

Corso di formazione per Maestro Istruttore Categorie Promozionali Giovanissimi (TI2)		
GIORNO 1 IN PRESENZA 5 febbraio		
8.30/12.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione su turnazione	
14.15-14.30	Presentazione del corso - Benvenuto	
14.30/16.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	
16.30/18.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	
GIORNO 2 PRESENZA 6 febbraio		
8.30/10.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	
10.30/12.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	
14.00/16.00	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	
16.00/18.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	
GIORNO 3 ONLINE giovedì 10 febbraio		
14.30/15.30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	
15.30/18.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	
GIORNO 4 ONLINE venerdì 11 febbraio		
16.00/18.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	
18.00/20.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	
GIORNO 5 ONLINE sabato 12 febbraio		
14.00/16.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	
16.30/18.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	
14.00/15.00	L'approccio alla disabilità (prima parte)	
15.00/16.00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	
14.30/16.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	
GIORNO 6 ONLINE giovedì 17 febbraio		
14.00/16.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	
16.00/18.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	
GIORNO 7 venerdì 18 febbraio		
16.00/20.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	
GIORNO 8 ONLINE sabato 19 febbraio		
8.30/10.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	
10.30/12.30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	
16.00/18.00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	
16.00/17.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada)	
ESAME ABILITAZIONE	Entro 3 mesi dalla fine del corso	
Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO		
LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE		