

Elenco dei Comuni ABT in ordine geografico di percorso

43 Comuni appenninici selezionati sulla direttrice ciclo-turistica della Dorsale, da Nord a Sud Italia, distanti tra loro in media 62 chilometri e che presentano un numero di abitanti non superiore a 35.000 unità. A tali Comuni viene conferito il ruolo di capofila con il compito di aggiornare e coinvolgere i territori limitrofi relativamente agli sviluppi nazionali.

Altare (SV) | Cairo Montenotte, Giusvalla, Pontinvrea, Sassello, Urbe, Tiglieto, Ponzzone, Molare

Rossiglione (GE) | Campo Ligure, Ovada, Belforte Monferrato, Tagliolo Monferrato, Lermam, Casaleggio Boiro, Mornese, Bosio, Voltaggio, Fraconalto

Ronco Scrivia (GE) | Isola del Cantone, Busalla, Vobbia, Roccaforte Ligure, Mongiardino Ligure, Cabella Ligure, Carrega Ligure, Santa Margherita di Staffora, Ottone, Zerba

Brallo di Pregola (PV) | Cerignale, Corte Brugnatella, Ferriere, Farini

Bardi (PR) | Varsi, Valmozzola, Berceto

Corniglio (PR) | Monchio delle Corti, Palanzano

Ventasso (RE) | Villa Minozzo, Castelnovo ne' Monti, Toano, Carpineti, Baiso, Prignano sulla Secchia, Palagano, Polinago

Lama Mocogno (MO) | Pavullo nel Frignano, Montese

Gaggio Montano (BO) | Lizzano in Belvedere, Alto Reno Terme, Sambuca Pistoiese, Castel di Casio, Camugnano, Castiglione dei Pepoli, Vernio

Barberino del Mugello (FI) | Scarperia e San Piero, Borgo San Lorenzo, Vicchio, Dicomano, San Godenzo, Londa

Pratovecchio Stia (AR) | Poppi, Bibbiena, Castel Focognano, Chitignano, Capolona, Subbiano, Caprese Michelangelo, Anghiari, Monterchi

Citerna (PG) | San Giustino, Città di Castello, Pietralunga

Gubbio (PG) | Sigillo, Fossato di Vico, Gualdo Tadino, Valfabbrica

Assisi (PG) | Spello, Foligno, Sellano

Cerreto di Spoleto (PG) | Norcia, Cascia, Cittareale

Amatrice (RI) | Montereale, Capitignano, Cagnano Amiterno, Barete, Pizzoli, L'Aquila, Fossa, Sant'Eusanio Forconese, Villa Sant'Angelo

San Demetrio Ne' Vestini (AQ) | San Pio delle Camere, Prata d'Ansidonia, Carapelle Calvisio, Navelli, Capestrano, Bussi sul Tirino, Tocco da Casauria, Bolognano

Caramanico Terme (PE) | Sant'Eufemia a Maiella, Pacentro, Campo di Giove, Cansano, Palena, Pescocostanzo

Rivisondoli (AQ) | Roccaraso, Castel di Sangro, Rionero Sannitico, Forlì del Sannio, Isernia, Pettoranello del Molise, Carpinone, Castelpetroso, Santa Maria del Molise, Macchiagodena, Bojano, San Paolo Matese, Campochiaro

Guardiaregia (CB) | Cusano Mutri, Pietraroja, Cerreto Sannita, Guardia Sanframondi, San Lupo, San Lorenzo Maggiore, Casalduni, Fragneto Monforte, Pesco sannita

Pietrelcina (BN) | Paduli, Apice, Bonito, Mirabella Eclano, Grottaminarda, Gesualdo, Frigento, Sturno

Guardia Lombardi (AV) | Morra De Sanctis, Conza della Campania, Sant'Andrea di Conza, Pescopagano, Castelgrande

Muro Lucano (PZ) | Bella, Baragiano, Picerno, Tito, Pignola

Abriola (PZ) | Anzi, Castelmezzano, Laurenzana

Pietrapertosa (PZ) | Cirigliano, Gorgoglione, Aliano

Roccanova (PZ) | Castronuovo Sant'Andrea, Chiaromonte, Teana, Fardella, Episcopia

