

### **Caratteristiche del percorso della Cross Country In Linea XCM – XCP.**

Il percorso di una gara XCM o XCP, non può comprendere luoghi dove i corridori devono passare due volte. Solo in caso di particolari situazioni e, previo contatto ed accordi con il Settore Fuoristrada Regionale, saranno consentiti anche percorsi che si sviluppano su un massimo di 3 giri del tracciato.

Lunghezza percorsi: Una prova di cross-country formato Marathon deve rispondere ai seguenti requisiti: la distanza minima 60 km, la distanza massima 160 Km. Le distanze sopra indicate fanno riferimento alle categorie maschili. Per le Donne le distanze devono essere preferibilmente più corte, comunque nel rispetto della distanza minima.

Una prova di cross-country formato Point to Point deve rispondere ai seguenti requisiti: la distanza minima deve essere tra 25 e non superiore ai 60 Km.

Il percorso dovrà essere segnalato ogni 10 km con un pannello indicante quanti km mancano all'arrivo.

### **Partenza.**

La partenza delle gare Marathon dovrà essere fissata per le ore 09.30 e per le gare Point to Point dovrà per le ore 10.00. Eventuali deroghe potranno essere richieste all'atto di presentazione del programma gara per l'approvazione.

Per il campionato Regionale Marathon, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre un'adeguata griglia unica di partenza, il cui accesso dovrà avvenire solo ed esclusivamente dai cancelli predisposti dall'organizzazione, e si accederà in ordine di entrata, eventuali irregolarità verranno sanzionati dal collegio di giuria.

Per le altre gare regionali Marathon e Point to Point, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre griglie di partenza e curarne l'accesso dai cancelli predisposti. Eventuali irregolarità verranno sanzionati dal collegio di giuria

### **Rilevamento Tempi Gara.**

Per le gare Marathon, compreso il Campionato regionale, e per le gare Point to Point è previsto il rilevamento tempi. Le Società organizzatrici avranno l'obbligo di stilare una classifica assoluta e una di categoria o accorpamento, con l'esatto tempo di percorrenza di ciascun concorrente.

### **Cancelli orari per le gare Point To Point e Marathon.**

Per questo tipo di gara, la Società organizzatrice potrà prevedere dei cancelli con chiusura entro un limite massimo di tempo. I tesserati che transiteranno comunque oltre il tempo massimo saranno esclusi dalla classifica e nel caso in cui decidessero comunque di proseguire, la Società Organizzatrice non sarà obbligata a garantire loro l'adeguata assistenza. La società organizzatrice dovrà predisporre un percorso alternativo di distanza inferiore, per tutti coloro che raggiungeranno il "cancello" oltre il tempo massimo stabilito.

### **Premiazione.**

Oltre ai previsti premi per ciascuna categoria in gara, la società organizzatrice dovrà prevedere la premiazione dei primi 3 assoluti uomini di ciascuna gara e almeno per la 1<sup>a</sup> donna classificata.

### **Le Pedalate Ecologiche e il Cicloturismo MTB.**

Le pedalate ecologiche ed il cicloturismo MTB sono manifestazioni non competitive. Tali manifestazioni sono aperte ai minorenni, fino ad una distanza di 20 km. Per distanze superiori, fino a un massimo di 59 Km, ai maggiorenni.

È richiesta per tutti una bici fuoristrada, il casco e un certificato medico di idoneità.

Per il minore non tesserato è necessario, inoltre, esibire l'attestazione relativa al consenso del genitore.

La Società organizzatrice è tenuta a predisporre in prossimità dell'arrivo un punto di ristoro per tutti i partecipanti.

Essendo queste manifestazioni esclusivamente a carattere non competitivo, è fatto assoluto divieto di predisporre per i partecipanti la consegna di chip per il rilevamento dei tempi e di stilare classifiche individuali; è consigliata la compilazione di una classifica per società o per gruppi che hanno tagliato il traguardo, con il numero maggiore di partecipanti.

