



COMUNICATO n. 6 del 03 febbraio 2024

Nuova attuative regionali 2024 – Si rendono note le norme attuative regionali dell'attività Strada, Fuoristrada, Amatoriale approvate dal Consiglio Regionale FCI nella seduta del 29 dicembre 2023 e le norme attuative regionali Giovanissimi approvate con delibera del presidente regionale n. 1 del 03 febbraio 2024.

NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ GIOVANISSIMI 2024

Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività Giovanissimi per il 2024.

Le richieste di inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale attraverso l'invio di 2 mod. 1CTR (Giovanissimi e gioco ciclismo), entro la data stabilita dal C.R. con apposito comunicato.

Le richieste di organizzazione delle prove di Campionato Regionale, devono essere inoltrate al Comitato Regionale tramite l'invio del mod.1CTR accompagnato dalle planimetrie dei percorsi e da una breve relazione circa i servizi che si intende offrire ai partecipanti.

Periodo di attività

L'attività dei Giovanissimi si svolge a partire dal primo sabato di aprile fino alla seconda domenica di ottobre per le attività di resistenza (strada e cross country) mentre le manifestazioni di short track, abilità, cicloturismo e di gioco ciclismo possono organizzarsi tutto l'anno e in tutti i giorni della settimana.

Orari di svolgimento delle gare

Le gare in programma al mattino devono avere inizio non prima delle ore 9.00, mentre quelle del pomeriggio, nei mesi di luglio e agosto, non possono avere

inizio prima delle ore 17.00. Le gare riservate all'attività Giovanissimi non possono svolgersi di sabato mattina ad esclusione delle attività di Gioco Ciclismo.

Le manifestazioni programmate quali Prove campionato Regionale di Società Giovanissimi devono avere inizio non prima delle ore 10.00 al fine di favorire la partecipazione dei giovanissimi che provengono da lontano. **Al fine di incentivare la multidisciplinarietà nel ciclismo giovanile, sarà precluso alle società organizzatrici, ripetere la stessa tipologia di prova consecutivamente nel corso dell'anno, salvo che la prova consecutiva sia prova di Campionato/Meeting Regionale o Interprovinciale. La stessa tipologia di prova potrà essere ripetuta solo dopo aver variato tipologia di gara.**

Classifiche e ordini d'arrivo

La Giuria è tenuta in tutte le gare, a predisporre le classifiche di società tenendo conto dei risultati dei primi tre atleti classificati per ciascuna categoria maschile e femminile. Le classifiche di giornata sia individuali che di squadra dovranno essere affisse al termine delle manifestazioni.

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale, le Giurie sono tenute a predisporre gli ordini d'arrivo contenenti almeno i primi cinque classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Le classifiche di Società valide per l'assegnazione dei titoli regionali e interprovinciali, saranno redatte dal Comitato Regionale per il tramite del Settore Giovanile Regionale, successivamente alla ufficializzazione degli ordini di arrivo predisposti dalla Giuria. La classifica di società sarà determinata in seguito all'attribuzione di 5 punti al primo, 3 al secondo e 2 al terzo di ciascuna categoria maschile e femminile.

Per quanto concerne le prove di Campionato/Meeting Regionale e interprovinciale l'attribuzione dei punteggi è contemplata nel paragrafo dedicato alle prove. Resta salvo il divieto di pubblicazione delle classifiche individuali nel Gioco ciclismo. Le Società organizzatrici di manifestazioni Gioco Ciclismo, sono tenute ad inviare al Comitato Regionale ed alla Compagnia Assicurativa, l'elenco degli iscritti e dei partenti via mail, entro le 48 ore successive al termine della manifestazione.

Punti di partecipazione Giovanissimi

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale verranno assegnati: 1 punto per ogni atleta partente delle sole categorie Giovanissimi.

Premiazioni

Le disposizioni assunte dal Comitato Regionale bandiscono ogni forma di premiazione individuale, per consentire premiazioni collettive, che rafforzino il concetto ludico dell'attività rivolta ai Giovanissimi. Pertanto, è vietato chiamare sul podio i singoli atleti e dare lettura delle classifiche individuali. Nel rispetto di tale determinazione, si rendono note le disposizioni in materia di premiazione nelle modalità di seguito elencate: è attribuito il premio almeno alle prime cinque Società che hanno conseguito il maggior punteggio. A parità di punteggio, il premio è assegnato alla Società che ha registrato il maggior numero di vittorie e, in caso di ulteriore parità, alla Società più lontana, intendendo la distanza intercorrente dalla sede della Società e la località di svolgimento della manifestazione; al termine della manifestazione dovrà essere resa nota la classifica per Società, ad esclusione delle manifestazioni di Gioco Ciclismo, ove non è consentita la pubblicazione delle classifiche. È assegnato il premio alla Società avente il maggior numero di partecipanti delle categorie Giovanissimi e PG, esclusa la Società organizzatrice. In caso di parità, il premio è attribuito alla Società proveniente da più lontano. Tale classifica dovrà contenere le prime tre Società, con l'indicazione per ciascuna del numero dei partecipanti; i suddetti premi devono essere consegnati, a cura della Società organizzatrice, ad un Dirigente della Società vincitrice, il quale dovrà adoperarsi di presentarsi al ritiro del premio unitamente ai Giovanissimi partecipanti della propria Società. Seppure senza l'attribuzione dei premi, devono essere chiamate sul podio tutte le Società partecipanti non classificate tra le prime cinque.

È consentito riconoscere un premio per la partecipazione a tutti i partecipanti, con premi in natura ed essere costituiti da pezzi unici, il cui valore unitario non dovrà essere superiore a 100,00 euro. Alle Società organizzatrici che dovessero disattendere le suddette disposizioni, saranno applicate le sanzioni stabilite dalla F.C.I.

Partecipazione alle gare

Al Giovanissimo tesserato è consentito partecipare ad una delle due gare programmate in regione al sabato o alla domenica, fermo restando che lo stesso è tenuto a prendere parte alla manifestazione che si disputa nella provincia di appartenenza, intendendosi per tale quella in cui ha sede la propria Società. Per esigenze particolari il C.R. potrà autorizzare gli atleti a partecipare in altra Provincia, fermo restando che la partecipazione fuori Regione è libera (l'autorizzazione sarà rilasciata dal Presidente del Comitato Regionale). È assolutamente vietata la partecipazione a gare organizzate da Enti di promozione sportiva o di soggetti non riconosciuti dalla FCI. Si suggerisce alle Società organizzatrici di allestire, contestualmente alla normale gara, prove di Gioco Ciclismo aperte ai non tesserati con qualsiasi tipo di bi- cicletta, purché

munita di freni efficienti, coinvolgendo i bambini delle Scuole dell'obbligo È lasciata facoltà di abbinare le fasce di età in base al numero degli scritti.

Al fine di agevolare le società organizzatrici della manifestazione ciclistica, si richiede alle società partecipanti la massima attenzione affinché gli atleti vengano iscritti alla gara tramite fattore K entro i termini contenuti nel programma approvato.

Si invitano le Società ad iscrivere alle gare i soli atleti che intendono prendervi parte.

Gare annullate

Le manifestazioni annullate o sospese (su decisione del Responsabile della Società organizzatrice, in accordo con il Presidente di Giuria) a causa di condizioni climatiche avverse, potranno essere recuperate nelle eventuali date rimaste libere del Calendario regionale. Nel caso, ancora, la manifestazione non potesse essere recuperata, la tassa federale verrà comunque incamerata. In caso di sospensione della manifestazione in corso, la Giuria è tenuta a disporre le classifiche di giornata in base ai punteggi conseguiti fino alla sospensione della gara.

Griglie di partenza

Il Direttore Sportivo o un Dirigente della Società dovrà indicare il proprio atleta da inserire nella prima griglia di partenza; qualora la sede stradale non consente di posizionare i corridori di tutte le Società, si procederà ad estrazione dei corridori indicati. Per la disposizione dei restanti concorrenti si procederà tramite sorteggio; qualora la larghezza della sede stradale ed il numero di concorrenti lo rendessero necessario la giuria, in accordo con la società organizzatrice predisporre l'estrazione al fine di determinare l'ordine di priorità in griglia.

