

**PREVENZIONE,
CHECK-UP, PERCORSI
BENESSERE
E FISIOTERAPIA
EROGATI PRESSO
LE SEDI DI
GRUPPO SAN DONATO**



Gruppo
San Donato





Gruppo
San Donato

INDICE

Vai alla sezione Pacchetti Benessere a 360°	07
Percorso Nutrizione Preventiva anti-age - Standard	08
Percorso Nutrizione Preventiva anti-age - Plus	09
Percorso Benessere Psicologico - Standard	10
Percorso Benessere Psicologico - Plus	11
Percorso Cura del Sonno - Standard	12
Percorso Sport & Fitness - Standard	14
Percorso Sport & Fitness - Plus	15
Vai alla sezione Pacchetti Prevenzione	17
Screening delle abilità scolastiche (disturbi apprendimento)	18
Prevenzione Anti-Fumo	19
Prevenzione Cardiologica	20
Prevenzione Dermatologica	22
Prevenzione Oculistica	23
Prevenzione Internistica	24
Screening metabolico-alimentare	26
Prevenzione Posture Scorrette	28
Prevenzione Ginecologica	29
Prevenzione Vascolare	30
Prevenzione in Menopausa ≥ 45	32
Prevenzione Senologica < 40	34
Prevenzione Senologica ≥ 40	35
Prevenzione Tiroidea	36
Prevenzione Urologica Donna	38
Prevenzione Urologica Uomo ≥ 40	40
Markers Oncologici	42
Markers Oncologici Donna	43
Vai alla sezione Pacchetti Fisioterapia	45
Percorso Riabilitazione funzionale e motoria post chirurgica	46
Percorso Trattamento del Dolore	47
Vai alla sezione Pacchetti Check-Up	49
Check-Up RAF	50
Check-Up RAF Light	54
Check-Up RAF Plus	56
Check-Up RAF Platinum	62

I Check-Up di Casa di Cura La Madonnina	63
Check-Up Donna <40	64
Check-Up Uomo <40	65
Check-Up Donna 40-50	66
Check-Up Uomo 40-50	67
Check-Up Donna >50	68
Check-Up Uomo >50	69

I Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele	70
Percorso Prevenzione Uomo <45 anni	72
Percorso Prevenzione Completo Uomo <45 anni	73
Percorso Prevenzione Uomo >45 anni	74
Percorso Prevenzione Completo Uomo >45 anni	75
Percorso Prevenzione Oncologica Uomo	76
Percorso Prevenzione Oncologica Uomo con Colonscopia	77
Percorso Prevenzione Smart Uomo	78
Percorso Prevenzione Donna <40 anni	79
Percorso Prevenzione Completo Donna <40 anni	80
Percorso Prevenzione Donna >40 anni	81
Percorso Prevenzione Completo Donna >40 anni	82
Percorso Prevenzione Donna Fertilità	83
Percorso Prevenzione Salute Donna >40 anni	84
Percorso Prevenzione Oncologica Donna	85
Percorso Prevenzione Oncologica Donna con Colonscopia	86
Percorso Prevenzione Smart Donna	87
Percorso Prevenzione Smart Donna con Ginecologia	88
Percorso Prevenzione Brain Health	89

Vai alla sezione Odontoiatria	91
Prevenzione Odontoiatrica	92
Prevenzione Ortodontica e studio del caso	93
Prevenzione Carie Bambini	94
Sbiancamento alla poltrona (2 arcate)	96
Sbiancamento domiciliare (2 arcate)	97
Sbiancamento Allineatori invisibili	99
Trattamento ortodontico con mascherine invisibili	
Lite mono-arcata / Lite bi-arcata/ Full	100



PACCHETTI

BENESSERE A 360°

PERCORSO NUTRIZIONE PREVENTIVA ANTI-AGE - STANDARD

Con quale scopo

- Il Percorso Nutrizione Standard “Mangiare per stare bene” è dedicato a chi ha necessità di valutare le proprie abitudini alimentari, confrontarsi con lo specialista e capire se il proprio regime alimentare è consono ai propri bisogni psicofisici.

Cosa rimane al paziente

- Prima valutazione nutrizionale
- Bio-impedenziometria (esame che misura la composizione corporea)
- Impostazione piano alimentare personalizzato
- Seconda valutazione con adeguamento piano alimentare e ripetizione Bio-impedenziometria

Composizione del pacchetto

- PSA totale
- Ecografia apparato urinario
- Visita urologica

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Palazzo della Salute, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Smart Clinic Le Due Torri.





PERCORSO NUTRIZIONE PREVENTIVA ANTI-AGE - PLUS

Con quale scopo

- Il Percorso Nutrizione Standard “Mangiare per stare bene” è dedicato a chi ha necessità di valutare le proprie abitudini alimentari, confrontarsi con lo specialista e capire se il proprio regime alimentare è consono ai propri bisogni psicofisici.