Quando è abbinata alla gara Marathon e/o Point to Point una Pedalata Ecologica o raid non agonistico, la Società organizzatrice oltre a fornire loro una tabella d'identificazione di colore e numerazione diversa, avrà cura di sistemarli in una griglia separata e farli partire ad almeno 2 (due) minuti dai tesserati in gara.

### **Norma di rinvio**

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2022.

Le presenti norme sono inoltrate alla STN e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I..

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ GIOVANISSIMI 2022**

**(Approvate dal Consiglio Regionale della FCI nella seduta del 23 dicembre 2021.)**

Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività Giovanissimi per il 2022.

Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale attraverso l'invio di 2 mod. 1/CTR

(Giovanissimi e gioco ciclismo), **entro la data stabilita dal C.R. con apposito comunicato.**

Le richieste di organizzazione delle prove di Campionato Regionale, devono essere inoltrate al Comitato Regionale tramite l'invio del mod.1CTR accompagnato dalle planimetrie dei percorsi e da una breve relazione circa i servizi che si intende offrire ai partecipanti.

### **Periodo di attività.**

L'attività dei Giovanissimi si svolge a partire dal primo sabato di aprile fino alla seconda domenica di ottobre per le attività di resistenza (strada e cross country) mentre le manifestazioni di short track, abilità, cicloturismo e di gioco ciclismo possono organizzarsi tutto l'anno e in tutti i giorni della settimana.

È consentita l'organizzazione di prove di resistenza anche nelle seguenti giornate:

- Lunedì 18 aprile 2022 (Festa dell'Angelo)

### **Orari di svolgimento delle gare**

Le gare in programma al mattino devono avere inizio non prima delle ore 9.00, mentre quelle del pomeriggio, nei mesi di luglio e agosto, non possono avere inizio prima delle ore 17.00. Le gare riservate all'attività Giovanissimi non possono svolgersi di sabato mattina ad esclusione delle attività di Gioco Ciclismo.

Le manifestazioni programmate quali Prove campionato Regionale di Società Giovanissimi devono avere inizio non prima delle ore 10.00 al fine di favorire la partecipazione dei giovanissimi che provengono da lontano. Al fine di incentivare la multidisciplinarietà nel ciclismo giovanile, sarà precluso alle società organizzatrici, ripetere la stessa tipologia di prova consecutivamente nel corso dell'anno, salvo che la prova consecutiva sia prova di Campionato/Meeting Regionale o Interprovinciale. La stessa tipologia di prova potrà essere ripetuta solo dopo aver variato tipologia di gara.

### **Classifiche e ordini d'arrivo**

La Giuria è tenuta in tutte le gare, a predisporre le classifiche di società tenendo conto dei risultati dei primi tre atleti classificati per ciascuna categoria maschile e femminile. Le classifiche di giornata sia individuali che di squadra dovranno essere affisse al termine delle manifestazioni.

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale, le Giurie sono tenute a predisporre gli ordini d'arrivo contenenti almeno i primi cinque classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Le classifiche di Società valide per l'assegnazione dei titoli regionali e interprovinciali, saranno redatte dal Comitato Regionale per il tramite del Settore Giovanile Regionale, successivamente all'ufficializzazione degli ordini di arrivo predisposti dalla Giuria.

La classifica di società sarà determinata in seguito all'attribuzione di 5 punti al primo, 3 al secondo e 2 al terzo di ciascuna categoria maschile e femminile.

Per quanto concerne le prove di Campionato/Meeting Regionale e interprovinciale l'attribuzione dei punteggi è contemplata nel paragrafo dedicato alle prove ..

Resta salvo il divieto di pubblicazione delle classifiche individuali nel Gioco ciclismo. Le Società organizzatrici di manifestazioni Gioco Ciclismo, sono tenute ad inviare al Comitato Regionale ed alla Compagnia Assicurativa, l'elenco degli iscritti e dei parenti via mail, entro le 48 ore successive al termine della manifestazione.

### **Punti di partecipazione Giovanissimi**

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale verranno assegnati: 1 punto per ogni atleta partente delle sole categorie Giovanissimi.

### **Premiazioni**

Le disposizioni assunte dal Comitato Regionale bandiscono ogni forma di premiazione individuale, per consentire premiazioni collettive, che rafforzino il concetto ludico dell'attività rivolta ai Giovanissimi. Pertanto, è vietato chiamare sul podio i singoli atleti e dare lettura delle classifiche individuali. Nel rispetto di tale determinazione, si rendono note le disposizioni in materia di premiazione nelle modalità di seguito elencate: è attribuito il premio almeno alle prime cinque Società che hanno conseguito il maggior punteggio. A parità di punteggio, il premio è assegnato alla Società che ha registrato il maggior numero di vittorie e, in caso di ulteriore parità, alla Società più lontana, intendendo la distanza intercorrente dalla sede della Società e la località di svolgimento della manifestazione; al termine della manifestazione dovrà essere resa nota la classifica per Società, ad esclusione delle manifestazioni di Gioco Ciclismo, ove non è consentita la pubblicazione delle classifiche. È assegnato il premio alla Società avente il maggior numero di partecipanti delle categorie Giovanissimi e PG, esclusa la Società organizzatrice. In caso di parità, il premio è attribuito alla Società proveniente da più lontano. Tale classifica dovrà contenere le prime tre Società, con l'indicazione per ciascuna del numero dei partecipanti; i suddetti premi devono essere consegnati, a cura della Società organizzatrice, ad un Dirigente della Società vincitrice, il quale dovrà adoperarsi di presentarsi al ritiro del premio unitamente ai Giovanissimi partecipanti della propria Società. Seppure senza l'attribuzione dei premi, devono essere chiamate sul podio tutte le Società partecipanti non classificate tra le prime cinque.

È consentito riconoscere un premio per la partecipazione a tutti i partecipanti, con premi in natura ed essere costituiti da pezzi unici, il cui valore unitario non dovrà essere superiore a 100,00 euro. Alle Società organizzatrici che dovessero disattendere le suddette disposizioni, saranno applicate le sanzioni stabilite dalla F.C.I.

### **Partecipazione alle gare**

Al Giovanissimo tesserato è consentito partecipare ad una delle due gare programmate in regione al sabato o alla domenica, fermo restando che lo stesso è tenuto a prendere parte alla manifestazione che si disputa nella provincia di appartenenza, intendendosi per tale quella in cui ha sede la propria Società. Per esigenze particolari il C.R. potrà autorizzare gli atleti a partecipare in altra Provincia, fermo restando che la partecipazione fuori Regione è libera (l'autorizzazione sarà rilasciata dal Presidente del Comitato Regionale). È assolutamente vietata la partecipazione a gare organizzate da Enti di promozione sportiva o di soggetti non riconosciuti dalla FCI. Si suggerisce alle Società organizzatrici di allestire, contestualmente alla normale gara, prove di Gioco Ciclismo aperte ai non tesserati con qualsiasi tipo di bicicletta, purché munita di freni efficienti, coinvolgendo i bambini delle scuole dell'obbligo. È lasciata facoltà di abbinare le fasce di età in base al numero degli iscritti.

Al fine di agevolare le società organizzatrici di una manifestazione ciclistica, si richiede alle società partecipanti la massima attenzione affinché gli atleti vengano iscritti alla gara tramite fattore K entro i termini contenuti nel programma approvato.

Si invitano le Società ad iscrivere alle gare i soli atleti che intendono prendervi parte.

### **Gare annullate**

Le manifestazioni annullate o sospese (su decisione del Responsabile della Società organizzatrice, in accordo con il Presidente di Giuria) a causa di condizioni climatiche avverse, potranno essere recuperate nelle eventuali date rimaste libere del Calendario regionale. Nel caso, ancora, la manifestazione non potesse essere recuperata, la tassa federale verrà comunque in camerata. In caso di sospensione della manifestazione in corso, la Giuria è tenuta a disporre le classifiche di giornata in base ai punteggi conseguiti fino alla sospensione della gara.