Prove di velocità (primi sprint)

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutti i giorni della settimana da aprile alla seconda domenica di ottobre. Possono essere scelte le seguenti tre formule di gara:

- Formula con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale,
- Formula con qualificazioni a tempo e successivo torneo di velocità.
- Formula con due prove cronometrate con scelta del miglior tempo ottenuto per la classifica finale.

La terza formula dovrà essere strutturata come segue:

- Le qualificazioni avverranno su di un tratto cronometrato di lunghezza non inferiore ai 50 metri con partenza lanciata e non superiore agli 80 metri, ripetuti preferibilmente per due volte con scelta del migliore fra i due tempi ottenuti.
- Può essere utilizzata anche la prova di abilità/sprint. Tale prova si svolge su una distanza complessiva di 80 metri: i primi 30 metri di abilità con presenza di ostacoli ed i restanti 50 metri di sprint. Nel caso di partenza contemporanea di più concorrenti, la larghezza di ciascuna corsia deve essere tale da garantire a ciascun atleta l'effettuazione della fase iniziale di abilità senza intralciare gli altri concorrenti
- La composizione delle batterie successive (18 corridori) verrà effettuata in base ai tempi di qualificazione secondo il seguente schema 1-7-13; 2-8-14; 3-9-15; 4-10-16; 5-11-17; 6-12-18.

Campionato Regionale per Società Giovanissimi 2024

È istituito il Campionato Regionale delle Società Giovanissimi.

Il titolo è assegnato in base alle classifiche determinate dalle tre prove uniche regionali che si disputeranno:

- **21 Aprile (Prova regionale abilità / Primi sprint)**
- **19 Maggio (Prova regionale Cross country + prova di abilità)**
- **9 Giugno (Prova regionale su Strada + prova di abilità)**

Campionato Regionale Meeting Giovanissimi 2024

Al fine di promuovere manifestazioni di grande portata partecipativa ed avvicinare i Giovanissimi e le rispettive Società verso una graduale multidisciplinarietà, all'interno di una unica giornata, la società organizzatrice dovrà predisporre tre campi gara (circuiti gimkana, percorso cross country, percorso su strada). In questo contesto, ogni Giovanissimo dovrà partecipare obbligatoriamente alla prova di abilità e poi potrà scegliere di partecipare alla

prova cross country o alla prova su strada. Le prove dovranno disputarsi all'interno di tracciati facilmente raggiungibili a piedi ed idonei allo svolgimento delle prove stesse. È obbligatorio per le Società organizzatrici, presentare le candidature allegando il regolamento di gara ed i riferimenti tecnici dei percorsi sui quali si disputeranno le prove, unitamente ai dettagli sul punto di ristoro che accoglierà gli atleti partecipanti e i rispettivi accompagnatori. Le gare potranno essere aperte ai non tesserati ed ai tesserati della categoria promozione giovanile (PG), abbinando una manifestazione di Gioco Ciclismo. Prima dell'inizio della manifestazione, ogni Società è tenuta a segnalare un proprio dirigente, nella funzione di unico rappresentante ufficiale. Il titolo verrà assegnato in base alla classifica determinate dalla prova unica regionale che si disputerà:

- **8 settembre 2024**
(Abilità, Short track, Primi sprint, Corsa a punti su strada)

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di Società, verrà attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	6 punti
2° classificato	4 punti
3° classificato	3 punti
4° classificato	2 punti
5° classificato	1 punti

Meeting Interprovinciale Società Giovanissimi 2024

Viene istituito il meeting interprovinciale di Società Giovanissimi per il quale valgono le stesse regole deliberate dal Consiglio Regionale FCI al precedente punto "Meeting Regionale per Società Giovanissimi" La suddivisione delle prove è la seguente:

Gruppo 1: Comitati Provinciali di Sassari e Nuoro

Gruppo 2: Comitati Provinciali di Cagliari e Oristano

Il titolo è assegnato in base alle classifiche ottenute in occasione delle 2

giornate di prove per provincia in programma:

1° giornata 4 Maggio (Gara fuoristrada + prova abilità fuoristrada)

2° giornata 14 Settembre (Gara su Strada + prova abilità strada)

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di società, è attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	6 punti
2° classificato	4 punti
3° classificato	3 punti
4° classificato	2 punti
5° classificato	1 punto

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società.

Gioco ciclismo

Le manifestazioni di "Gioco Ciclismo" sono costituite da attività ludiche Per non tesserati, MPG e PG a partire da 3 a 15 anni di età.

Tali manifestazioni possono essere organizzate tutto l'anno ed in qualsiasi giorno della settimana, e possono essere abbinate a tutte le manifestazioni per tesserati. Le prove consentite sono Abilità e Cicloturismo strada e fuoristrada e devono essere previste prove nelle quali prevalgono le abilità. Tali prove possono essere effettuate su qualunque terreno, sia all'aperto che indoor; oltre a poter essere effettuate prove cronometrate, limitate anche al calcolo delle sole penalità. Pertanto, non sono previste classifiche generali. È possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, fermo restando i requisiti minimi stabiliti nell'articolo 13 del Regolamento Tecnico (requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti, utilizzo di mezzi meccanicamente in perfetto stato). Non è prevista la presenza dei Giudici di Gara, visto il carattere ludico della manifestazione. La Società organizzatrice deve richiedere l'approvazione della manifestazione con specificato il Responsabile dell'organizzazione, nel caso della sola prova di Gioco Ciclismo; nelle prove abbinate con altre discipline fare una sola richiesta gara. Nelle manifestazioni di Gioco Ciclismo oltre al versamento della tassa federale, si deve procedere all'attivazione della polizza integrativa per i partecipanti non tesserati secondo le modalità pubblicate sul sito federale.

Modalità di assegnazione delle date libere

Le date rimaste libere in sede di stesura ufficiale del Calendario saranno ancora a disposizione delle Società organizzatrici, su formale richiesta da inoltrare al Comitato Regionale con mod. 1CTR.

Norme di sicurezza e assistenza sanitaria

La Società organizzatrice delle gare dei Giovanissimi dovrà designare un Responsabile dell'organizzazione nominato fra i tesserati appartenenti o meno alla Società medesima, che dovrà comunicare l'accettazione dell'incarico per iscritto alla società organizzatrice e che sarà il garante di tutti gli aspetti connessi alla sicurezza della manifestazione. In caso di sua assenza la corsa dovrà essere annullata. In tutte le gare per Giovanissimi è obbligatoria la presenza di almeno un'auto ambulanza dotata di tutte le attrezzature di primo soccorso, che sarà assicurato da personale paramedico. Il responsabile dell'organizzazione è il garante del rispetto di questa norma.

Norma di rinvio

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari od amministrativi, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si rinvia a quanto disposto nelle norme attuative nazionali 2024, approvate dal Consiglio Federale della F.C.I.

CALENDARIO GIOVANISSIMI 2024 (REV 4)				
Data	Specialità	CAGLIARI	Specialità	SASSARI
1 APRILE				
6 APRILE				
13 APRILE				
21 APRILE	ABILITÀ	1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE GINKANA + PRIMI SPRINT		
27 APRILE				
4 MAGGIO	MTB	1^ PROVA CAMPIONATO INTERPROVINCIALE FUORISTRADA		
11 MAGGIO	ABILITÀ	BICIMPARO 2024 KINDER JOY OF MOVING		
19 MAGGIO	MTB	2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE MTB + ABILITÀ FUORISTRADA		
25 MAGGIO				
1 GIUGNO				
9 GIUGNO	STRADA	3^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE SU STRADA		
15 GIUGNO				
22 GIUGNO				
29 GIUGNO				
6 LUGLIO				
13 LUGLIO				
20 LUGLIO				
27 LUGLIO				
3 AGOSTO				
10 AGOSTO				
17 AGOSTO				
24 AGOSTO				
31 AGOSTO				
8 SETTEMBRE	ABILITÀ	GIOVANISSIMI 2024 PROVA UNICA MEETING REGIONALE		
14 SETTEMBRE	STRADA	2^ PROVA CAMPIONATO INTERPROVINCIALE STRADA		
21 SETTEMBRE				
29 SETTEMBRE		TEAM RELAIS CAMP. REGIONALE GIOVANISSIMI		
5 OTTOBRE				
12 OTTOBRE				
19 OTTOBRE	ABILITÀ			
26 OTTOBRE	ABILITÀ			

Le presenti norme sono inoltrate al Settore Giovanile Nazionale e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

NORME ATTUATIVE REGIONALI ATTIVITÀ AGONISTICA 2024 – Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività agonistica per il 2024.

