

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Roberto Marciano

Presidente Commissione Tutela della Salute e Medico Federale della Federazione Ciclistica Italiana

RELATORI E MODERATORI

Dott. Massimiliano Appodia - Pneumologo

Dott. Edoardo Cantilena - Medico di squadra nazionale FCI

Prof. Marco De Angelis - Prof. MEDF/02 Università di L'Aquila e Sport Test

Dott.ssa Lilia Di Filippo - Componente Commissione Tutela della Salute FCI

Dott. Marco Frattini - Fisioterapista e collaboratore EME per la formazione

Dott. Massimo Gigli - Componente Commissione Tutela della Salute FCI

Dott. Antonio Gianfelici - Medico dello Sport e Fisiologo.

Dott. Carlo Guardascione - Presidente AMS Varese. Medical Chief Team Bahrain Merida

Dott. Roberto Marciano - Presidente CTS e Medico Federale FCI

Dott. Giovanni Mirri - Segretario Commissione Tutela della Salute FCI

Prof. Attilio Parisi - Professore Ordinario MED-01 Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Dott. Paolo Pavoni - Vicesegretario Generale FCI e Referente federale Antidoping

Dott. Michelangelo Pierini - Direttore Vendite EME

Prof. Fabio Pigozzi - Magnifico Rettore dell'Università di Roma "Foro Italico"

Prof. Antonio Spataro - Direttore Sanitario Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI

OBIETTIVI DEL CONVEGNO

Le problematiche del ciclismo moderno appaiono trasversali nella loro tipologia e complessità. Da un fase, nella seconda metà degli anni 90', in cui si è reso necessario affrontare con determinazione il tema della tutela della salute degli atleti, essenzialmente nell'ambito di un evidente, emergente, significativo e sistematico uso di pratiche illecite, soprattutto nel campo del doping ematico, si è approdati ad una fase attuale in cui tale emergenza, appare quantomeno meno attenuata. Pertanto, oggi, tutelare la salute degli atleti significa confrontarsi quotidianamente con problematiche di natura clinica, fisiologica e biomeccanica, strettamente correlate non solo alla prestazione degli atleti ma, contestualmente, anche alla prevenzione di eventi patologici, quali le patologie da sovraccarico, e di errori nella programmazione dell'allenamento, come ad esempio l'overtraining, tutti eventi che possono interferire in modo significativo tanto con la prestazione stessa quanto con la salute dell'atleta. In tale contesto utile supporto appare il corretto utilizzo degli ausili fisioterapici nonché una visione/gestione dello staff sanitario delle squadre nazionali che sia rispettosa dei ruoli di ciascun operatore in ottemperanza alle regole ed al codice deontologico.

ACCREDITAMENTO ECM

Destinatari:

professionisti sanitari impegnati e interessati quale professionisti sanitari

Crediti ECM: tutte le professioni - 10 crediti ECM (Provider Modus Animi)

Ai fini del rilascio dei crediti ECM è richiesto: ore di presenza al 100%, firma di ingresso e di uscita, firma e compilazione dei test di apprendimento e di valutazione del corso

Posti disponibili: 100

L'iscrizione comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, coffee break, light lunch, certificato di partecipazione, attestato crediti ECM per i profili previsti.

Quota di contributo spese: corso gratuito

La scheda di iscrizione come da allegato tramite e-mail a cnai.aril@gmail.com

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Agenzia Salute Italia - ARIL-Associazione Regionale infermieri Lazio

Mail: cnai.aril@gmail.com - Fax 06-60513277



Federazione Ciclistica Italiana

Commissione Tutela della Salute - Struttura Sanitaria Federale



La Tutela della Salute nella Federazione Ciclistica Italiana tra presente e futuro

Roma, 9 - 10 Novembre 2018

CASA DELL'AVIATORE

Viale dell'Università n. 4



Venerdì 09 novembre 2018 - Mattina

Sala A

Apertura lavori

- 09.00 Saluto del Presidente FCI **Dott. Renato di Rocco**
- 09.15 Apertura lavori del Presidente CTS e Medico Federale FCI
Dott. Roberto Marciano
- 09.30 Lettura magistrale: La prescrizione dell'attività fisica come profilassi e terapia.
Prof. Fabio Pigozzi - Magnifico Rettore dell'Università di Roma "Foro Italico"

I Sessione (Sala A): Utilizzo delle strumentazioni fisioterapiche nel ciclismo

Moderatore **Dott. Giovanni Mirri**

- 10.00 L'utilizzo delle strumentazioni fisioterapiche nel ciclismo (Tecar – Laser Ultrasuoni): indicazioni terapeutiche ed autonomia dei fisioterapisti e massofisioterapisti.
Dott.ssa Lilia Di Filippo
- 10.30 Polyter Evo Outdoor: modulo Tecar, modulo ultrasuoni modulo laser. principi teorici di funzionamento ed indicazioni di utilizzo.
Dott. Michelangelo Pierini (Direttore vendite EME)
- 11.00 Coffee break

II Sessione (Sala A): Aspetti clinico-terapeutici e normative antidoping

Moderatore **Dott. Massimo Gigli**

- 11.30 Fisiopatologia dell'apparato cardiaco negli atleti ciclisti.
Prof. Antonio Spataro
- 12.00 Problematiche pneumologiche ed asma nel ciclismo.
Dott. Massimiliano Appodia
- 12.30 Controlli Antidoping e Tue: normative di riferimento e linee operative per i Medici di squadra nazionale.
Dott. Paolo Pavoni
- 13.00 Discussione
- 13.30 Fine sessione

II Sessione (Sala B) La pratica fisioterapica nel contesto delle squadre nazionali

- 11.30 Polyter Evo Outdoor: seduta pratica per il trattamento delle patologie e del recupero muscolare.
Dott. Marco Frattini (Fisioterapista collaboratore EME per la formazione).
- 13.30 Fine sessione
- 13.30 Lunch

Venerdì 09 novembre 2018 - Pomeriggio

Sala A

La Struttura Sanitaria Federale tra realtà e criticità

Moderatore: **Dott. Roberto Marciano**

- 15.00 PSS D.
Dott. Massimo Gigli
- 15.30 Il Ruolo del MSN
Dott. Edoardo Cantilena
- 16.00 Proposta di aggiornamento delle linee guida per il settore sanitario delle squadre nazionali FCI
Dott. Giovanni Mirri
- 16.30 Discussione
- 17.30 Coffee break e Chiusura lavori

20.00 CENA SOCIALE

Sabato 10 novembre 2018 – Mattina

Sala A

- 9,00 Apertura lavori
Dott. Roberto Marciano

La prestazione nel ciclismo

Moderatore: **Dott. Edoardo Cantilena**

- 09,30 Prestazione, ma anche prevenzione. **Dott. Carlo Guardascione**
- 10.00 Aspetti bioenergetici del ciclismo. **Dott. Antonio Gianfelici**
- 10.30 Coffee break
- 11.00 In sella: tradizione-biomeccanica-prestazione-prevenzione. Tutti contro tutti?
Prof. Marco De Angelis
- 11.30 I fabbisogni nutrizionali in relazione alle diverse fasi dell'allenamento e della competizione nel ciclismo.
Prof. Attilio Parisi
- 12.00 Consegna ECM
- 12.30 Chiusura lavori