

Settembre 2021

**CORSO DI FORMAZIONE PER
MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI 2° LIVELLO GIOVANILE (T12)**

Roccaraso e Online

Il Comitato Regionale Abruzzo ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali - 2° Livello Giovanile (T12) e, nei giorni **9-16-17-23-24-30**

Il Corso si svolgerà con lezioni teoriche online su piattaforma GOOGLE Meet (gli iscritti dovranno essere muniti di pc, webcam attiva e collegamento internet) e lezioni pratiche con didattica frontale e pratica sportiva in gruppo.

Per partecipare sia alla prova di ammissione che alle lezioni pratiche in bicicletta è necessario consegnare agli istruttori della FCI, presenti sul posto, il modulo di autodichiarazione anti COVID-19, **allegato alla fine del presente comunicato**, compilato e firmato. La mancata compilazione dell'autodichiarazione non consentirà la partecipazione ai corsi. È necessario arrivare nella zona stabilita muniti di mascherina e già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. L'uso della mascherina si dispone obbligatorio anche durante le attività pratiche.

Si invita inoltre a conoscere il protocollo sanitario predisposto dalla FCI per lo svolgimento delle attività pratiche e comunque pubblicato su [feder ciclismo.it](https://www.feder ciclismo.it/section/protocolli-federali/01173d7f-66ed-436f-a284-67a5071421dd/) (vedere da pagina 18) <https://www.feder ciclismo.it/section/protocolli-federali/01173d7f-66ed-436f-a284-67a5071421dd/>

Per partecipare al corso è inoltre obbligatorio essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di € 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a **FCI Abruzzo** - Banca: B.N.L. - IBAN: **IT44L0306909606100000010429**, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a **abruzzo@feder ciclismo.it**

Per l'iscrizione al Corso per Maestro Istruttore categorie Promozionali - 2° Livello Giovanile - T12 (ex TM1) È necessario essere in possesso dei seguenti requisiti di partecipazione

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

Per l'iscrizione a questo corso T12 è previsto il pagamento di € 230, ma si specifica che:

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di € 200
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

È inoltre prevista la somma di € 10 da versare prima dell'esame finale e comunque dopo l'avvenuta e formale ammissione allo stesso.

La prova pratica di ammissione è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Un esempio della prova pratica è visibile su feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Media mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

La prova pratica di ammissione si svolgerà **su turnazione** per il contenimento del contagio COVID 19 il giorno **9/10/2021 dalle ore 14 in poi**, a **Roccaraso** presso **PALAGHIACCIO**. L'orario potrebbe subire modifiche in base ad esigenze organizzative.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è obbligatorio:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

L'esame finale del corso di TI2 si svolgerà entro i 3 mesi dalla fine del corso.

Gli interessati devono inviare a all'indirizzo di posta elettronica **abruzzo@feder ciclismo.it** entro il **1/10/2021**

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Area Download)
Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.
- **Copia del bonifico:**
Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a **FCI Abruzzo**. - IBAN: **IT44L0306909606100000010429**, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti FCI ed istruttori FCI abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20%. Mentre per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono al solo corso di formazione TI2 **richiedendo al Settore Studi Nazionale** (centrostudi@feder ciclismo.it) l'adesione al "Libretto Formativo" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Settore Studi

Il Presidente
Mauro Marrone

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE ANTI COVID-19

Allegato 7

Modulo di Autodichiarazione Covid-19 per corsisti ed istruttori per le lezioni pratiche dei corsi T12 e Guida Ciclo Turistica Sportiva

Il/la sottoscritto/a.....

Nato/a a:

.....il:.....

Residente in via :

.....Nr.....

Città:

.....Provincia:.....Tel.....Mail.....

In qualità di:

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CONSAPEVOLE DELLA PERSEGUIBILITÀ DI EVENTUALI DICHIARAZIONI MENDACI

(barrare ove necessario)

- di essere stato vaccinato per Covid – 19
- di essere a conoscenza che l'essersi sottoposto a vaccinazione non lo esime dal rispetto delle norme di distanziamento e dall'uso dei DPI per come disposto dalle disposizioni legislative vigenti
- di essere in corso di vaccinazione per Covid – 19 (intervallo tra prima e seconda dose)
- di non essere stato ancora vaccinato per Covid - 19
- di aver contratto la malattia Covid – 19 e di essere guarito sia clinicamente (assenza di sintomi) che biologicamente mediante effettuazione di tampone molecolare negativo nei termini stabiliti dalle autorità sanitarie competenti;
- di non avere sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- di non essere attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento fiduciario per Covid-19;
- di non essere entrato in contatto, per quanto a conoscenza, con persone affette da COVID-19 negli ultimi 14 giorni;
- di non aver ricevuto comunicazione da parte delle Autorità Sanitarie di competenza in merito ad un contatto diretto con una persona contagiata dal Coronavirus;
- per quanto ai due punti precedenti di aver rispettato, in caso di contatto, l'obbligo di quarantena di 14 giorni o, in alternativa, di aver effettuato allo scadere del 10 giorno un tampone molecolare che deve essere risultato negativo;
- di non provenire, a far data dagli ultimi 14 giorni, da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS, del Governo e delle Regioni, e comunque di aver osservato, se del caso, le disposizioni di ordine sanitario impartite per il rientro dall'estero (obbligo di tampone e/o di quarantena), disposizioni consultabili on line ed in real time sui siti del Ministero degli esteri e della cooperazione internazionale in quanto le stesse sono continuamente suscettibili di modifiche
<https://www.esteri.it/mae/it/>
<http://www.viaggiare Sicuri.it/>
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia, con obbligo di allertare il medico di medicina generale o pediatra di libera scelta nonché le autorità sanitarie competenti;
- di conoscere il protocollo sanitario federale per la partecipazioni ai corsi in oggetto;
- di conoscere di dover obbligatoriamente avvisare tempestivamente, chi di dovere (l'istruttore o il responsabile del sito dove si svolgono i corsi) dell'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia. Ciò al fine di essere sottoposto ad immediato isolamento ed alle conseguenti eventuali disposizioni delle autorità sanitarie competenti.

Luogo.....Data

Firma

