

WEBINAR DI TRAINING PARALIMPICO



APRILE

9 APRILE ORE 17.00

"Posizione biomeccanica in handbike: quali sono le variabili che la definiscono" con Vittorio Podestà, campione paralimpico.

16 APRILE ORE 18.00

"Strategie di gestione dello stato di attivazione e influenze sulla performance" con Lucia Nobis, psicologa dello sport.

23 APRILE ORE 18.00

"Tecniche e segreti dell'indoor training" con PIALBERTO BUCCOLIERO, atleta paralimpico.

30 APRILE ORE 18.00

"Il metabolismo energetico" con Francesco Chiappero, preparatore atletico.

PRIMO APPUNTAMENTO

IL 2 APRILE ORE 18.00

**"I MISURATORI DI
POTENZA" CON**

**FRANCESCO CHIAPPERO,
PREPARATORE ATLETICO.**

**PARTECIPERÀ A QUESTA
SESSIONE COME GRADITO
OSPITE ANCHE IL DOTT.**

CLAUDIO COSTA

**FONDATORE DELLA CLINICA
MOBILE DEL
MOTOMONDIALE.**

Per iscriversi, fino ad esaurimento posti, basterà mandare una mail all'indirizzo selezione@obiettivo3.com, indicando i dati personali, il webinar di interesse e un recapito telefonico.

MAGGIO

7 MAGGIO ORE 18.00

"L'ansia competitiva. Che cos'è e come riconoscerla, spunti per affrontarla e gestirla" con Marta Ghisi, docente di Psicologia dello Sport e della Salute dell'Università di Padova.

14 MAGGIO ORE 18.00

"La meccanica e la manutenzione del mezzo" con PIALBERTO BUCCOLIERO, atleta paralimpico.

21 MAGGIO ORE 18.00

"Cos'è e dove si trova la motivazione" con Alex Zanardi, campione paralimpico e fondatore di Obiettivo3.