



**FCI**  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

# ATTIVITA' DI AVVIAMENTO ALLA PISTA

FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA



# PROGETTO TALENTO CENTRI TERRITORIALI

- La ricerca del talento tema centrale per tutte le Nazioni e Federazioni Sportive.
- La FCI dal 2013 ha progetto di ricerca.
- Sinergia con Tecnici Nazionale e Team Performance.
- Database utile per capire andamento del movimento ciclistico e ricerca.



# NAZIONALE E TEAM PERFORMANCE

- Collaborazione costante tra i settori.
- Effettuazione test metabolici e condivisione dei risultati.
- Analisi costante dei dati raccolti e confrontati a livello statistico dal 2015.
- Scelta dei test attitudinali condivisa con tutti i tecnici delle Nazionali.
- Creazione database FCI nazionale
- Stage e allenamenti specifici
- Interazione CT nazionale



# RACCOLTA DATI

- Ogni centro territoriale ha un file drive condiviso dove poter inserire gli iscritti al centro ed i dati dei test effettuati.
- Mail di riferimento del compilatore.
- Test metabolici per categoria Allievi M/F effettuati dal Settore Giovanile e dal Team Performance nei mesi di Maggio e Giugno a Montichiari.
- EYOF Maribor.



# TEST ATTITUDINALI RICHIESTI

- Categorie Esordienti M/F – Allievi M/F e Juniores M/F.

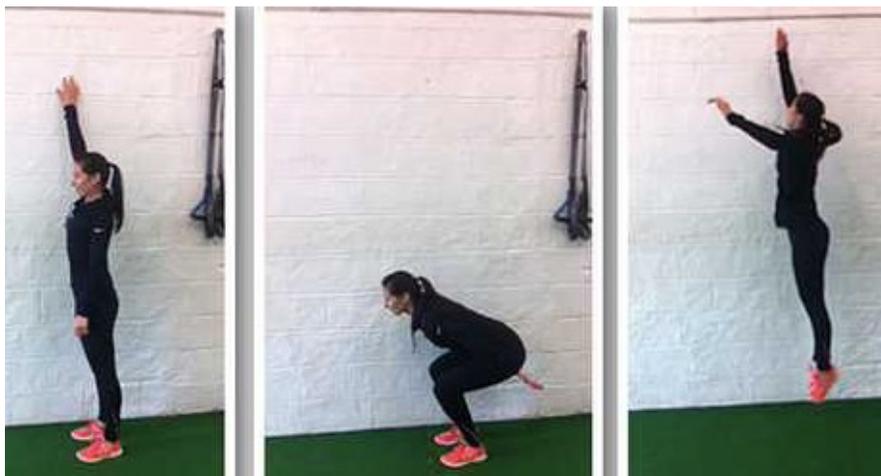
- Dati antropometrici.

- 80mt da fermo.

- 200mt lanciati.

- Sergeant Test.

- 2000mt e 3000mt da fermo.



# STRUMENTAZIONE

- Accesso al file drive.
- Bilancia e metro.
- Cronometro.
- Fotocellule FCI: sono disponibili all'utilizzo previa richiesta tramite apposito modulo da inviare al settore giovanile ed in cc al settore pista.
- Tappeto fitness.
- Gesso.



# RISULTATI TEST 2022

- Solo 8 centri territoriali hanno effettuato i test.

- Dati raccolti: 336 totali.