Cosa rimane al paziente

- Prima valutazione nutrizionale
- Bio-impedenziometria (esame che misura la composizione corporea)
- Impostazione piano alimentare personalizzato
- Seconda valutazione con adeguamento piano alimentare e ripetizione Bio-impedenziometria

Composizione del pacchetto

- PSA totale
- Ecografia apparato urinario
- Visita urologica



PERCORSO BENESSERE PSICOLOGICO - STANDARD

Con quale scopo

- Una vita frenetica può risultare parecchio impegnativa dal punto di vista psicologico ed emotivo, portando un carico di stress e ansia non sempre facili da gestire. Il Percorso Benessere Psicologico Standard aiuta le persone a impostare il percorso per ritrovare il proprio benessere mentale grazie a due sessioni individuali e personalizzate di psicoterapia.

Cosa rimane al paziente

- Questionario di valutazione dello stress
- Relazione clinica
- Risultato questionario pre v/s post

Composizione del pacchetto

- Colloquio preliminare con valutazione livello di stress
- Colloquio di approfondimento dei bisogni del paziente

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, Palazzo della Salute, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri.



PERCORSO BENESSERE PSICOLOGICO - PLUS

Con quale scopo

- Una vita frenetica può risultare parecchio impegnativa dal punto di vista psicologico ed emotivo, portando un carico di stress e ansia non sempre facili da gestire. Il Percorso Benessere Psicologico Plus aiuta le persone a ritrovare il proprio benessere mentale con un programma di sedute personalizzate di psicoterapia mirate allo sviluppo di specifiche abilità individuali.

Cosa rimane al paziente

- Questionario di valutazione dello stress
- Relazione clinica
- Risultato questionario pre v/s post

Composizione del pacchetto

- Colloquio preliminare con valutazione livello di stress
- Colloquio di approfondimento dei bisogni del paziente
- 5 ulteriori sedute individuali di psicoterapia per lo sviluppo delle abilità (skills training, mindfulness) in modo tale da:
 - vivere con più consapevolezza e serenità il rapporto con se stessi;
 - impostare e gestire in modo più proficuo le relazioni con gli altri;
 - riconoscere e controllare le emozioni, anche quelle “negative”;
 - imparare ad accettare e gestire il cambiamento, trasformando eventuali crisi in occasioni evolutive.

Le 5 sedute possono essere componibili in base alle esigenze del paziente

PERCORSO CURA DEL SONNO - STANDARD

Con quale scopo

- Si rivolge a chi non trovando beneficio dal proprio sonno, vuole verificare la qualità del suo riposo e conoscere come migliorarlo con i suggerimenti dello specialista di Medicina del Sonno.

Come si svolge

- Visita con somministrazione del questionario e assessment per la valutazione del sonno.
- Prescrizione norme per l'igiene del sonno ed eventuale terapia

Cosa rimane al paziente

- Valutazione clinica
- Programma personalizzato di norme di comportamento per l'igiene del sonno / terapia.

Composizione del pacchetto

- 1 valutazione dello specialista della qualità del sonno
- 1 visita specialistica neurologica/pneumologica mirata a riscontrare eventuali patologie e disturbi del sonno
- 1 programma personalizzato di suggerimenti comportamentali per dormire bene

Qualora lo specialista lo ritenesse opportuno, si potrà accedere ad un percorso Sonno Plus "Monitora il tuo sonno e miglioralo" con monitoraggio domiciliare del sonno tramite actigrafo (dispositivo che registra i movimenti, i periodi veglia/sonno) oppure con uno strumento per il monitoraggio cardiorespiratorio notturno.

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, Palazzo della Salute, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri.



13

PERCORSO SPORT & FITNESS - STANDARD

Con quale scopo

- Dedicato a chi ha bisogno di ottenere delle risposte sulle proprie attitudini atletiche e sullo stato della propria forma fisica, attraverso l'uso di tecniche e strumenti di valutazione specifici dello sport o fitness praticato: running/padel, cycling, golf, tennis, calcio/calcetto, sci, crossfit, arti marziali, yoga, pilates.

Cosa rimane al paziente

- Referto visita ortopedica.
- Indicazioni nutrizionali.
- Piano di esercizi di fisioterapia per casa.
- Esiti esami specifici.
- Esiti esami specifici prima vs dopo (3 mesi)

Composizione del pacchetto

- Visita specialistica ortopedica/fisiatrice
- Esame baropodometrico con eventuale test stabilometrico
- Valutazione nutrizionistica sportiva e valutazione fisioterapica
- Batteria di test funzionali mirati in base allo sport praticato
- Criosuona/Criocamera – 1 seduta di prova

Le 5 sedute possono essere componibili in base alle esigenze del paziente

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, Smart Clinic Orio Center.

PERCORSO SPORT & FITNESS - PLUS

Con quale scopo

- Dedicato a chi oltre alla valutazione funzionale, mira ad ottenere un incremento e una ottimizzazione delle potenzialità fisiche e atletiche in funzione dello sport praticato. Chi sceglie questo percorso viene affidato ad un'équipe di specialisti, da cui sarà preso in carico e seguito fino alla fine del percorso.