### **Griglie di partenza**

Il Direttore Sportivo o un Dirigente della Società dovrà indicare il proprio atleta da inserire nella prima griglia di partenza; qualora la sede stradale non consentisse di posizionare i corridori di tutte le Società, si procederà ad estrazione dei corridori indicati. Per la disposizione dei restanti concorrenti si procederà tramite sorteggio; qualora la larghezza della sede stradale ed il numero di concorrenti lo rendessero necessario la giuria, in accordo con la società organizzatrice predispone l'estrazione al fine di determinare l'ordine di priorità in griglia.

### **Prove di velocità (primi sprint)**

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutti i giorni della settimana da aprile alla seconda domenica di ottobre. Possono essere scelte le seguenti tre formule di gara:

Formula con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale,

Formula con qualificazioni a tempo e successivo torneo di velocità;

Formula con due prove cronometrate con scelta del miglior tempo ottenuto per la classifica finale.

### **La terza formula dovrà essere strutturata come segue:**

- Le qualificazioni avverranno su di un tratto cronometrato di lunghezza non inferiore ai 50 metri con partenza lanciata e non superiore agli 80 metri, ripetuti preferibilmente per due volte con scelta del migliore fra i due tempi ottenuti.
- Può essere utilizzata anche la prova di abilità/sprint. Tale prova si svolge su una distanza complessiva di 80 metri: i primi 30 metri di abilità con presenza di ostacoli ed i restanti 50 metri di sprint. Nel caso di partenza contemporanea di più concorrenti, la larghezza di ciascuna corsia deve essere tale da garantire a ciascun atleta l'effettuazione della fase iniziale di abilità senza intralciare gli altri concorrenti.
- La composizione delle batterie successive (18 corridori) verrà effettuata in base ai tempi di qualificazione secondo il seguente schema 1-7-13; 2-8-14; 3-9-15; 4-10-16; 5-11-17; 6-12-18.

### **Campionato Regionale per Società Giovanissimi 2022**

È istituito il Campionato Regionale delle Società Giovanissimi. Il titolo è assegnato in base alle classifiche determinate dalle tre prove uniche regionali che si disputeranno:

**24 aprile (Prova regionale abilità / Primi sprint)**

**22 maggio (Prova regionale Cross country + prova di abilità)**

**10 luglio (Prova regionale su Strada + prova di abilità)**

### **Campionato Regionale Meeting Giovanissimi 2022**

Al fine di promuovere manifestazioni di grande portata partecipativa ed avvicinare i Giovanissimi e le rispettive Società verso una graduale multidisciplinarietà, all'interno di una unica giornata, la società

organizzatrice dovrà predisporre tre campi gara (circuiti gimkana, percorso cross country, percorso su strada). In questo contesto, ogni Giovanissimo dovrà partecipare obbligatoriamente alla prova di abilità e poi potrà scegliere di partecipare alla prova cross country o alla prova su strada.

Le prove dovranno disputarsi all'interno di tracciati facilmente raggiungibili a piedi ed idonei allo svolgimento delle prove stesse.

È obbligatorio per le Società organizzatrici, presentare le candidature allegando il regolamento di gara ed i riferimenti tecnici dei percorsi sui quali si disputeranno le prove, unitamente ai dettagli sul punto di ristoro che accoglierà gli atleti partecipanti e i rispettivi accompagnatori. Le gare potranno essere aperte ai non tesserati ed ai tesserati della categoria promozione giovanile (PG), abbinando una manifestazione di Gioco Ciclismo. Prima dell'inizio della manifestazione, ogni Società è tenuta a segnalare un proprio dirigente, nella funzione di unico rappresentante ufficiale.

Il titolo verrà assegnato in base alle classifiche determinate dalla prova unica regionale che si disputerà il giorno **11 settembre (Abilità, Short track, Primi sprint, Corsa a punti su strada)**.