Le richieste gara devono essere accompagnate obbligatoriamente dalla planimetria del percorso + altimetria e tabella di marcia, Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale, a mezzo del Mod. 1/CTR.

Promiscuità categorie Allievi/Juniores/Under23

È consentita l'organizzazione di "gare promiscue" con altre categorie, nel rispetto delle modalità indicate dalla apposita tabella del prospetto "Premi e Tasse 2024" contenute nelle norme nazionali.

Sono "gare promiscue" le gare su strada, inserite nel calendario regionale, in cui due o più categorie partono contemporaneamente.

Per la stagione agonistica su strada si dispone che le categorie Allievi e Juniores gareggino in un'unica gara, con rapporto e distanze chilometriche previsti per la categoria inferiore (Allievi).

Dovranno essere stilati tre distinti ordini d'arrivo:

generale, per tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, tenendo presente il tempo intercorso dal primo arrivato di ogni singola categoria;

- della categoria Allievi;
- della categoria Juniores.

Nelle giornate in cui non sono previste gare in promiscuità Allievi/Juniores, sarà consentita l'organizzazione di gare riservate ad una sola categoria o gare promiscue come di seguito indicato:

JUNIORES -UNDER 23

JUNIORES-UNDER 23 –ELITE s.c.

La denominazione "gara promiscua" con l'indicazione delle categorie ammesse, deve essere chiaramente indicata nel programma di gara.

Dovrà essere stilata, oltre alla classifica generale, una classifica separata per ogni categoria.

Per quanto concerne i monte premi si rimanda alla tabella federale "Premi e Tasse" e quanto previsto al proposito dalle norme attuative 2024.

Monte premi

Nelle gare Allievi e Juniores, Tipo Pista e Cronometro, per la stagione 2024, il C.F. consente ai CC.RR. di stabilire la modifica del montepremi. Il C.R. Sardegna ha deciso di dare facoltà alle Società organizzatrice di azzerare il monte premi, di erogare il 50% o decidere per l'erogazione dell'intero importo riportato sulla tabella federale vigente. E' condizione indispensabile che tale decisione sia riportata in maniera espli- cita sul programma di gara inviato al C.R. per l'approvazione.

Cambio ruote

Nelle gare regionali riservate alle categorie, allievi/juniores "gare promiscue" la

Società organizzatrice ha l'obbligo di richiedere che nella gara sia istituito il cambio ruota, se tale richiesta non fosse espressamente indicata nel programma di gara inviata al C.R. per l'approvazione, il STR provvederà ad inserire d'ufficio l'obbligo del cambio ruote.

Si ricorda che il cambio ruote deve essere effettuato dalle apposite autovetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice come previsto dalle norme attuative nazionali

Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte dell'ammiraglia al seguito.

Categoria Esordienti

Si conferma, per gli Esordienti 1° e 2° anno, gara unica, dovranno essere stilati due distinte classifiche ed attribuiti a ciascuna categoria i premi di classifica, senza monte premi in denaro.

Si evidenzia che i solo traguardi volanti o GPM potranno essere premiati con premi in denaro di modesta entità, " max €30,00 al 1° €20,00 e €10,00 al 3° class." In quest'ultimo caso il montepremi è facoltativo così come i premi extra. **Si rammenta che l'attribuzione di premi in denaro nei TV e GPM, anche di modesta entità, ha quale conseguenza l'applicazione delle ritenute erariali previste dalle norme tributarie e le conseguenti incombenze amministrative previste dalla legislazione fiscale a carico della Società organizzatrice. (si rimanda alle recenti modifiche normative apportate al contesto sportivo in ambito previdenziale e fiscale).**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato nelle norme attuative nazionali 2024, relative alla possibilità di effettuare gare a cronometro.

Calendario Campionati Italiani Strada

Esordienti 1° e 2° anno
Donne Esordienti 1° e 2° anno
Allievi
Donne Allieve
Juniores
Under 23

Calendario Campionati Regionali

Esordienti 1° e 2° anno M,
Donne esordienti 1° e 2° anno
Allieve
Allievi / Juniores
Cronometro individuale Allievi, Juniores e Master
Le prove uniche di campionato regionale si svolgeranno in promiscuità Esordienti 1°/2° m/f e Donne Allieve, Allievi/Juniores.

Titoli e maglie di Campione regionale 2024

Nelle gare vavevoli quali prove uniche di Campionato regionale su strada,

l'assegnazione del titolo di Campione regionale 2024, è condizionata dalla presenza di almeno cinque partenti, mentre per la categoria Donne è sufficiente il numero di tre partenti, **in mancanza del numero minimo previsto nelle categorie donne esordienti di 1° o 2° anno, le atlete verranno accorpate e si assegnerà un titolo unico (TITOLO DONNE ESORDIENTI)**

Questi i titoli in palio:

- esordienti 1° anno
- esordienti 2° anno
- donne esordienti 1° anno
- donne esordienti 2° anno
- allievi
- donne allieve
- juniores

Prova unica di Campionato Regionale

A questa manifestazione possono partecipare e concorrere al titolo solo ed esclusivamente i corridori residenti in Sardegna in base alla residenza inserita e validata nel 1° tesseramento annuale, inclusi atleti stranieri (sempre in base alla residenza inserita e validata nel 1° tesseramento annuale) indifferente dalla società di appartenenza.

Anticipo gare nelle giornate non festive

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 4.1.1 - 4.3.1, delle Norme Attuative Nazionali 2024, È consentita l'organizzazione di gare infrasettimanali, senza alcuna autorizzazione da parte del C.F. (eventuale gara infrasettimanali in luogo della domenica o della festività riservate a Esordienti M/F ed Allievi-Juniores M/F).

Si evidenzia che gli juniores m/f, possono correre tutti i giorni in gare a cronometro e strada.

Donne Esordienti

Alle Donne Esordienti 1° e 2° anno è consentito partecipare alle gare riservate agli Esordienti 1° anno, quando in regione non sono previste gare a loro riservate.

Donne Allieve

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Esordienti 2° anno, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

Donne Juniores

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Allievi e con gli Juniores, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

Cambio ruote

Nelle gare regionali riservate alle categorie Esordienti, Donne Esordienti 1° e 2° anno, Allievi e Donne Allieve, alla Società organizzatrice è consentito richiedere che nella gara sia istituito il cambio ruota. Tale richiesta deve essere espressamente indicata nel programma di gara da inviare al C.R. per l'approvazione.

Si ricorda che il cambio ruote deve essere effettuato dalle apposite autovetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice.

Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte dell'ammiraglia al seguito.

Riunione Tecnica

Si ricorda l'obbligo di organizzare, prima della partenza di ogni corsa del calendario agonistico, la prescritta riunione tecnica fra il Direttore di Corsa, la Giuria, i Direttori Sportivi e i collaboratori addetti alla viabilità, (Polizia Stradale Carabinieri e Scorte Tecniche, Moto staffette).

Vetture al seguito

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.5 delle norme attuative nazionali 2024, relativamente all'altezza massima (cm. 166) consentita per tutte le auto al seguito, del conseguente sorteggio da effettuarsi nel corso della Riunione Tecnica pre gara.

Inoltre le vetture sociali autorizzate devono avere a bordo un Tecnico abilitato così come previsto dalle norme attuative nazionali.

Rifornimento

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.7 delle norme attuative nazionali 2024, relativamente al rifornimento da persone appiedate, dalla partenza per terminare a 5 Km. dall'arrivo.

Modalità effettuazione controllo rapporti

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.14 delle norme attuative nazionali 2024, relative alla misurazione dei rapporti.

Attività Tipo Pista

Per le cat. Internazionali, come sancito dall'art. 4.3, si possono organizzare in tutti i giorni della settimana (ad esclusione del sabato, domenica e lunedì).