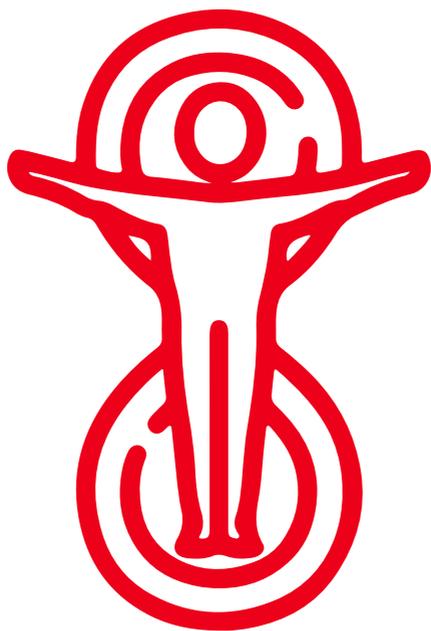
Cosa rimane al paziente

- Referto visita specialistica
- Indicazioni nutrizionali
- Piano di esercizi di fisioterapia per casa
- Esiti esami specifici
- Esiti esami specifici prima vs dopo (3 mesi)

Composizione del pacchetto

- Visita specialistica ortopedica/fisiatrica
- Esame baropodometrico con eventuale test stabilometrico.
- Valutazione nutrizionistica sportiva e valutazione fisioterapica.
- Batteria di test funzionali mirati in base allo sport praticato.
- Criosauna/Criocamera – 1 seduta di prova.
- N. 5 sedute personalizzate di fitness della durata di 1h mirate in palestra per rinforzo muscolare, proprio-azione, equilibrio e postura con utilizzo di tecnologie avanzate (incl. D-Wall, Alter G), idrochinesiterapia (in vasca) o sedute di tecarterapia
- Rivalutazione per verifica risultati a 3 mesi





PACCHETTI
PREVENZIONE

SCREENING DELLE ABILITÀ SCOLASTICHE (DISTURBI APPRENDIMENTO)



Con quale scopo

- Valutazione neuropsichiatrica per diagnosticare la presenza di disturbi specifici dell'apprendimento (dislessia, disgrafia, discalculia) o del disturbo di deficit dell'attenzione ed iperattività (ADHD)

Come si svolge

- Visita neuropsichiatrica infantile per il corretto inquadramento della problematica
- Eventuali sedute di training educazionale

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica

Composizione del pacchetto

Visite specialistiche:

- Valutazione neuropsichiatrica infantile
- 3 sedute di training per disturbi dell'apprendimento

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele

PREVENZIONE ANTI-FUMO

Con quale scopo

- Rinforzare la volontà alla cessazione del fumo

Come si svolge

- Valutazione strumentale della funzionalità respiratoria
- Visita medica specialistica di counselling motivazionale

Cosa rimane al paziente

- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Spirometria

Visite specialistiche:

- Visita pneumologica



Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Clinic La Corte Lombarda, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Villa Aprica, Smart Clinic Cantù 2000, Villa Chiara, Villa Erbosa.

PREVENZIONE CARDIOLOGICA

Con quale scopo

- Analisi della predisposizione familiare
- Analisi dei fattori di rischio
- Diagnosi precoce delle patologie cardiovascolari

Come si svolge

- Prelievo venoso per l'esecuzione di esami di laboratorio
- Valutazione cardiologica ambulatoriale con esecuzione di elettrocardiogramma ed ecocardiogramma colordoppler

Cosa rimane al paziente

- Esito degli accertamenti eseguiti
- Relazione specialistica con evidenza degli eventuali fattori di rischio cardiovascolari

Composizione del pacchetto

Esami di laboratorio:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Emoglobina glicata
- Trigliceridi
- Calcio
- Potassio
- Sodio
- Cloro/Cloruro
- Magnesio totale
- Prelievo
- Emocromo completo
- Esame Urine completo

Esami strumentali:

- Elettrocardiogramma ECG
- Ecocardiogramma Colordoppler

Visite specialistiche:

- Visita cardiologica

Presente nelle strutture di:

IRCCS Ospedale San Raffaele, Poliambulatorio Schuster di IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati, Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Palazzo della Salute, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic La Corte Lombarda, Smart Clinic Cesano Boscone, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico, Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosa.



PREVENZIONE DERMATOLOGICA

Con quale scopo

- Analisi e diagnosi precoce dei tumori della pelle

Come si svolge

- Visita dermatologica ambulatoriale con analisi videodermatoscopica e mappatura dei nevi cutanei

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica

Composizione del pacchetto

Esami di laboratorio:

- Mappatura nevi / videodermatoscopio

Visite specialistiche:

- Visita dermatologica

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washington, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Villa Erbosa.