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di Società, verrà attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	<b>6 punti</b>
2° classificato	<b>4 punti</b>
3° classificato	<b>3 punti</b>
4° classificato	<b>2 punti</b>
5° classificato	<b>1 punto</b>

### **Meeting Interprovinciale Società Giovanissimi 2022**

Viene istituito il meeting interprovinciale di Società Giovanissimi per il quale valgono le stesse regole deliberate dal Consiglio Regionale FCI al precedente punto "Meeting Regionale per Società Giovanissimi". La suddivisione delle prove è la seguente:

**Gruppo 1: Comitati Provinciali di Sassari e Nuoro**

**Gruppo 2: Comitati Provinciali di Cagliari e Oristano**

Il titolo è assegnato in base alle classifiche ottenute in occasione delle 2 giornate di prove per provincia in programma:

**1° giornata 7 Maggio ( Gara fuoristrada e abilità fuoristrada)**

**2° giornata 18 Giugno ( Gara su Strada e abilità strada)**

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di società, è attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	<b>6 punti</b>
2° classificato	<b>4 punti</b>
3° classificato	<b>3 punti</b>
4° classificato	<b>2 punti</b>
5° classificato	<b>1 punto</b>

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società.

### **Gioco ciclismo**

Le manifestazioni di "Gioco Ciclismo" sono costituite da attività ludiche

Per non tesserati e PG a partire da 5 a 15 anni di età.

Tali manifestazioni possono essere organizzate tutto l'anno ed in qualsiasi giorno della settimana, e possono essere abbinare a tutte le manifestazioni per tesserati. Le prove consentite sono Abilità e

Cicloturismo strada e fuoristrada e devono essere previste prove nelle quali prevalgono le abilità. Tali prove possono essere effettuate su qualunque terreno, sia all'aperto che indoor; oltre a poter essere effettuate prove cronometrate, limitate anche al calcolo delle sole penalità. Pertanto non sono previste classifiche generali. È possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, fermo restando i requisiti minimi stabiliti nell'articolo 13 del Regolamento Tecnico (requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti, utilizzo di mezzi meccanicamente in perfetto stato). Non è prevista la presenza dei Giudici di Gara, visto il carattere ludico della manifestazione. La Società organizzatrice deve richiedere l'approvazione della manifestazione con specificato il Responsabile dell'organizzazione, nel caso della sola prova di Gioco Ciclismo; nelle prove abbinate con altre discipline fare una sola richiesta gara. Nelle manifestazioni di Gioco Ciclismo oltre al versamento della tassa federale, si deve procedere all'attivazione della polizza integrativa per i partecipanti non tesserati secondo le modalità pubblicate sul sito federale.

#### **Modalità di assegnazione delle date libere**

Le date rimaste libere in sede di stesura ufficiale del Calendario saranno ancora a disposizione delle Società organizzatrici, su formale richiesta da inoltrare al Comitato Regionale con mod. 1CTR.

#### **Norme di sicurezza e assistenza sanitaria**

La Società organizzatrice delle gare dei Giovanissimi dovrà designare un Responsabile dell'organizzazione nominato fra i tesserati appartenenti o meno alla Società medesima, che dovrà comunicare l'accettazione dell'incarico per iscritto alla società organizzatrice e che sarà il garante di tutti gli aspetti connessi alla sicurezza della manifestazione. In caso di sua assenza la corsa dovrà essere annullata. In tutte le gare per Giovanissimi è obbligatoria la presenza di almeno un'autoambulanza dotata di tutte le attrezzature di primo soccorso, che sarà assicurato da personale paramedico. Il responsabile dell'organizzazione è il garante del rispetto di questa norma.

#### **Norma di rinvio**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari od amministrativi, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si rinvia a quanto disposto nelle norme attuative nazionali 2020, approvate dal Consiglio Federale della F.C.I..

<b>CALENDARIO GIOVANISSIMI 2022</b>				
Data	Specialità	CAGLIARI	Specialità	SASSARI
2 APRILE				
9 APRILE				
16 APRILE				
24 APRILE	ABILITA'	1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE GINKANA + PRIMI SPRINT		
30 APRILE				
1 MAGGIO				
7 MAGGIO	MTB	1^ PROVA	CAMPIONATO	INTERPROVINCIALE
15 MAGGIO				
22 MAGGIO	MTB	2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE MTB + ABILITÀ FUORISTRADA		
27 MAGGIO				
4 GIUGNO				
11 GIUGNO				
18 GIUGNO	STRADA	2^ PROVA CAMPIONATO INTERPROVINCIALE STRADA		