Esordienti 107

Donne Esordienti 48

Allievi 118

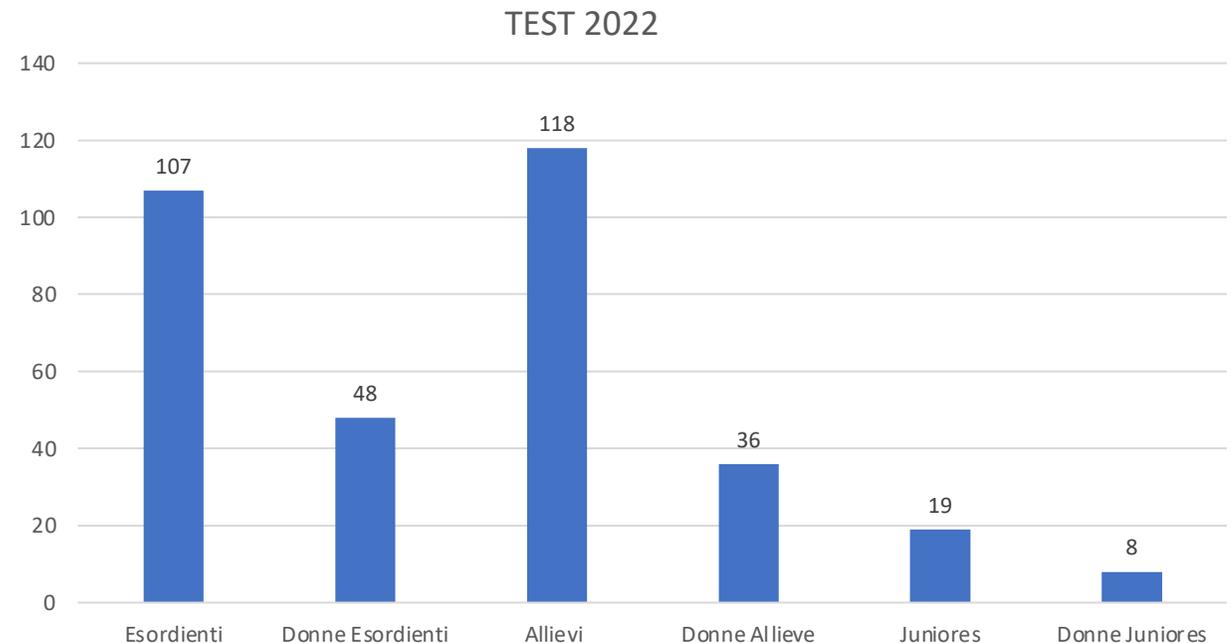
Donne Allieve 36

Juniore 19

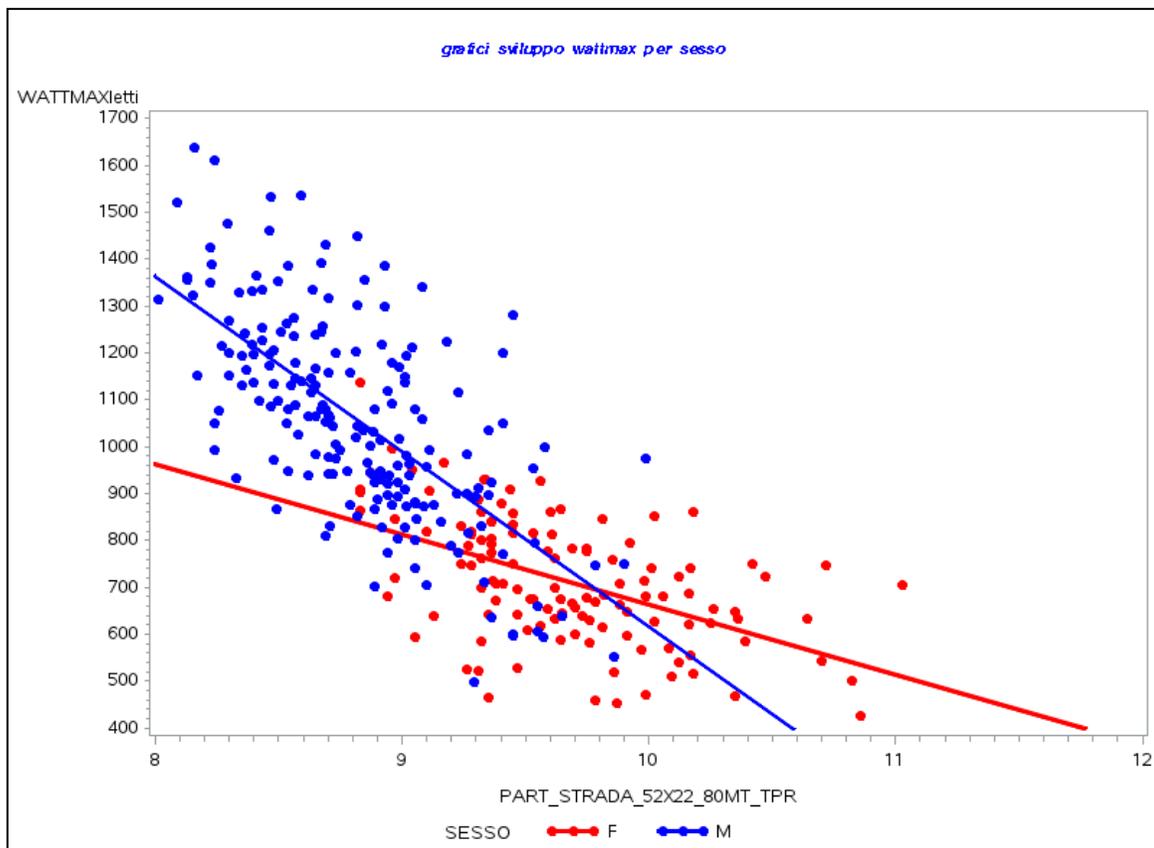
Donne Juniores 8.