Per le categorie "giovani", come previsto dall'art. 7.0.1 si possono organizzare tutti i giorni della settimana, comunque non in coincidenza con gare su pista che si svolgono nella Regione

Ogni riunione tipo pista potrà comprendere, per ciascuna categoria, una o più specialità. I traguardi intermedi devono essere stabiliti su un numero di giri da percorrere che si avvicini ai 2 Km. Il chilometraggio massimo è quello stabilito dalla normativa nazionale. Nelle riunioni tipo pista è consentito ammettere i Giovanissimi di 11 anni (G5) e di 12 anni (G 6), con prove individuali dello sviluppo complessivo di Km. 6 per i G 5 e 8 per i G 6.

Partecipazione atleti categorie internazionali alle gare amatoriali (JUNIORES E UNDER 23)

Gli atleti Juniores tesserati in Sardegna partecipano alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche del calendario regionale, in assenza di gare a loro dedicate in Regione, in forma attiva e con una classifica dedicata (laddove venga stilata una classifica generale assoluta dovranno essere inseriti a pieno titolo).

Gli atleti Under 23 tesserati in Italia partecipano alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche del calendario regionale, in assenza di gare a loro dedicate in Regione, in forma attiva e con una classifica dedicata (laddove venga stilata una classifica generale assoluta dovranno essere inseriti a pieno titolo).

Le società organizzatrici dovranno consentire d'obbligo la partecipazione dei suddetti atleti senza possibilità di esclusione alla partecipazione.

Per i tesserati delle suddette categorie internazionali la Società organizzatrice dovrà provvedere a premiare i primi tre classificati escludendo i montepremi in denaro ivi compresa l'eventuale premiazione della classifica generale/assoluta.

I piazzamenti ottenuti dagli atleti Juniores e Under 23 nelle gare del settore amatoriale non sono valevoli per l'assegnazione dei punti addestramento e di valorizzazione.

La società organizzatrice ha diritto a richiedere il pagamento alla partecipazione degli atleti nella stessa misura stabilita per gli atleti master ed indicata nel programma di gara. (gli atleti delle categorie internazionali non rientrano nel computo del numero di partenti da considerare per i fondi regionali master da versare al CR).

Per quanto non contemplato si rimanda a quanto stabilito nelle norme attuative nazionali.

Under 23 di 19 anni

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 11.2.7 delle norme attuative nazionali 2024, relativamente alla concessione di partecipare alle gare della categoria Juniores.

Attività a cronometro per Esordienti

È consentita l'organizzazione di gare a Cronometro individuale per la categoria Esordienti, dal chiaro contenuto promozionale.

Ammissione Master Junior

Nelle corse su strada promiscue Allievi/Juniores sono ammessi i corridori appartenenti alle categorie amatoriali Master Junior.

Agli stessi spettano i premi individuali in natura e non già quelli in denaro eventualmente previsti.

Partecipazione tesserati categorie Amatoriali (M/F)

Si richiama l'attenzione a quanto indicato dalle norme attuative nazionali delle categorie dilettanti al punto 1.4.5.

Atleti Juniores e Under 23

Agli atleti della categoria Juniores e Under 23, tesserati per Società della Sardegna,

è consentito partecipare alle gare amatoriali iscritte nel calendario regionale, nelle specialità strada, fondo e gran fondo, organizzate dal Società affiliate alla FCI. Deve essere prevista una classifica separata dei soli Juniores e dei soli Under 23 e agli stessi non è consentita l'assegnazione di premi in denaro.

Norma di rinvio

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari o di natura pecuniaria, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente Comunicato si rinvia alle norme attuative nazionali 2024 ed al Regolamento Tecnico.

NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ FUORISTRADA 2024

La specialità del mountain bike implica i seguenti tipi di prove costituite dalle seguenti specialità:

- Cross-Country Olimpico: XCO
- Cross-Country Marathon: XCM
- Cross-Country in linea: XCP (Point to point)
- Cross-Country in circuito breve: XCC (Criterium)
- Cross-Country a cronometro: XCT (Time Trial)
- Cross-Country ad eliminazione: XCE (Eliminazione)
- Cross-Country relais a squadre: XCR (Team Relay)
- Cross-Country prove a tappe: XCS (Stage Races)
- Cross-Country in salita: XCU (Up Hill)
- Cross-Country Rally/Raid: XCRR
- Corse a circuito per squadre/singolo: XC 6-12-24H
- Prova Tecnica di abilità: XCPT

Campionati Regionali

I sotto indicati campionati verranno disputati in prova unica.

Le date individuate sono quelle del **12 maggio** per il campionato regionale **Marathon**; il **8 giugno** per il campionato regionale di **Cross Country**;

7 settembre Cross Country in salita (Up Hill);

8 settembre Cross Country relais a squadre (Team Relay).

La partecipazione per l'assegnazione dei Titoli di Campione Regionale è consentita ai tesserati FCI con società affiliate al Comitato Regionale Sardegna. Sono ammessi a partecipare anche i tesserati con Società FCI affiliate fuori regione e i tesserati con Società affiliate con Enti di Promozione sportiva convenzionati, che concorrono per il solo premio gara.

Circuiti Regionali

È data facoltà alle Società organizzatrici di organizzare Gran Prix e Circuiti di più gare, nel rispetto delle norme e dei regolamenti della FCI;

La gestione dei Gran Prix è affidata alle Società organizzatrici.

Assegnazione Titoli

Al fine dell'assegnazione dei Titoli di **CAMPIONE REGIONALE** e delle relative maglie, è necessario che prendano il via per ciascuna categoria e specialità, almeno **3 (TRE)** concorrenti delle categorie (o accorpamenti) giovanili ed agonistiche ed **1 (UNO)** concorrente categoria master.

I titoli saranno assegnati agli atleti residenti inseriti e validati nel 1° tesseramento annuale, di nazionalità italiana (codice "ITA") o stranieri, tesserati con una società avente affiliazione alla FCI, tramite il Comitato Regionale per cui si svolge la prova di campionato. Per le categorie Master si tiene conto del tesseramento (no residenza).

Categorie

1. Elite m,
2. Under 23 m,
3. Juniores m,
4. Elite f,
5. Under 23 f,
6. Juniores f,
7. Allievo m 2° anno,
8. Allievo m 1° anno,
9. Donna Allieva 2° anno,
10. Donna Allieva 1° anno,
11. Esordiente m 2° anno,
12. Esordiente m 1° anno,
13. Donna Esordiente 2° anno,
14. Donna Esordiente 1° anno,
15. Master Junior m,
16. Master Junior f,
17. Elite Sport,
18. Elite Sport Woman 19-29,
19. Master 1,
20. Master 2,
21. Master 3,
22. Master 4,
23. Master 5,
24. Master 6,
25. Master 7,
26. Master 8+,
27. Master Woman 1 - 30/34,
28. Master Woman 2 - 35/39,
29. Master Woman 3 - 40/44,
30. Master Woman 4 - 45/49,
31. Master Woman 5 - 50/54;
32. Master Woman 6 - 55/59;
33. Master Woman 7 - 60/64;
34. Master Woman 8 - 65 e oltre +

Nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo dei partenti nelle categorie giovanili

ed agonistiche, saranno effettuati i seguenti accorpamenti:

- Elite m. e Under 23 m. in Open Maschile;
- Juniores f, Elite f. e Under f. in Open Femminile;
- Donna Allieva 1° e Donna Allieva 2° in Donna Allieva;
- Donna Esordiente 1 e Donna Esordiente 2° in Donna Esordiente;
- Esordiente m 1 e Esordiente m 2 in Esordiente M;
- Allievo m 1 e Allievo m 2 in Allievo M.