25 GIUGNO				
2 LUGLIO				
10 LUGLIO	STRADA	3^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE SU STRADA		
16 LUGLIO				
23 LUGLIO				
30 LUGLIO				
6 AGOSTO				
13 AGOSTO				
17 AGOSTO				
24 AGOSTO				
3 SETTEMBRE				
11 SETTEMBRE		PROVA UNICA MEETING REGIONALE GIOVANISSIMI		
17 SETTEMBRE				
24 SETTEMBRE				
1 OTTOBRE				
8 OTTOBRE				
15 OTTOBRE				
22 OTTOBRE				
29 OTTOBRE				

### TABELLA RIASSUNTIVA DELLE ATTIVITA' GIOVANISSIMI

TIPOLOGIA PROVE	INIZIO ATTIVITA'	FINE ATTIVITA'	CATEGORIE AMMESSE	GIORNI IN CUI SI PUO' CORRERE	LIMITAZIONI	ISCRIZIONI
STRADA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	SABATO O DOMENICA	Vedi art.4-5.1	ON-LINE
VELOCITA' STRADA	APRILE	SECONDA DOMENICA DI OTTOBRE	DA G1 A G6	TUTTI I GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE

TIPO PISTA	APRILE	SECOND A DO- MENICA DI OT- TOBRE	G4-G5-G6	TUTTI GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CORSA A PUNTI	APRILE	SECOND A DO- MENICA DI OT- TOBRE	G4-G5-G6	TUTTI GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
PROVE MULTIPLE	APRILE	SECOND A DO- MENICA DI OT- TOBRE	G4-G5-G6	TUTTI GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CICLOTURISMO	TUTTO	L'ANNO	NON TESSE- RATI E TESSE- RATI PG E G	TUTTI GIORNI		IN LOCO
GIOCO CICLISMO	TUTTO	L'ANNO	PG E NON TESSERA TI	TUTTI GIORNI		IN LOCO
CROSSCOUNTRY (XCO)	APRILE	SECOND A DO- MENICA DI OT- TOBRE	DA G1 A G6	SABATO O	<b>Vedi art.li 4-5.1</b>	ON-LINE
				DOMENIC A		
ELIMINATOR (XCE)	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
<b>SHORT TRACK XCC</b>	<b>TUTTO</b>	<b>L'ANNO</b>	<b>DA G1 A G6</b>	<b>TUTTI GIORNI</b>	<b>Vedi art.li 4-5.1</b>	<b>ON-LINE</b>
ABILITA' FUORISTRA- DA	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI GIORNI		ON-LINE
EASY BIKE TRIAL	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI GIORNI		ON-LINE
TEAM RELAY (XCR)	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE
CICLOCROSS	OTTOBR E	DICEMBR E	Solo G6	SABATO O D O- MENICA		ON-LINE
CICLOCROSS/SPR INT	TUTTO	L'ANNO	DA G1 A G6	TUTTI GIORNI	Vedi art. 4	ON-LINE

Le presenti norme sono inoltrate al Settore Giovanile Nazionale e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITA' AGONISTICA 2022**

**(Norme approvate dal Consiglio Regionale Sardegna della F.C.I. nella riunione del 23 dicembre 2021**

Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività agonistica per il 2022.

Le richieste gara devono essere accompagnate obbligatoriamente dalla planimetria del percorso, dall'altimetria e dalla tabella di marcia.

Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale, a mezzo del Mod. 1/CTR, nei termini stabiliti dal C.R. a mezzo comunicato ufficiale. Le richieste che perverranno oltre i termini stabiliti annualmente dal Consiglio Regionale della F.C.I. e oltre la data di pubblicazione del calendario regionale, saranno inserite nelle sole date libere rimanenti.

### **Promiscuità categorie Allievi/Juniores/Under23.**

È consentita l'organizzazione di "gare promiscue" con altre categorie, nel rispetto delle modalità indicate dalla apposita tabella del prospetto "Premi e Tasse 2022" contenute nelle norme nazionali. Sono "gare promiscue" le gare su strada, inserite nel calendario regionale, in cui due o più categorie partono contemporaneamente.