PREVENZIONE OCULISTICA

Con quale scopo

- Analisi dei fattori di rischio familiari
- Diagnosi precoce del glaucoma

Come si svolge

- Visita oculistica ambulatoriale con misurazione del tono oculare, studio del campo visivo computerizzato e tomografia a Coerenza Ottica (OCT)

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Curva tonometrica
- Studio del campo visivo computerizzato
- Tomografia a Coerenza Ottica (OCT)

Visite specialistiche:

- Visita oculistica

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute Istituti Clinici Zucchi - Monza, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosa.

PREVENZIONE INTERNISTICA

Con quale scopo

- Analisi della predisposizione familiare
- Valutazione dei fattori di rischio della funzionalità epatica e renale
- Diagnosi precoce delle patologie internistiche e metaboliche (Diabete, Colesterolo)

Come si svolge

- Prelievo venoso per l'esecuzione esami di laboratorio
- Ecotomografia completa dell'addome per la valutazione degli organi addominali
- Visita specialistica internistica

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Esami di laboratorio:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Creatinina
- GammaGT
- Transaminasi AST
- Transaminasi ALT
- Trigliceridi
- Prelievo
- Emocromo completo
- Esame urine completo
- Glicemia
- Ricerca sangue occulto nelle feci (solo per over 40)

Esami strumentali:

- Ecografia addome completo

Visite specialistiche:

- Visita internistica



Presente nelle strutture di:

H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Policlinico San Marco, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosa.

SCREENING

METABOLICO-ALIMENTARE

Con quale scopo

- Analisi nutrizionale per la correzione dei comportamenti alimentari scorretti e prevenzione dell'obesità

Come si svolge

- Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio
- Visita medica nutrizionista con anamnesi alimentare

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti
- Programma alimentare personalizzato

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Glicemia
- Trigliceridi
- Uricemia
- Tireotropina Riflessa TSH_R (compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3)
- Prelievo
- Emocromo completo
- Emoglobina glicata
- Visite specialistiche
- Visita dietologica



Presente nelle strutture di:

IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, Casa di Cura la Madonnin, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Palazzo della Salute, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic La Corte Lombarda, Smart Clinic Cesano Boscone, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Sant'Anna, Villa Erbosa.



PREVENZIONE POSTURE SCORRETTE

Con quale scopo

- Analisi delle posture scorrette per la prevenzione delle patologie a carico della colonna vertebrale

Come si svolge

- Valutazione posturale da parte di osteopata con eventuale trattamento

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica

Composizione del pacchetto

Visite specialistiche:

- Trattamento osteopatico
- Visita osteopatica

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic Bicocca, Smart Clinic La Corte Lombarda, Smart Clinic Cesano Boscone, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Smart Clinic Varedo, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Smart Clinic Cantù 2000.

PREVENZIONE GINECOLOGICA

Con quale scopo

- Analisi e diagnosi precoce dei tumori dell'apparato genitale femminile (utero, ovaie)

Come si svolge

- Prelievo citologico per Pap Test
- Visita ginecologica con esame delle mammelle ed ecografia pelvica (addome inferiore) o transvaginale a giudizio dello specialista

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- PapTest

Esami strumentali:

- Ecografia transvaginale/ ecografia pelvica (a giudizio del medico)

Visite specialistiche:

- Visita ginecologica con obbiettività mammaria

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele, Poliambulatorio Schuster di IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese Smart Clinic La Corte Lombarda, Smart Clinic Cesano Boscone, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Smart Clinic Cantù 2000, Villa Chiara, Villa Erbosa.

PREVENZIONE VASCOLARE

Con quale scopo

- Analisi dei fattori di rischio
- Diagnosi precoce dell'aterosclerosi delle carotidi e degli aneurismi dell'aorta addominale

Come si svolge

- Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio
- Visita specialistica angiologica con ecocolordoppler delle arterie carotidi e dell'aorta addominale

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Glicemia
- Emoglobina glicata
- Trigliceridi
- Uricemia
- Prelievo
- Emocromo completo
- Esame urine completo

Esami strumentali:

- Ecocolordoppler TSA
- Ecocolordoppler dell'aorta addominale

Visite specialistiche:

- Visita angiologica

Presente nelle strutture di:

IRCCS Ospedale San Raffaele, Poliambulatorio Schuster di IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic La Corte Lombarda, Smart Clinic Cesano Boscone, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosa



PREVENZIONE IN MENOPAUSA ≥ 45

Con quale scopo

- Analisi dei fattori di rischio
- Diagnosi precoce dei tumori femminili (utero, ovaio, mammella)
- Diagnosi precoce dei disturbi e delle patologie della menopausa (osteoporosi)

Come si svolge

- Prelievo venoso per esami di laboratorio
- Prelievo citologico per Pap Test
- Mammografia con eventuale ecografia mammaria a giudizio dello specialista
- Densitometria ossea (MOC) vertebrale e femorale
- Visita ginecologica con esame delle mammelle ed ecografia transvaginale

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Creatinina
- Glicemia
- Transaminasi ALT
- Trigliceridi
- Tireotropina riflessa TSH_R (Compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3)
- PapTest
- Prelievo
- Emocromo completo
- Esame urine completo
- Ricerca sangue occulto nelle feci (Donne over 50)
- Elettroforesi delle proteine
- Ormone follicolo stimolante
- Omocisteina
- Vitamina D3
- Insulinemia
- Estradiolo

Esami strumentali:

- Mammografia bilaterale
- Ecografia mammaria bilaterale
- MOC vertebrale e femorale
- Ecografia transvaginale

Visite specialistiche:

- Visita ginecologica
- Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Policlinico San Marco, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia.