Premiazioni di fine gara

Per le premiazioni di fine gara, nel caso in cui non si raggiunga in numero minimo di 3 (tre) partenti, nelle 34 categorie suddette, potranno essere effettuati i sottoelencati accorpamenti:

- Elite m. e Under 23 m. in Open Maschile;
- Juniores f, Elite f. e Under f. in Open Femminile;
- Donna Allieva 1° e Donna Allieva 2° in Donna Allieva;
- Donna Esordiente 1 e Donna Esordiente 2° in Donna Esordiente;
- Esordiente m 1 e Esordiente m 2 in Esordiente M;
- Allievo m 1 e Allievo m 2 in Allievo M.;
- Elite Sport Woman 19-29 e Master Woman 1 - 30/34 e Master Woman 2 - 35/39, in **Donne Amatori Under 40**;
- Master Woman 3 - 40/44, Master Woman 4 - 45/49, Master Woman 5 - 50/54, Master Woman 6 - 55/59, Master Woman 7 - 60/64 e Master Woman 8 (65 e oltre) in **Donne Master Over 40**;
- Master 1 e Master 2 in Master Under 40;
- Master 3 e Master 4 in Master Under 50;
- Master 5 e Master 6 in Master Under 60;
- Master 7 e Master 8+ in Master 7+ Over 60.

Assegnazione punteggi per il Campionato di Società

Si procederà alla somma dei punti ottenuti dagli atleti di ciascuna società e risulterà vincitrice la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore. I punteggi saranno i seguenti:

10 al 1°, 8 al 2°, 7 al 3°, 6 al 4°, 5 al 5°, 4 al 6°, 3 al 7°, 2 al 8°, 1 al 9° e al 10° classificato.

Tassa Iscrizione categorie giovanili ed agonistiche

I comitati organizzatori, a titolo facoltativo, possono applicare una tassa d'iscrizione alle seguenti categorie: Giovanili M/F, Agonisti M/F (UCI) nelle seguenti gare:

- Regionali; XCO, XCC, XCT, XCE, XCR, XCU, XCPT massimo 5€.
- Regionali; XCM, XCP, XCS, XC6-12-24H, XCRR massimo 10€.

Obbligo del versamento della tassa iscrizione gara in calendario regionale

Ciascuna società organizzatrice, avrà l'obbligo di caricare nella sezione documenti della gara da approvare, un documento comprovante l'avvenuto versamento della tassa iscrizione nel calendario regionale.

Versamento tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione alle manifestazioni deve essere versata entro i termini di

scadenza delle iscrizioni, indicata sul programma di gara. Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale, con vaglia postale o PostePay e la ricevuta dell'avvenuto pagamento deve essere trasmessa alla Società organizzatrice, unitamente all'elenco degli iscritti.

Nel caso in cui la quota versata sia inferiore all'importo dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando, un dirigente accompagnatore avrà regolarizzato il pagamento al momento della verifica delle tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà regolare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti.

Partecipazione dei tesserati degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la F.C.I.

È ammessa la partecipazione alle gare regionali MTB dei tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati, questi, in base all'età, saranno inclusi nelle corrispondenti categorie amatoriali federali.

Per l'iscrizione alle manifestazioni, sono tenuti a far pervenire alla Società organizzatrice, via fax o e-mail, apposito elenco contenente, cognome e nome, anno di nascita, numero di Tessera, Società ed Ente di appartenenza, si suggerisce altresì l'invio della scansione delle tessere degli atleti iscritti, con allegata copia attestante l'avvenuto pagamento della tassa d'iscrizione.

Obblighi organizzativi

- adeguata segnalazione dell'intero percorso e dell'arrivo; delle zone assistenza tecnica, delle zone rifornimento e dei tratti di pericolo;
- locali idonei, per ritrovo e verifica tessere e per un eventuale controllo antidoping;
- presenza obbligatoria almeno di un medico di gara e dell'ambulanza;
- presenza di moto apripista e moto chiudi pista (XCM - XCP);
- obbligo di divulgare la manifestazione con tutti i mezzi possibili;
- predisporre idonee indicazioni stradali che, permettano di individuare il ritrovo gara con estrema facilità;
- predisposizione griglie di partenza;
- Riunione tecnica da tenersi a chiusura della verifica tessere e comunque almeno 30 minuti prima della partenza;
- Tracciatura – Fettucciamento del percorso secondo quanto previsto dalle Norme nazionali del settore Fuoristrada ai punti 2.3.104 e seguenti;
La società organizzatrice dovrà adottare ogni sistema per pubblicizzare al meglio l'evento organizzato anche al fine di portare a conoscenza il programma della gara ai partecipanti.
Prima della loro diffusione, tutti i programmi ed i regolamenti delle manifestazioni devono essere approvati dall'Organo competente.
- I programmi e regolamenti di gara non devono contenere norme in contrasto con le disposizioni del Settore Fuoristrada Nazionale e di tutti i regolamenti Federali vigenti.

Programma Gara

Il programma della corsa, compilato in ogni sua parte sui moduli federali, deve essere

corredato dalla seguente documentazione:

- caratteristiche del percorso con indicazione delle misure di sicurezza adottate;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- indicazione dei locali adibiti ai controlli antidoping e del nominativo del dirigente sociale addetto al controllo, avendo cura di indicare il suo numero di cellulare;
- planimetria ed altimetria del percorso;
- dichiarazione di accettazione dell'incarico da parte del Responsabile di Organizzazione.
- il programma di gara IN UN UNICO DOCUMENTO deve essere presentato, per l'approvazione, almeno 45 giorni prima della manifestazione, allegando le ricevute di versamento e tutta la documentazione richiesta, in caso contrario, dai 30 giorni prima, verrà applicata la sovrattassa prevista per il ritardo. Resta inteso che la Struttura Tecnica, negli ultimi 14 giorni, si riserva la possibilità di non approvare la gara e non pubblicarla sull'Organo Ufficiale.

Il Settore Regionale Fuoristrada si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

Verifica Tessere

In tutte le gare, un responsabile del Team potrà presentare alla verifica, tessere o Modulo S.I.F. (Fattore K); nelle gare Regionali e Nazionali XCP e XCM il controllo delle tessere atleti delle categorie amatoriali Master, dovrà essere espletato dalla Società Organizzatrice che si assume in tal caso la responsabilità dell'ammissione in gara; eventuali casi particolari segnalati saranno valutati dal Collegio di Giuria.

Al termine del controllo delle tessere, comunque non oltre i 30 minuti dalla partenza della gara (per XCM/XCP non oltre i 30 minuti dopo la partenza), il Responsabile della Manifestazione dovrà consegnare al Presidente di Giuria l'elenco completo e aggiornato (con riportati obbligatoriamente ed in modo aggiornato e corretto: cognome e nome dell'atleta, codice UCI, numero di tessera, società di appartenenza con relativo codice ed Ente di appartenenza, se diverso dalla FCI) di tutti gli effettivi partenti.

Con la consegna dell'elenco il Responsabile della Manifestazione dichiara anche che, in base ai regolamenti FCI ed UCI, tutti i partenti hanno diritto a parteciparvi.

Contributo al C.R. Sardegna

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master. La Società organizzatrice è tenuta ad accreditare l'importo al C.R. entro i due giorni successivi la gara, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.

Autorizzazione Uso Micro Camera

L'organizzatore, per esigenze televisive, è autorizzato a far utilizzare una o più microcamere, ad un atleta o più atleti. I nominativi saranno comunicati al Presidente di

Giuria, sollevandolo da qualsiasi responsabilità.

Attività Esordienti e Allievi

Per le categorie Giovanili obbligatorio osservare uno stop agonistico di quattro settimane a partire dall'ultima gara di calendario Nazionale CX, per tanto la prima data utile all'inserimento in calendario di una gara Giovanile è il 03/03/2024.

Le XCO, andranno proposte su un circuito in conformità al RT di km.3/3,5 ed un dislivello di 100/150 mt., con una percorrenza massima di 1 giro/15' considerando un fondo omogeneo ed asciutto.

Le XCO lungo, su un percorso di 14/18 km., con dislivello inferiore ai 400 metri. Gare di XC Lungo potranno essere abbinate a gare di fondo e granfondo, quali Marathon e Point to Point.

Le gare XCO, possono essere sempre precedute dalla "Prova Tecnica" (vedi regolamento specifico) o dal Team Relay.

Da aprile a settembre compresi, sono ammessi, anche i tesserati G6 m/f, su un circuito in conformità al RT di km.3/3,5 con una percorrenza massima di 1 giro/20' considerando un fondo omogeneo ed asciutto.