Per la stagione agonistica su strada si dispone che le categorie Allievi e Juniores gareggino in un'unica gara, con rapporto e distanze chilometriche previsti per la categoria inferiore (Allievi).

Dovranno essere stilati tre distinti ordini d'arrivo:

- generale, per tutti gli atleti arrivati in tempo massimo,
- categoria Allievi;
- categoria Juniores.

Nelle giornate in cui non sono previste gare in promiscuità Allievi/Juniores, sarà consentita l'organizzazione di gare riservate ad una sola categoria o gare promiscue come di seguito indicato:

- JUNIORES -UNDER 23
- JUNIORES-UNDER 23 –ELITE s.c.

La denominazione "gara promiscua" con l'indicazione delle categorie ammesse, deve essere chiaramente indicata nel programma di gara.

Dovrà essere stilata, oltre alla classifica generale, una classifica separata per ogni categoria.

Per quanto concerne i monte premi si rimanda alla tabella federale "Premi e Tasse".

### **Monte premi.**

Nelle gare Allievi e Juniores, Tipo Pista e Cronometro, per la stagione 2022, il C.F. consente ai CC.RR. di stabilire la modifica del montepremi. Il C.R. Sardegna ha stabilito di dare facoltà alle Società organizzatrice di azzerare il monte premi, di erogare il 50% o decidere per l'erogazione dell'intero importo riportato sulla tabella federale vigente.

È condizione indispensabile che tale decisione sia riportata in maniera esplicita sul programma di gara inviato al C.R. per l'approvazione.

### **Cambio ruote.**

Nelle gare regionali riservate alle categorie, allievi/juniores "gare promiscue" la Società organizzatrice ha l'obbligo di richiedere che nella gara sia autorizzato il cambio ruota, se tale richiesta non fosse espressamente indicata preventivamente nel programma di gara inviato al C.R. per l'approvazione, la STR provvederà ad inserire d'ufficio l'autorizzazione al cambio ruote.

Si ricorda che il cambio ruota deve essere effettuato dalle apposite autovetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice e dalle auto delle Società regolarmente autorizzate dal Direttore di Corsa.

Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte delle ammiraglie di Società con divieto del cambio della bicicletta.

Per quanto non contemplato si rinvia a quanto disposto dalle norme nazionali.

### **Categoria Esordienti.**

Si conferma, per gli Esordienti 1° e 2° anno, gara unica, dovranno essere stilati due distinte classifiche ed attribuiti a ciascuna categoria i premi di classifica, senza monte premi in denaro.

Si richiama l'attenzione su quanto indicato nelle norme attuative nazionali 2022, relative alla possibilità di effettuare le gare a cronometro.

Le prove uniche di campionato regionale si svolgeranno in promiscuità il giorno **12 giugno 2022**:

- Esordienti 1°/2° m/f e Donne Allieve,
- Allievi/Juniores.

### **Titoli e maglie di Campione regionale 2022.**

Nelle gare valevoli quali prove uniche di Campionato regionale su strada, l'assegnazione del titolo di Campione regionale 2021, è condizionata dalla presenza di almeno cinque partenti, mentre per la categoria Donne è sufficiente il numero di tre partenti.

Questi i titoli in palio:

- Esordienti 1° anno
- Esordienti 2° anno
- Donne Esordienti
- Allievi
- Donne Allieve
- Juniores

Anticipo gare nelle giornate non festive

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 4.1.1 - 5.1.2 – 4.3.1 –

5.2.1 – 11.1.1, delle Norme Attuative Nazionali 2021, È consentita l'organizzazione di gare infrasettimanali, senza alcuna autorizzazione da parte del C.F. (eventuale gara infrasettimanali in luogo della domenica o della festività riservate a Esordienti M/F ed Allievi-Juniores M/F).

### **Donne Esordienti.**

Alle Donne Esordienti 1° e 2° anno è consentito partecipare alle gare riservate agli Esordienti 1° anno, quando in regione non sono previste gare a loro riservate.