PREVENZIONE SENOLOGICA <40

Con quale scopo

- Analisi dei fattori di rischio
- Diagnosi precoce dei tumori della mammella

Come si svolge

- Visita medica specialista con esecuzione di ecografia mammaria ed esame delle mammelle

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ecografia mammaria bilaterale

Visite specialistiche:

- Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Policlinico San Marco, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Smart Clinic Cantù 2000, Villa Chiara, Villa Erbosa.

PREVENZIONE SENOLOGICA ≥40

Con quale scopo

- Analisi dei fattori di rischio
- Diagnosi precoce dei tumori della mammella

Come si svolge

- Visita medica specialista con esecuzione di mammografia bilaterale ed esame delle mammelle

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Mammografia bilaterale

Visite specialistiche:

- Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Policlinico San Marco, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosca.

PREVENZIONE TIROIDEA

Con quale scopo

- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie della tiroide

Come si svolge

- Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio per valutazione della funzionalità tiroidea
- Ecografia della tiroide
- Visita specialistica endocrinologica

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Tireotropina Riflessa TSH_R (compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3)
- Anticorpi Anti Tireoglobulina
- Anticorpi Anti Tireoperossidasi
- Visita specialistica (Senologica) con obbiettività mammaria

Esami strumentali:

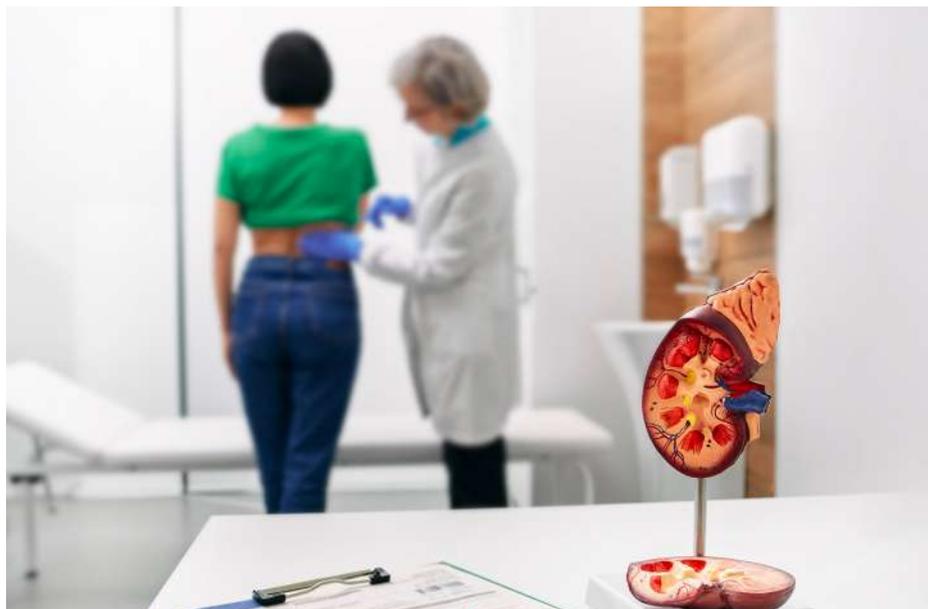
- Ecografia tiroidea

Visite specialistiche:

- Visita endocrinologica

Presente nelle strutture di:

H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Palazzo della Salute, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic La Corte Lombarda, Smart Clinic Cesano Boscone, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Erbosa.



PREVENZIONE UROLOGICA DONNA

Con quale scopo

- Prevenzione e diagnosi precoce dei disturbi di incontinenza

Come si svolge

- Ecografia dell'addome completo per studio dell'apparato urinario
- Visita specialistica urologica

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ecografia apparato urinario

Visite specialistiche:

- Visita urologica

Presente nelle strutture di:

IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Palazzo della Salute, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic Bicocca, Smart Clinic La Corte Lombarda, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Smart Clinic Cantù 2000, Villa Erbosa.

PREVENZIONE UROLOGICA

UOMO ≥ 40

Con quale scopo

- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie e del tumore della prostata

Come si svolge

- Prelievo venoso per esecuzione del PSA
- Ecografia dell'addome completo per studio dell'apparato urinario
- Visita specialistica urologica

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- PSA totale

Esami strumentali:

- Ecografia apparato urinario

Visite specialistiche:

- Visita urologica

Presente nelle strutture di:

IRCCS Ospedale San Raffaele, Poliambulatorio Schuster di IRCCS Ospedale San Raffaele, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, Casa di Cura la Madonnina, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Istituto Clinico San Siro, Palazzo della Salute, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Centro Clinico Fisioterapico Milanese, Smart Clinic La Corte Lombarda, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Istituti Clinici Zucchi - Monza Wellness Clinic, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco, Centro Diagnostico Treviglio Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Erbosa.