Caratteristiche dei percorsi di Cross Country

- Si elencano i requisiti riguardanti l'organizzazione della prova di Cross Country:
- Il circuito di una prova di cross-country formato olimpico dovrà essere di lunghezza compresa tra un minimo di 4 Km ed un massimo di 6 km;
- il tracciato deve essere costituito in maniera prevalente da tratti di fuoristrada, campi, sentieri sterrati o erbosi; i raccordi su strade pavimentate o asfaltate non devono superare il 15% del totale del percorso;
- il percorso deve essere segnalato ogni chilometro con un pannello indicante i km da percorrere; nel caso la gara preveda un giro di lancio, lo stesso non dovrà transitare nuovamente dalla zona di partenza, ma dovrà immettersi nel circuito senza intralciare le operazioni di griglia delle batterie successive;
- la partenza e l'arrivo dovranno obbligatoriamente essere posti in salita o leggera ascesa; il percorso dovrà risultare, preferibilmente, a forma di trifoglio;
- la partenza deve essere prevista in una zona sufficientemente larga (non meno di 4/5 metri), e il primo tratto (non meno di 300 metri), anche al di fuori del circuito di gara, deve permettere l'allungamento del gruppo; non è consentito l'arrivo al di fuori del circuito di gara;
- Sono obbligatorie Le doppie zone di rifornimento/assistenza tecnica. Dovranno essere chiaramente delimitate da apposita segnaletica e sistemata in tratti di percorso tali da permettere assistenza senza creare ostacolo ai concorrenti. Sono accreditati ai box, un solo accompagnatore, oltre al meccanico, per ogni società e dovranno indossare abbigliamento identificativo del team di appartenenza.

Ordine Di Partenza

Per la gara valida quale prova di Campionato Regionale XCO e nelle eventuali prove di Gran Prix XCO si dovranno disporre due partenze:

1^ partenza alle ore 10.00 per le categorie Esordienti m/f, Allievi m/f, 2^

2^ partenza alle ore 11.00 categorie agonistiche e amatoriali.

Relativamente alla 1[^] partenza si osserveranno le seguenti griglie:

- Allievi 2 e Allievi 1;
- Esordienti 2 e Esordienti 1;
- Donne Allieve 2/1 e Donne Esordienti 2/1.

Il tempo di attesa tra la partenza di una griglia e l'altra non deve essere inferiore a 1 minuto.

Per quanto concerne la 2[^] partenza, resta inteso che, il Delegato tecnico in sede di approvazione, oppure il Responsabile dell'Organizzazione sentito il Presidente di giuria e anche in base al numero dei partecipanti e alle caratteristiche del percorso, se le condizioni del tratto iniziale lo consentono, potrà autorizzare una partenza unica rispettando il seguente Ordine:

Open Maschile (Under 23, Elite); Juniores; Elite Sport; Master Maschili e Femminili.

Per stabilire gli ordini di partenza delle categorie giovanili, durante la riunione tecnica, il Presidente di Giuria effettuerà il sorteggio, tramite scelta di una lettera dell'alfabeto da utilizzare iniziare l'appello. A seguire si continuerà con gli iscritti con i cognomi che iniziano con le lettere successive. Questo metodo sarà applicato per tutte le griglie in gara.

La Società organizzatrice avrà cura di predisporre, in prossimità della partenza, le opportune indicazioni per individuare le griglie, tenendo opportunamente conto del numero dei partecipanti.

L'atleta che al momento dell'appello, non risulti presente dopo la seconda chiamata, sarà retrocesso in coda alla propria griglia e partirà per ultimo.

Chiunque sarà sorpreso a provare il percorso di gara durante lo svolgimento della prova riservata alle categorie giovanili, incorrerà nei provvedimenti disciplinari e amministrativi della F.C.I.

Caratteristiche del percorso della Cross Country In Linea XCM – XCP

Il percorso di una gara XCM o XCP, non può comprendere luoghi dove i corridori devono passare due volte. Solo in caso di particolari situazioni e, previo contatto ed accordi con il Settore Fuoristrada Regionale, saranno consentiti anche percorsi che si sviluppano su un massimo di 3 giri del tracciato.

Lunghezza percorsi: Una prova di cross-country formato Marathon deve rispondere ai seguenti requisiti: la distanza minima 60 km, la distanza massima 160 Km. Le distanze sopra indicate fanno riferimento alle categorie maschili.

Per le Donne le distanze devono essere preferibilmente più corte, comunque nel rispetto della distanza minima.

Una prova di cross-country formato Point to Point deve rispondere ai seguenti requisiti: la distanza minima deve essere tra 25 e non superiore ai 60 Km. Il percorso dovrà essere segnalato ogni 10 km con un pannello indicante quanti km mancano all'arrivo.

Partenza

Nel caso in cui, saranno in programma sia la gara Marathon che la gara Point to Point, la partenza della Point dovrà avvenire almeno 10 minuti dopo quella della Marathon. Per il campionato Regionale Marathon, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre un'adeguata griglia unica di partenza. Per le altre gare Marathon con

Point to Point e Point Short abbinata, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre griglie di partenza e curarne l'accesso dai cancelli. Eventuali irregolarità verranno sanzionate dal collegio di giuria.

Rilevamento Tempi Gara

Per le gare Marathon, compreso il Campionato regionale, e per le gare Point to Point è previsto il rilevamento tempi. Le Società organizzatrici avranno l'obbligo di stilare una classifica assoluta e una di categoria o accorpamento, con l'esatto tempo di percorrenza di ciascun concorrente.

Cancelli orari per le gare Point To Point e Marathon.

Per questo tipo di gara, la Società organizzatrice potrà prevedere dei cancelli con chiusura entro un limite massimo di tempo. I tesserati che transiteranno comunque oltre il tempo massimo saranno esclusi dalla classifica e nel caso in cui decidessero comunque di proseguire, la Società Organizzatrice non sarà obbligata a garantire loro l'adeguata assistenza. La società organizzatrice dovrà predisporre un percorso alternativo di distanza inferiore, per tutti coloro che raggiungeranno il "cancello" oltre il tempo massimo stabilito.

Premiazione

Oltre ai previsti premi per ciascuna categoria o accorpamento in gara, la società organizzatrice dovrà prevedere la premiazione dei primi 3 assoluti uomini di ciascuna gara e almeno per la 1^a donna classificata.

Le Pedalate Ecologiche e il Cicloturismo MTB

Le pedalate ecologiche ed il cicloturismo MTB sono manifestazioni non competitive. Tali manifestazioni sono aperte ai minorenni, fino ad una distanza di 20 km. Per distanze superiori, fino a un massimo di 59 Km, ai maggiorenni.

È richiesta per tutti una bici fuoristrada, il casco e un certificato medico di idoneità.

Per il minore non tesserato è necessario, inoltre, esibire l'attestazione relativa al consenso del genitore.

La Società organizzatrice è tenuta a predisporre in prossimità dell'arrivo un punto di ristoro per tutti i partecipanti.

Essendo queste manifestazioni esclusivamente a carattere non competitivo, non è consentito eseguire il rilevamento cronometrico e di stilare classifiche individuali. È consigliata la compilazione di una classifica per società o per gruppi che hanno tagliato il traguardo, con il numero maggiore di partecipanti.

Numerazione con gare abbinate

Quando è abbinata alla gara Marathon e/o Point to Point una Pedalata Ecologica o raid non agonistico, la Società organizzatrice oltre a fornire loro una tabella d'identificazione di colore e numerazione diversa, avrà cura di sistemarli in una griglia separata e farli partire ad almeno 2 (due) minuti dai tesserati in gara.

Norma di rinvio

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2024.

Le presenti norme sono inoltrate alla STN e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

NORME ATTUATIVE 2024

Testo aggiornato alla delibera assunta dal Consiglio Regionale nella riunione del 29/12/2023

1. Programma e regolamento della manifestazione

Il Programma gara debitamente compilato attraverso la procedura informatica da inviare al S.A.R. per l'approvazione, altresì deve essere integrato dai seguenti documenti:

- programma speciale di gara su carta intestata della Società organizzatrice;
- le tabelle di marcia con l'indicazione del tempo massimo/minimo;
- le caratteristiche del percorso con le relative altimetrie/planimetrie;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- caratteristiche dell'ultimo chilometro;
- documento di accettazione incarico Direttore di Corsa;
- documento comprovante l'avvenuto versamento tassa regionale iscrizione al calendario regionale;
- da qualsiasi altro documento che gli organizzatori ritengano utile allegare.

