



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

SEMINARIO TECNICI PISTA 2023

Montichiari (BS) – 24-25 marzo 2023

Si è ravvisata la necessità, condivisa dai Tecnici delle Squadre Nazionali di settore, di fornire una formazione specifica sull'attività didattica da proporre agli atleti durante le sedute di allenamento che vengono proposte territorialmente sia dai Tecnici Regionali che dei Tecnici dei Centri Territoriali riconosciuti dalla FCI.

Grazie alla disponibilità dei Tecnici della Squadra Nazionale Pista si è potuto organizzare questo incontro che viene proposto attraverso due momenti:

1. una lezione pratica durante una seduta di allenamento degli atleti della Nazionale. Ciò per favorire la conoscenza diretta dei metodi di lavoro utilizzati dal Team Italia da parte dei Tecnici territoriali.

2. Un incontro, che si svolgerà nella mattinata di domani, dove si cercherà di fornire alcune nozioni teoriche sulla corretta progressione didattica da proporre.

Oltre che fornire l'occasione di poter avere uno scambio d'idee tra lo staff della Squadra Nazionale Pista e gli omologhi regionali e dei Centri territoriali.

Questa sera, dopo cena, ci sarà un incontro con il
Presidente STF Fabrizio Bontempi dove verrà presentato il
Trofeo delle Regioni su Pista 2023

Sono stati coinvolti un Tecnico Regionale di settore + un Tecnico per Centro Territoriale Pista (lasciando la possibilità di partecipazioni ai tecnici dei centri in apertura nel 2023).

Tutti i partecipanti usufruiscono di alloggio con trattamento di cena + pernottamento + colazione e pranzo presso il Garda Hotel di Montichiari, a carico della F.C.I.

Le spese di viaggio sono a carico dei Comitati Regionali FCI competenti per territorio.

PROGRAMMA – VENERDI 24 MARZO 2023

Orario	Min.	Argomento	Relatore
Entro le 14.00		Arrivo e registrazione partecipanti	Segreteria
14.00-14.30	30'	Introduzione, obiettivi e finalità dell'incontro	S.T.F.
14.30-18.30	240'	Progressioni didattiche in pista	Tecnici Nazionale
18.30-19.00	30'	Trasferimento al Garda Hotel (mezzi propri)	
PAUSA CENA			
dopo cena	30'	Presentazione Trofeo delle Regioni 2023 - Attività pista 2023	S.T.F.

PROGRAMMA – SABATO 25 MARZO 2023

Orario	Min.	Argomento	Relatore
9.00 – 9.40	40'	Attività Alto Livello e settore Velocità	Villa + Quaranta
9.40-10.10	30'	Attività juniores	Pier Cristini
10.10 -10.40	30'	Attività Esordienti - Allievi e Giovanissimi: attività propedeutica e di avvicinamento alla pista.	Silvia Epis
10.40 – 11.00	20'	Coffee break	
11.00-11.40	40'	Analisi performance	Diego Bragato
11.40-12.20	40'	Incontro con C.N.G.D.G.	Gabriele Rigoletti.
PAUSA PRANZO			
		fine lavori e rientro	

Buon Lavoro !!!