MARKERS ONCOLOGICI

Con quale scopo

- Integrazione alla diagnostica precoce dei tumori dell'apparato digerente

Come si svolge

- Prelievo di sangue venoso per esecuzione dei markers in laboratorio

Cosa rimane al paziente

- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Antigene Carcino Embrionario (CEA)
- Antigene Carboidratico 19.9 (CA 19.9)
- Antigene Polipeptidico Tissutale

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinico Beato Matteo Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosa.



MARKERS ONCOLOGICI DONNA

Con quale scopo

- Integrazione alla diagnostica precoce dei tumori femminili (ovaio, mammella)

Come si svolge

- Prelievo di sangue venoso per esecuzione dei markers in laboratorio

Cosa rimane al paziente

- Esito degli accertamenti eseguiti

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Antigene Carboidratico 125 (CA 125)
- Antigene Carboidratico 15.3 (CA 15.3)

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, H San Raffaele Resnati Punto RAF Santa Croce, H San Raffaele Resnati Punto RAF Washigton, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Clinic Certosa, Smart Clinic Varedo, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Orio Center, Smart Clinic Le Due Torri, Istituto Clinico Città di Brescia Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Sant'Anna, Istituto Clinic Beato Matteo, Istituto di Cura Città di Pavia, Istituto Clinico Villa Aprica, Villa Chiara, Villa Erbosa.



PACCHETTI
FISIOTERAPIA

PERCORSO RIABILITAZIONE FUNZIONALE E MOTORIA POST CHIRURGICA

Con quale scopo

- Percorso di riabilitazione funzionale e motoria mirato a consentire il rapido recupero dell'autonomia, a seguito di interventi chirurgici o traumi. Vengono utilizzate tecniche all'avanguardia e l'assistenza di un' équipe multi disciplinare ti accompagnerà durante tutto il percorso riabilitativo

Cosa rimane al paziente

- Assessment quantitativo iniziale vs finale
- Piano di riabilitazione personalizzato
- Piano di esercizi personalizzati per casa

Composizione del pacchetto

- Visita specialistica ortopedica/fisiatrica
- Ciclo di 4 o 5 sedute di terapia manuale o con attrezzature tecnologiche con fisioterapista (Pressoterapia, Onde d'urto focali, Ozonoterapia, etc...)
- Rivalutazione dei risultati a 3 mesi

Presente nelle strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi,
IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute

PERCORSO TRATTAMENTO DEL DOLORE

Con quale scopo

- Disturbi posturali, lavori usuranti, e traumi sportivi possono essere la causa di dolori muscolo- articolari acuti e cronici. Il Percorso di fisioterapia Trattamento del Dolore è pensato per ridurre il dolore e migliorare l'assetto posturale, utilizzando tecnologie all'avanguardia e l'assistenza d'équipe multi disciplinare ti accompagnerà durante tutto il percorso riabilitativo

Cosa rimane al paziente

- Assessment quantitativo iniziale vs finale
- Piano di riabilitazione personalizzato
- Piano di esercizi personalizzati per casa

Composizione del pacchetto

- Visita specialistica ortopedica/fisiatrica
- Ciclo di 4 o 5 sedute di terapia manuale o con attrezzature tecnologiche con fisioterapista (Pressoterapia, Onde d'urto focali, Ozonoterapia, etc...)
- Rivalutazione dei risultati a 3 mesi





PACCHETTI
CHECK-UP

CHECK-UP RAF

Con quale scopo

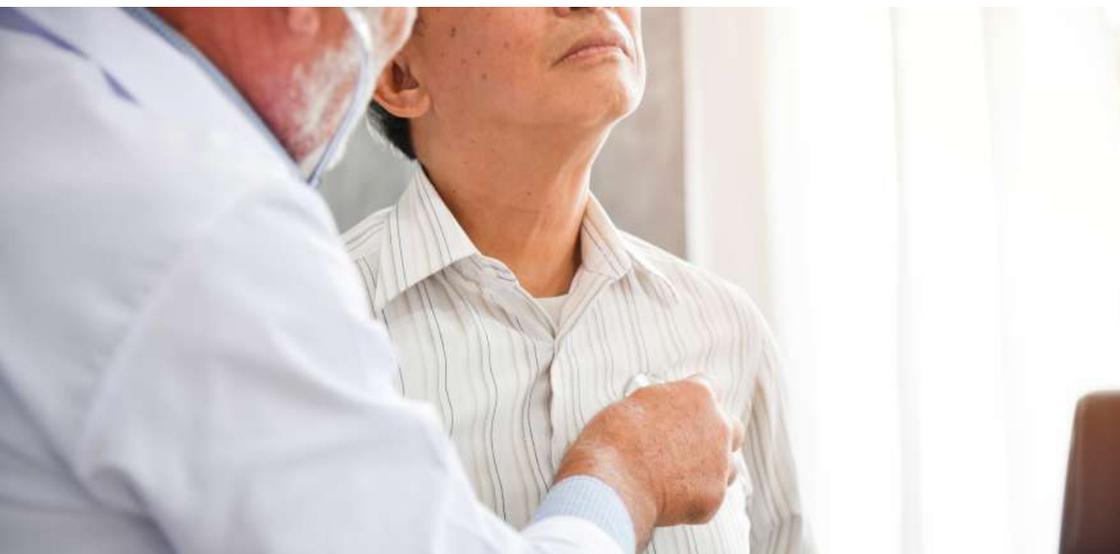
- È funzionale a una diagnosi precoce e di conseguenza utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia

Come si svolge

- È costituito da un nucleo centrale, il cosiddetto pacchetto base, diversificato per sesso e età, studiato e messo a punto su protocolli che possano fornire un'immediata evidenza dello stato di salute del soggetto. Prevede che tutte le prestazioni sanitarie incluse vengano effettuate nella stessa giornata

Cosa rimane al paziente

- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up



Presente nella strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi

Composizione del pacchetto

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I ^A FASE	APPROFONDIMENTI II ^A FASE	APPROFONDIMENTI III ^A FASE
		I ^o livello di indagine	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i>	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i>
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ VISITA INTERNISTICA 		
	ECOGRAFIA + APPARATO DIGERENTE	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Colonscopia (nota 4) ▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3) ▶ Rettoscopia (nota 4)
CARDIO VASCOLARE	APPARATO CARDIOVASCOLARE	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ECOLODOPPLER TSA (>40 ANNI) ▶ ELETTROCARDIOGRAMMA 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visita cardiologica 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ECG dinamico holter ▶ Ecocardiogramma color doppler (nota 3) ▶ Holter pressorio ▶ Test ergometrico (ECG sotto sforzo)
TESTA COLLO	OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ VISITA OCULISTICA CON: esame Fondo occhio in miopi tonometria visus 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fluorangiografia
	OTORINOLARINGOIATRIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Audiometria ▶ Visita otorinolaringoiatrica 	
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ VISITA DERMATOLOGICA 		
CHIRURGICA	ORTOPEDIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ RX segmentaria ▶ Visita ortopedica 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo)
	PNEUMOLOGIA APPARATO RESPIRATORIO		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni ▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume 	
PERCORSO UOMO UROLOGICA	UROLOGIA APPARATO GENITO URINARIO	<ul style="list-style-type: none"> ▶ VISITA UROLOGICA (> 40 anni) 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ecografia prostatica transrettale
PERCORSO DONNA APPARATO MAMMARIO E GENITALE	GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ VISITA GINECOLOGICA CON: obiettività mammaria pap test 		
	SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ MAMMOGRAFIA: (> 40 anni) 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Radiogramma in compressione mirata

<p style="text-align: center;">ESAMI LABORATORIO</p>		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Alanina Aminotransferasi ▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1) ▶ Anticorpi anti HbsAg quantitativi ▶ Anticorpi reaginici (RPR) ▶ Antigene Australia ▶ Aspartato aminotransferasi ▶ Colesterolo HDL, LDL, totale ▶ Creatinina ▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine ▶ Esame urine completo ▶ Gammaglutamiltransferasi ▶ Glucosio ▶ Ricerca sangue occulto (nota 2) ▶ Tempo di protrombina ▶ Tempo di tromboplastina parziale ▶ Trigliceridi <p>Donne</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ferritina <p>Uomini</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ PSA Reflex (> 40 anni) 	<p>MARKER EPATITE B</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Anti HBe Ag anticorpi IgM ▶ Anti Hbe Ag anticorpi ▶ Hbe Ag (antigene e HBV) <p>METABOLISMO</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Emoglobina glicata HbA1c ▶ Glicemia post prandiale ▶ Microalbuminuria <p>SISTEMA EPATOBLIARE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Colinesterasi <p>Uomini</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ferritina 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fluorangiografia ▶ Glicemia da carico ▶ Profilo glicemico
---	--	--	---	---

GLI APPROFONDIMENTI DI II^ E III^ FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP

NOTE

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del check up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del check up stesso.

nota 3: Eseguibile anche nella stessa giornata qualora possibile

nota 4: Comprensivo di eventuale biopsia con conseguente esame istologico e per la sola colonscopia eventuale poliplectomia, qualora praticabile



CHECK-UP RAF LIGHT

Con quale scopo

- Costituisce un primo screening di prevenzione di base. Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel CHECK UP RAF LIGHT, quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto

Come si svolge

- Prevede che tutte le prestazioni sanitarie che lo costituiscono siano effettuate nella stessa giornata