- Carenza di dati.

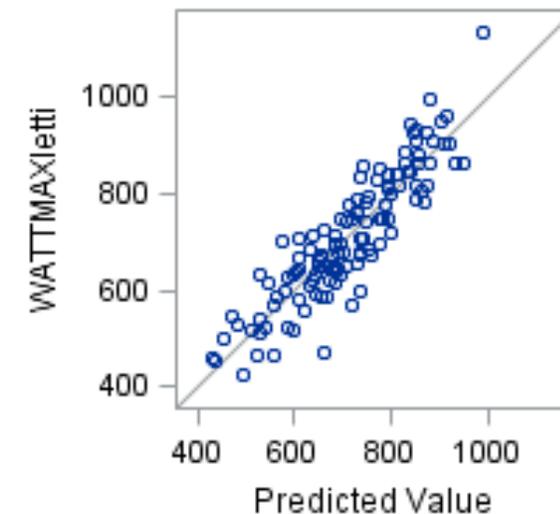
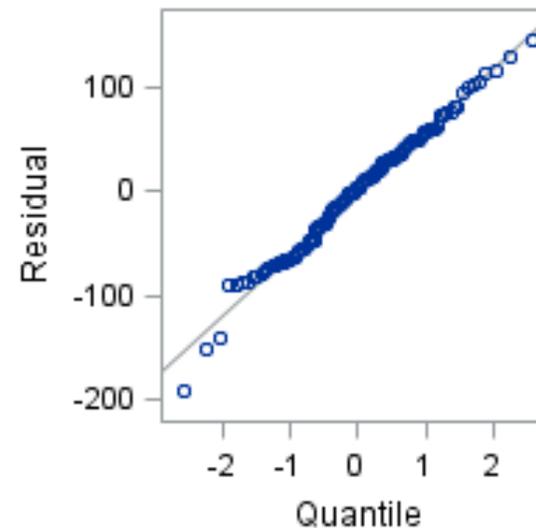
- Effettuati 70 test metabolici categoria Allievi M/F.



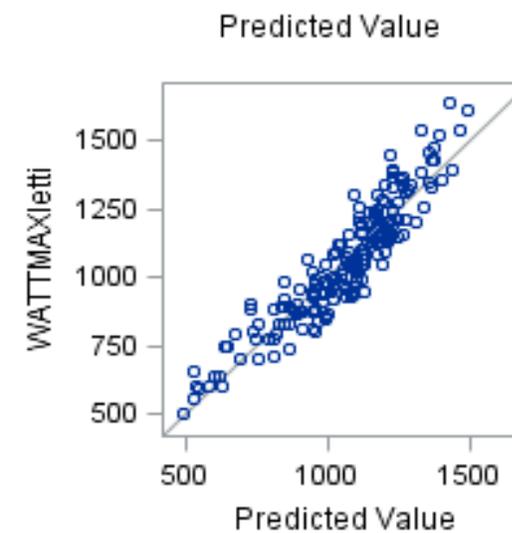
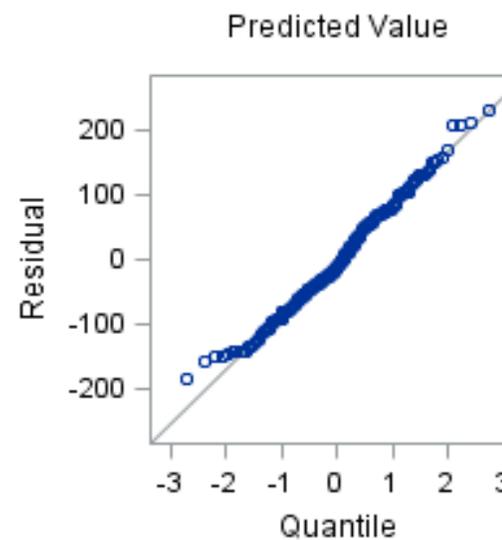
# RISULTATI TEST 2022



## Femmine



## Maschi



# TEST 2023 - PROCEDURA

- Raccolta dati al 100%.
- Scheda personale di ogni singolo centro nel file Drive.
- Condivisione protocollo d'effettuazione dei test attitudinali.
- Fotocellule FCI.
- Programmate 7 giornate di test metabolici per un totali di 140 atleti Allievi M/F.
- Mail di riferimento [test.risultati@gmail.com](mailto:test.risultati@gmail.com)

# GRAZIE E BUON LAVORO!



"Le persone sono in grado di cambiare ciò che hanno la capacità di scegliere." (Madeleine Albright)