



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Sardegna

## **COMUNICATO N. 12 del 23 febbraio 2020**

**NORME ATTUATIVE REGIONALI DOWN HILL 2020** – Si rendono note le norme attuative regionali della Discesa per la stagione 2019 approvate dal Consiglio Regionale del 20 dicembre 2019.

### **Gare regionali**

Si disputano in un giorno, con 2 manche di gara al mattino.

### **Campionato regionale**

Il Campionato regionale Down Hill 2020 si disputa in prova unica. Per l'assegnazione del titolo e della maglia di Campione regionale, è necessaria la presenza e la partecipazione di almeno 3 (tre) corridori per ogni categoria od accorpamento.

### **Gran Prix DH Sardegna**

Il Comitato Regionale si riserva la possibilità di organizzare il Gran Prix di DH.

Le gare inserite nel circuito Gran Prix DH Sardegna comprenderanno sia le gare di DH tradizionali, sia le gare che rientrano nella tipologia seguente:

- cittadine;
- tempo di percorrenza inferiore ai 2'00.

Il circuito prevede l'assegnazione della maglia al vincitore di categoria.

Non sono previsti scarti.

### **Categorie**

Ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione regionale, queste le categorie ed accorpamenti:

Esordienti (1° e 2° anno): unico titolo;

Allievi (1° e 2° anno): unico titolo;

Juniore;

Open Maschile (Under 23- Elite): unico titolo;

Donne Esordienti (1° anno e 2° anno): unico titolo;

Donne Allieve (1° anno e 2° anno): unico titolo;

Donne Open (Donne Junior, Donne Under 23 e Donne Elite): unico titolo;

Junior Sport

Elite Sport

Master 1

Master 2

Master 3

Master 4

Master 5

Master 6

Master 7+

Donne Amatori: Junior Women Sport; Elite Women Sport, Master Women 1, Master

Women 2: unico Titolo.

Nel caso in cui le categorie non abbiano un numero sufficiente di partecipanti possono essere previsti i seguenti accorpamenti:

- Master 1-2
- Master 3-4-5-6-7 over

Ai fini dell'assegnazione del titolo di vincitore del Gran Prix e delle premiazioni di fine gara, queste le categorie ed accorpamenti:

- Elite
- Under 23
- Open Femminile (Elite - Junior)
- Donna Elite
- Junior Maschile
- Allievo Maschile
- Esordiente Maschile
- Giovanile Femminile (Donna Esordiente – Donna Allieva)
- Donna Junior
- Elite Sport e Junior Sport
- Master 1
- Master 2
- Master 3
- Master 4
- Master 5
- Master 6
- Master 7+
- Donne Master (Elite Sport Women, Junior Women Sport (solo nelle gare regionali), Master Women 1, Master Women 2)

### **Programma di gara Campionato Regionale e Gran Prix**

Il programma deve prevedere indicativamente la seguente tempistica:

- dalle ore 7.30 alle 8.30 ricognizione pista a piedi;
- dalle ore 8.30 alle 10.00 verifica tessere;
- dalle ore 8.30 alle 10.00 prove libere assistite;
- ore 11.00 prima manche amatoriale/agonista;
- 60 minuti dopo il termine della prima, seconda manche amato-riale / agonista.

### **Ordini di partenza**

Si riporta a quanto stabilito dalle norme attuative nazionale al punto 2.2.06.

### **Partecipazione tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati.**

Ad esclusione della prova di Campionato Regionale, la partecipazione degli atleti appartenenti agli Enti convenzionati è ammessa a condizione che venga richiesto nel programma gara prima della approvazione da parte del C.R.

### **Numeri di gara**

I numeri di gara saranno forniti ai partecipanti dalla Società organizzatrice.

### **Tassa iscrizione**

Gli organizzatori dovranno versare la somma di euro 1 euro per partente delle categorie Master, tramite bonifico bancario al Comitato Regionale.

### **Classifiche e premiazioni**

Devono essere redatte tre distinte classifiche: una assoluta, una per le categorie agonistiche ed una per quelle amatoriali, dalle quali verranno estrapolate le classifiche di categoria indicate nel paragrafo successivo.

Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 5 atleti delle due classifiche (agonistica ed amatoriale) ed almeno i primi 3 atleti delle classifiche di categoria.

### **Annullamento**

In caso di condizioni atmosferiche avverse, il Presidente del Collegio di Giuria potrà decidere di annullare la prova, dopo aver consultato il Delegato Tecnico ed il Responsabile della manifestazione.

In caso di peggioramento delle condizioni atmosferiche durante la 1<sup>a</sup> manche, che impedissero di portare a termine la stessa e la successiva 2<sup>a</sup> manche, si procederà anche in questo caso, dopo le dovute consultazioni, all'annullamento della prova.

Nel caso in cui la 1<sup>a</sup> manche sia stata conclusa regolarmente e ci si trovasse nelle condizioni di non poter effettuare la 2<sup>a</sup>, ai fini del risultato finale si renderà ufficiale il risultato dell'unica manche effettuata.

### **Protezioni.**

Si richiama l'attenzione a quanto previsto dalle norme attuative nazionali 2020:

**Vestiario ed accessori di protezione 2.9.01** - È obbligatorio, sia in gara che in allenamento sul percorso, l'uso del casco integrale monoscocca con mentoniera ed allacciato, specifico per la pratica del DH e 4X. Il casco dovrà essere provvisto di visiera/frontino. È proibito l'uso di casco che consenta il viso scoperto. Sono inoltre obbligatorie protezioni per le ginocchia, schiena, con prodotti regolarmente commercializzati per l'uso specifico, guanti a dita lunghe e maglie con manica lunga indossata sopra le protezioni (ad eccezione del neck support rigido e delle pettorine semi rigide a guscio). Per le categorie Esordienti e Donna Esordiente è obbligatorio anche l'utilizzo di gomitiere, eventualmente incorporate in una pettorina, regolarmente commercializzate per l'uso specifico. Chi indossa il neck brace deve indossare comunque la pettorina o il paraschiena.

### **Servizio di risalita**

Il costo del servizio di risalita deve essere indicato nel programma gara; non sono previste esenzioni per alcuna categoria. Le Società che si rendessero autonome in tal senso non sono tenute a corrispondere il costo del servizio per i propri atleti.

### **Utilizzo delle protezioni**

Diversamente da quanto disposto nelle norme nazionali si consiglia caldamente l'uso delle gomitiere per tutte le categorie.

### **Norma di rinvio**

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2020.

Il Presidente  
(Stefano Dessì)