L'organizzatore deve indicare esplicitamente nel Regolamento dell'evento la natura della manifestazione (competitiva o non competitiva di alto impegno psicofisico oppure non competitiva, di basso impegno psicofisico) e citare nello stesso la completa adesione alle disposizioni degli articoli 1.2.2 e 1.4.3 delle presenti Norme Attuative, ovvero inserire integralmente il seguente testo:

a) per le manifestazioni competitive o non competitive di alto impegno psicofisico:

La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:

– per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla

pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali

triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.);

– per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva:

certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo o alternativamente, ma solo nel caso

di manifestazioni non competitive ad alto impegno psico-fisico, certificato di idoneità alla pratica

di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013 - allegato D e - come da allegato 1 alle presenti norme;

–per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche

agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da allegato 3 alle presenti norme (o equivalente);

a) per le manifestazioni non competitive di basso impegno psicofisico:

– per tutti i partecipanti, tesserati e non, italiani: certificato di idoneità alla pratica non agonistica

per il ciclismo o idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013 - allegato D e - come da allegato 1 alle presenti

norme;

– per i soggetti di residenza straniera: titolo equivalente rilasciato anche da un medico del

proprio paese di residenza.

Il Settore Amatoriale Regionale si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

La società organizzatrice dovrà adottare ogni sistema per pubblicizzare al meglio l'evento organizzato anche al fine di portare a conoscenza il programma della gara ai partecipanti.

Prima della loro diffusione, tutti i programmi ed i regolamenti delle manifestazioni devono essere approvati dall'Organo competente.

I programmi e regolamenti di gara non devono contenere norme in contrasto con le disposizioni del Settore Amatoriale Nazionale e di tutti i regolamenti Federali vigenti.

2. Categorie atleti tesserati agli Enti di Promozione Sportiva

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato con la FCI apposita convenzione.

L'apertura agli Enti deve obbligatoriamente essere riportata sul programma di gara inviato al S.A.R. per l'approvazione. Dopo l'approvazione non sarà possibile estendere la partecipazione ai tesserati degli Enti.

3. Categorie atleti agonistiche internazionali. (Rif. Delibera del Consiglio Federale FCI del 18 marzo 2023, avente ad oggetto l'accoglimento della richiesta del CR Sardegna su indicazione della Struttura Tecnica Regionale strada, circa la partecipazione delle categorie Juniores e Under 23 alle gare amatoriali)

PARTECIPAZIONE ATLETI CATEGORIE INTERNAZIONALI ALLE GARE AMATORIALI (JUNIORES E UNDER 23) – Gli atleti Juniores tesserati in Sardegna partecipano alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche del calendario regionale, in assenza di gare a loro dedicate in Regione, in forma attiva e con una classifica dedicata (laddove venga stilata una classifica generale assoluta dovranno essere inseriti a pieno titolo).

Gli atleti Under 23 tesserati in Italia partecipano alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche del calendario regionale, in assenza di gare a loro dedicate in Regione,

in forma attiva e con una classifica dedicata (laddove venga stilata una classifica generale assoluta dovranno essere inseriti a pieno titolo).

Le società organizzatrici dovranno consentire d'obbligo la partecipazione dei suddetti atleti senza possibilità di esclusione alla partecipazione.

Per i tesserati delle suddette categorie internazionali la Società organizzatrice dovrà provvedere a premiare i primi tre classificati escludendo i montepremi in denaro ivi compresa l'eventuale premiazione della classifica generale/assoluta.

I piazzamenti ottenuti dagli atleti Juniores e Under 23 nelle gare del settore amatoriale non sono vevoli per l'assegnazione dei punti addestramento e di valorizzazione.

La società organizzatrice ha diritto a richiede il pagamento alla partecipazione degli atleti nella stessa misura stabilità per gli atleti master ed indicata nel programma di gara. (gli atleti delle categorie internazionali non rientrano nel computo del numero di partenti da considerare per i fondi regionali master da versare al CR).

Per quanto non contemplato si rimanda a quanto stabilito nelle norme attuative nazionali.

4. Iscrizione ed ammissioni in gara

L'iscrizione alle gare è di esclusiva competenza della Società d'appartenenza dell'atleta. E' parimenti responsabilità della Società impedire la partecipazione alle gare dei propri tesserati colpiti da provvedimenti disciplinari di sospensione per qualsiasi motivo.

Premesso che non possono prender parte alle manifestazioni ciclisti non in regola con il tesseramento federale o dell'Ente d'appartenenza, le iscrizioni devono avvenire entro il termine di scadenza riportato nel programma di gara approvato e secondo le normative introdotte dalla F.C.I. (tramite il sistema informatico federale all'indirizzo web <http://ksport.fattorek.it/fci>).

4.1 In relazione al numero dei partecipanti l'operazione di verifica tessere può essere effettuata da un rappresentante di ciascuna Società (per i tesserati della propria Società) consegnando/mostrando alla Giuria o all'addetto della Società organizzatrice le tessere o modulo S.I.F.

4.2 L'omessa iscrizione provoca la mancata ammissione degli atleti alla gara. Il Responsabile della Società organizzatrice dovrà consegnare ai Giudici di Gara l'elenco degli iscritti redatto in Excel o pdf scaricabile dal sistema informatico federale. Su tale elenco, o su elenco separato, dovranno essere riportati gli iscritti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva.

4.3 Nell'attività di fondo/granfondo in occasione dell'ammissione in gara, l'organizzatore, che avrà curato la raccolta delle iscrizioni, dovrà presentare alla Giuria l'elenco iscritti. Tale elenco, dovrà essere accompagnato da dichiarazione di responsabilità della regolarità delle stesse debitamente sottoscritta dal responsabile della manifestazione in conformità ai dati pervenuti ed in accordo con le modalità previste dall'organizzatore.

L'organizzatore della manifestazione dovrà consegnare alla Giuria, almeno 30 minuti

prima della partenza, l'elenco dei partenti oppure degli iscritti con annotazione di eventuali non partenti.

4.4 La tassa d'iscrizione alle manifestazioni dovrà essere versata entro i termini di scadenza indicati sul programma di gara approvato. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale o con vaglia postale e la ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere trasmessa alla Società organizzatrice via fax o per posta elettronica, unitamente all'elenco degli iscritti. La Società organizzatrice avrà cura di informare le Società partecipanti circa le modalità con cui effettuare il pagamento della tassa d'iscrizione.

5. Versamento tassa di competenza del C.R.

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, la somma corrispondente di € **1,00 (uno)** per ciascun partente appartenente alla categoria master.

La Società organizzatrice è tenuta ad inviare il relativo importo al C.R. entro i due giorni successivi, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.; a tal fine il presidente di Giuria dovrà consegnare all'Organizzatore l'elenco partenti.

6. Elenco premi

È fatto obbligo rendere pubblici ai partecipanti l'elenco dei premi in palio prima della partenza. Tale elenco deve essere consegnato dal dirigente della Società organizzatrice al Presidente di Giuria.

7. Accorpamenti.

Agli organizzatori è data facoltà di accorpare in unica fascia concorrenti appartenenti a più categorie diverse. In tal caso la classifica di giornata e le relative premiazioni sono predisposte sulla base di tali accorpamenti. Inoltre possono essere accorpate alla categoria inferiore quelle che non raggiungono i numeri minimi previsti, ovvero 3 partenti. Gli accorpamenti potranno essere composti secondo le fasce d'età di seguito riportate:

- A: Elite Sport – Master 1 e 2, cioè dai 19 ai 39 anni;
- B: Master 3 e 4, cioè dai 40 ai 49 anni;
- C: Master 5 e 6, cioè dai 50 ai 59 anni;
- D: Master 7 e 8, cioè **dai 60 e oltre**;
- E: Junior Sport possono essere accorpati solo alla categoria M6-7-8;
- F: Junior Women Sport/Elite Women Sport Master Women 1,2;
- G: Master Women 3,4,5;
- H: Master Women 6,7,8;
- I: donne categoria unica nel caso in cui l'insieme delle singole categorie non raggiungano il numero minimo di 3 partecipanti.