### **Donne Allieve.**

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Esordienti 2° anno comprese le gare promiscue Esordienti 1°/2° anno, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

### **Donne Juniores.**

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Allievi, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

### **Cambio ruote.**

Nelle gare regionali riservate alle categorie Esordienti, Donne Esordienti 1° e 2° anno, Allievi e Donne Allieve, alla Società organizzatrice è consentito richiedere che nella gara sia istituito il cambio ruota. Tale richiesta deve essere espressamente indicata nel programma di gara da inviare al C.R. per l'approvazione.

Si ricorda che il cambio ruote deve essere effettuato dalle apposite auto- vetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice e dalle auto delle Società regolarmente autorizzate dal Direttore di Corsa.

Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte dell'ammiraglia al seguito, ma non quello della bicicletta.

### **Riunione Tecnica.**

Si ricorda l'obbligo di organizzare, prima della partenza di ogni corsa del calendario agonistico, la prescritta riunione tecnica fra il Direttore di Corsa, la Giuria, i Direttori Sportivi e il personale addetto alla sicurezza.

### **Vetture al seguito.**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.5 delle norme attuative nazionali 2022, relativamente all'altezza massima (cm. 166) consentita per tutte le auto al seguito, del conseguente sorteggio da effettuarsi nel corso della Riunione Tecnica pre-gara.

Le vetture sociali (ammiraglie di Società) autorizzate a seguire la corsa, devono necessariamente

avere a bordo un Tecnico abilitato così come previsto dalle norme attuative nazionali.

#### **Rifornimento.**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.7 delle norme attuative nazionali 2022, relativamente al rifornimento da persone appiedate, dalla partenza per terminare a 5 Km. dall'arrivo.

Modalità effettuazione controllo rapporti

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.14 delle Norme Attuative Nazionali 2022, relative alla misurazione dei rapporti.

#### **Attività Tipo Pista.**

Si possono organizzare dal lunedì al sabato, escluso la domenica.

Ogni riunione tipo pista potrà comprendere, per ciascuna categoria, una o più specialità. I traguardi intermedi devono essere stabiliti su un numero di giri da percorrere che si avvicini ai 2 Km. Il chilometraggio massimo è quello stabilito dalla normativa nazionale. Nelle riunioni tipo pista è consentito ammettere i Giovanissimi di 11 anni (G5) e di 12 anni (G 6), con prove individuali dello sviluppo complessivo di Km. 6 per i G 5 e 8 per i G 6.

#### **Under 23 di 19 anni.**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 11.2.7 delle Norme Attuative Nazionali 2022, relativamente alla concessione di partecipare alle gare della categoria Juniores.

#### **Attività a cronometro per Esordienti.**

È consentita l'organizzazione di gare a Cronometro individuale per la categoria Esordienti, dal chiaro contenuto promozionale.

#### **Ammissione Master Junior.**

Nelle corse su strada promiscue Allievi/Juniores sono ammessi i corridori appartenenti alle categorie amatoriali Master Junior.

Agli stessi spettano i premi individuali in natura e non già quelli in denaro eventualmente previsti.

Partecipazione tesserati categorie Amatoriali (M/F)

Si richiama l'attenzione a quanto indicato dalle norme attuative nazionali delle categorie dilettanti al punto 1.4.5.

#### **Atleti Under 23.**

Agli atleti della categoria Under 23, tesserati per Società della Sardegna, è consentito partecipare alle gare amatoriali iscritte nel calendario regionale, nelle specialità strada, fondo e gran fondo, organizzate dal Società affiliate alla FCI.

Deve essere prevista una classifica separata dei soli Under 23 e agli stessi non è consentita l'assegnazione di premi in denaro.

#### **Foglio Firma.**

Per la stagione 2022 il Comitato Regionale ha disposto l'eliminazione della procedura del FOGLIO FIRMA, come consentito al punto 3.3.4. delle norme attuative nazionali 2022.

#### **Norma di rinvio.**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari o di natura pecuniaria, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente comunicato si rinvia alle norme attuative nazionali 2021 ed al Regolamento Tecnico.

Le presenti norme sono inoltrate alla STN e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I..

Il Presidente  
(Stefano Dessi)