San Severino Lucano (PZ) | Viggianello, Rotonda, Morano Calabro, Mormanno

Orsomarso (CS) | Verbicaro, Grisolia, Maierà, Buonvicino, Belvedere Marittimo, Sangineto

Sant'Agata di Esaro (CS) | Malvito, Santa Caterina Albanese, Fagnano Castello, Mongrassano, Cerzeto, San Martino di Finita, Rota Greca, Lattarico

San Benedetto Ullano (CS) | Montalto Uffugo, Rose, Castiglione Cosentino, San Pietro in Guarano, Celico, Spezzano della Sila, Spezzano Piccolo, Serra Pedace

Aprigliano (CS) | Parenti

Taverna (CZ) | Sorbo San Basile, Fossato Serralta, Pentone, Catanzaro, Tiriolo, Settingiano, Caraffa di Catanzaro, San Floro, Borgia, Squillace, Girifalco

Amaroni (CZ) | Vallefiorita, Palermiti, Centrache, Olivadi, Cenadi, San Vito sullo Ionio, Chiaravalle Centrale, Argusto, Torre di Ruggiero, Cardinale, Simbario, Spadola, Serra San Bruno, Mongiana

Fabrizia (VV) | Grotteria, Mammola, Cinquefrondi, San giorgio Morgeto, Canolo, Gerace, Antonimina, Ciminà, Platì, Oppido Mamertina

Santa Cristina d'Aspromonte (RC) | Scido, Delianuova, Cosoleto, Sinopoli, Sant'Eufemia d'Aspromonte

Scilla (RC) | San Roberto, Santo Stefano in Aspromonte, Reggio Calabria, Messina

Monforte San Giorgio (ME) | San Pier Niceto, Gualtieri Sicaminò, Pace del Mela, San Filippo del Mela, Barcellona Pozzo di Gotto, Rodì Milici, Fondachelli Fantina

Antillo (ME) | Francavilla di Sicilia, Novara di Sicilia, Tripi

Montalbano Elicona (ME) | Roccella Valdemone, Santa Domenica Vittoria, Floresta, Randazzo, Maniace

Bronte (CT) | Maletto, Caesarò, San Teodoro, Troina, Cerami

Capizzi (ME) | Troina, Nicosia, Sperlinga, Gangi, Geraci Siculo, Petralia Soprana

Petralia Sottana (PA) | Castellana Sicula, Polizzi Generosa, Caltavuturo, Valledolmo, Sclafani Bagni

REGIONI

Liguria, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Toscana, Umbria, Lazio, Marche, Abruzzo, Molise, Basilicata, Campania, Calabria, Sicilia

Elenco Parchi Dorsale Appenninica

Parco nazionale foreste Casentinesi, Parco dei Boschi di Carrega, Parco dei Cento Laghi, Parco Naturale dei Nebrodi, Parco Naturale Regionale del Beigua, Parco naturale regionale dell'Antola, Parco Naturale Regionale delle Madonie, Parco Naturale Regionale delle Serre, Parco Nazionale del Pollino, Parco Nazionale della Sila, Parco Nazionale dell'Appennino Lucano, Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, Parco Nazionale dell'Aspromonte, Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, Parco Nazionale della Majella, Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, Parco Sasso Simone e Simoncello, Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo, Parco del Frignano, Parco Regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone, Parco di Colfiorito, Parco del Monte Subasio, Parco Naturale Regionale Sirente-Velino, Parco dell'Etna, Parco Fluviale dell'Alcantara, Parco Regionale del Corno alle Scale, Parco regionale del Matese, Parco regionale del Partenio, Parco Regionale Taburno – Camposauro, Parco Regionale Monti Picentini, Parco Fluviale del Nera, Parco naturale regionale Gola della Rossa e di Frasassi, Parco Naturale Regionale Monti Simbruini, Parco Storico di Monte Sole, Parco del Monte Cucco, Parco Naturale Regionale di Piana Crixia, Parco Naturale Regionale dell'Aveto.

Comuni coinvolti: più di 1400

Popolazione per Comune < 35.000 abitanti

Popolazione totale ≈ 3.953.380

Altitudine media: 517 m slm

Vetta più alta: Corno Grande 2.912 m slm

Parchi Nazionali: 10

Parchi Regionali: 34

Comuni termali: 32

Località sciistiche: 60

Laghi di interesse turistico e/o sportivo: 133