8. Assegnazione dei titoli regionali individuali.

Nelle giornate stabilite per lo svolgimento dei Campionati Italiani e delle gare di osservazione

per i Campionati Mondiali/Europei Master, non è autorizzata l'effettuazione di altre gare

valevoli come prove di Campionato Regionale e Provinciale.

I titoli di Campione regionale sono assegnati per ciascuna categoria masters m/f.

Ai Campionati Regionali sono ammessi i tesserati degli E.P.S. più F.C.I. altri Comitati.

Gli stessi non concorrono all'assegnazione del titolo Regionale, inoltre sarà redatta classifica unica e separata dai tesserati F.C.I. Comitato Regione Sardegna.

Il periodo che intercorre tra una prova di Campionato Regionale e la successiva non dovrà essere inferiore ai gg.14, tenendo presente le date sotto indicate, esclusa la prova di cronometro individuale su strada.

8.1 Campionato Regionale di Granfondo

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica, su percorso in linea o su circuito, per un chilometraggio che dovrà essere >120, km, o con coefficiente (DD*) superiore a 200. Nel corso della stessa prova non può essere organizzata altra prova con chilometraggio inferiore. Da disputarsi nelle giornate del **19 maggio o 2 giugno**.

8.2. Campionato Regionale di Mediofondo

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica su percorsi in linea per un chilometraggio che potrà variare fra gli 78 e i 119 km, o con coefficiente (DD*) inferiore o uguale a 200. Da disputarsi nelle giornate del **22 settembre o 29 settembre**.

*) il coefficiente DD (distanza per dislivello) si calcola moltiplicando la distanza della prova per il dislivello della stessa, entrambi espressi in chilometri (esempio un percorso con 108 km e 2350 mt di dislivello avrà $DD = 108 \times 2,35 = 253,8$)

8.3. Campionato Regionale individuale su strada

Il Campionato Regionale su strada si svolge in prova unica e su percorso in linea la cui distanza massima è di 100 Km., ridotti di 10 Km per le categorie -Master 6-7-8 - donne tutte.

Da disputarsi nelle giornate del **28 aprile o 5 maggio**.

8.4. Campionato Regionale della Montagna

Il Campionato Regionale della Montagna si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su percorso in linea compreso fra i 30 e i 50 km e per almeno 2/3 in salita. L'arrivo dovrà essere naturalmente in salita. Da disputarsi nelle giornate del **7 luglio o 14 luglio**.

8.4. Campionato Regionale Cronoscalata

Il Campionato Regionale Cronoscalata si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su percorso prevalentemente in salita di cui gli ultimi 2/3 in salita. Da disputarsi nelle giornate del **23 giugno**

8.5. Campionato Regionale a Cronometro individuale

Il Campionato Regionale a Cronometro individuale si svolge in prova unica con lunghezza massima del percorso di 20 km.

9. Numeri di gara

I numeri di gara sono messi a disposizione dei corridori dalla Società organizzatrice ed a quest'ultima resi al termine di ogni singola gara. Oltre al numero dorsale, al fine di garantire il corretto funzionamento del sistema elettronico di rilevamento (fotofinish) degli ordini d'arrivo, quando previsto, è fatto obbligo applicare il numero al casco e/o sul telaio.

10. Obblighi dei partecipanti alle gare

Durante lo svolgimento delle manifestazioni è fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della strada, uniformarsi a tutte le prescrizioni e regolamenti impartiti, di venire a conoscenza del programma della manifestazione ed attenersi all'osservanza di quanto in esso riportato, sono inoltre tenuti a conoscere le caratteristiche del percorso, facendo anche particolare attenzione a quanto annunciato dal Direttore di Corsa nelle fasi che precedono la partenza. Ogni Società, tramite un proprio rappresentante, è tenuto a presenziare alla riunione tecnica da svolgersi prima della partenza.

11. Gare su strada

Per Gare su Strada si intendono le manifestazioni di livello cicloamatoriale con percorso in linea, in circuito, a cronometro (individuale, a coppie, a squadre), sia di un giorno che a tappe e sono distinte in:

- a) gare in circuito (criterium) km 80 (*)
- b) gare in linea km 100 (°);
- c) gare a cronometro individuale km 20;
- d) gare a cronometro a coppie km 30;
- e) gare a cronometro a squadre km 50;

(*) ossia la gara che si svolge su un percorso di lunghezza compresa tra i 2 ed i 5 Km, da ripetersi più volte;

(°) per le gare riservate alle categorie Junior Sport., Master 6-7-8 e Master/Women i chilometraggi massimi sono ridotti di 10 km.

Per quanto attiene alle gare a tappe, si rinvia a quanto stabilito dagli specifici articoli del R.T./Attività Cicloamatoriale.

- Sono consentite le auto al seguito per le società con almeno 5 partenti, per assistenza tecnica e rifornimento si rimanda al R.T.

12. ATTIVITÀ DI FONDO

L'attività di fondo amatoriale si svolge a velocità libera con classificazione individuale di

categoria o altra classificazione a cura degli organizzatori.

Le attività di fondo previste per il livello cicloamatoriale, così come stabilito dal

vigente R.T./Attività cicloturistico-sportiva, sono le seguenti:

- a) medio fondo - percorsi da 81 a 120 km.; coefficiente di difficoltà =<200
- b) gran fondo - percorsi superiori ai 120 km. coefficiente di difficoltà >200

Le distanze indicate potranno avere una tolleranza positiva o negativa del 10%.

12.1 Allo scopo di poter correttamente delimitare il "campo di gara" secondo le disposizioni contenute nell'ordinanza di autorizzazione della manifestazione e di disciplinare la presenza dei ciclisti sulle strade, gli organizzatori dovranno sempre predisporre idonee tabelle di marcia.

Le tabelle di marcia hanno scopo organizzativo sia per lo svolgimento in sicurezza della gara, sia per il rilascio delle autorizzazioni da parte delle autorità al fine di permettere la predisposizione degli eventuali servizi lungo il percorso.

Ciascuna tabella dovrà essere redatta sulla base di una velocità massima ed una minima e deve riportare le medie orarie ed indicare gli orari di passaggio attraverso le diverse località.

Per ciascuna delle manifestazioni dovrà essere stabilito il tempo massimo entro il quale la prestazione sarà considerata valida. Detto tempo potrà essere arrotondato rispetto a quello risultante dalla tabella minima di marcia.

Copia della tabella di marcia dovrà essere consegnata a ciascun partecipante.

12.2 Il controllo degli atleti durante la gara e la classificazione finale, possono essere attuati con ogni tipo di sistema tecnologico o informatico a carico della società organizzatrice.

12.3 Obblighi e Oneri Organizzativi

Nello spirito dell'uguaglianza tra i partecipanti, non sono ammesse:

- auto al seguito;
- Assistenza tecnica da parte di terzi.

Sono inoltre consigliati alle società organizzatrici i seguenti servizi:

- assistenza tecnica per i concorrenti;
- almeno un rifornimento ogni 50 KM o frazione;
- messa a disposizione del carro scopa.

Per quanto non contemplato si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Amatoriale e alle norme attuative Nazionali.

Calendario Giovanissimi 2024 – Sono aperti i termini di iscrizione delle manifestazioni nel Calendario regionale giovanissimi. Le richieste dovranno essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale attraverso l'invio di 2

mod. 1CTR (Giovanissimi e gioco ciclismo), allegando l'eventuale tassa gara
(rif. Comunicato n. 68 del 25/11/2023)

Le richieste di organizzazione delle prove di Campionato Regionale, devono essere inoltrate al Comitato Regionale tramite l'invio del mod.1 CTR accompagnato dalle planimetrie dei percorsi e da una breve relazione circa i servizi che si intende offrire ai partecipanti.

Le richieste di inserimento nel calendario regionale dovranno pervenire entro il prossimo 12 febbraio 2024.

Le richieste che perverranno dopo tale data saranno inserite a discrezione del CR nelle date libere e valutata la compatibilità.