Cosa rimane al paziente

- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up

Presente nella strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi

Composizione del pacchetto

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA
	ECOGRAFIA + APPARATO DIGERENTE	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO
CARDIO VASCOLARE	APPARATO CARDIOVASCOLARE	▶ ELETTROCARDIOGRAMMA
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA
PERCORSO UOMO UROLOGICA	UROLOGIA APPARATO GENITO URINARIO	▶ VISITA UROLOGICA (>40 anni)
PERCORSO DONNA APPARATO MAMMARIO E GENITALE	GINECOLOGIA	▶ VISITA GINECOLOGICA CON: obiettività mammaria pap test
	SENOLOGIA	▶ MAMMOGRAFIA: (>40 anni)
ESAMI LABORATORIO		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Alanina Aminotransferasi ▶ Aspartato aminotransferasi ▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1) ▶ Antigene Australia ▶ Colesterolo totale ▶ Colesterolo HDL ▶ Creatinina ▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine ▶ Esame urine completo ▶ Gammaglutamiltransferasi ▶ Glucosio ▶ Ricerca sangue occulto (nota 2) ▶ Trigliceridi <p>Per uomini:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Acido urico ▶ Ag. prostatico specifico (PSA) (>40 anni) <p>Per donne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ferritina

NOTE

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del check up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del check up stesso.

CHECK-UP RAF PLUS

Con quale scopo

- L'attendibilità del "CHECK UP RAF PLUS" uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stile di vita.

Come si svolge

- Il Check Up è costituito da un nucleo centrale, il cosiddetto pacchetto base, diversificato per sesso e per età, studiato e messo a punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto. Qualora da questi esami si evidenziassero aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori quesiti clinici, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Check Up per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano.

Cosa rimane al paziente

- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up

Presente nella strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi

Composizione del pacchetto uomo

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I ^A FASE	APPROFONDIMENTI II ^A FASE	APPROFONDIMENTI III ^A FASE
		<i>1° livello di indagine</i>	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i> (Comprensivi degli eventuali esami biotici e conseguenti analisi istologiche / citologiche)	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i> (Comprensivi degli eventuali esami biotici e conseguenti analisi istologiche / citologiche)
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA	▶ Ecografia tiroide	▶ Agoaspirato tiroideo sotto guida ecografica ▶ TAC: addome/epatica/torace ▶ Visita dietologica ▶ Visita endocrinologica
	ECOGRAFIA	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO		
	ALLERGOLOGIA			▶ Prick Test ▶ Visita allergologica
CARDIO VASCOLARE	MALATTIE CARDIOVASCOLARI E VASCULOPATIE	▶ VISITA CARDIOLOGICA + ECG ▶ ECOLOGODOPPLER TSA (> 40 ANNI)	▶ Ecocolorodoppler TSA (<40 anni) ▶ Ecocardiogramma color doppler ▶ Ecocolorodoppler venoso/arterioso arti inf.e sup ▶ Visita angiologico- vascolare	▶ ECG dinamico holter ▶ Ecocolorodoppler arterie renali ed aorta addominale ▶ Ecostress ▶ Holter pressorio ▶ Test ergometrico (ECG da sforzo)
TESTA COLLO	OCULISTICA	▶ VISITA OCULISTICA CON: esame fondo occhio in miostonomometria visus		▶ Campimetria ▶ Curva tonometrica ▶ ENG-Elettroretinostagmografia ▶ Fluorangiografia ▶ Visita Ortottica
	OTORINOLARINGOIATRIA	▶ VISITA OTORINOLARINGOIATRICA con esame audiometrico		▶ ENG Elettroretinostagmografia ▶ Fibrolaringoscopia ▶ Impedenzometria ▶ PEU-Potenziali evocati uditivi ▶ TAC rocche petrose ▶ TAC massiccio facciale
NEUROLOGICA	NEUROLOGIA		▶ Ecocolorodoppler TSA (<40 anni)	▶ EEG-Elettroencefalogramma ▶ EMG-Elettromiografia ▶ ENG-Elettroretinostagmografia ▶ PEU-Potenziali evocati uditivi ▶ Visita neurologica
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA		▶ Videodermatoscopia (Mappatura nevi)
CHIRURGICA	CHIRURGIA			▶ Colonscopia (nota 4) ▶ Rettoscopia (nota 4) ▶ Visita chirurgica ▶ Visita proctologica

	GASTROENTEROLOGIA			<ul style="list-style-type: none"> ▶ Colonscopia (nota 4) ▶ Esofagogastroduodenoscopia (nota 4) ▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3) ▶ Visita gastroenterologica
	ORTOPEDIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ MOC Femorale ▶ MOC Vertebrale ▶ RX segmentaria ▶ Visita ortopedica 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ecografia parti molli ▶ Ecografia muscoli/tendini ▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo) ▶ TAC segmentaria
	PNEUMOLOGIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni ▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ TAC del torace ▶ Visita pneumologica
UROLOGICA	UROLOGIA	▶ VISITA UROLOGICA	▶ Ecografia testicolare	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Biopsie urologiche ▶ Cistoscopia ▶ Ecografia prostatica T.R. ▶ Uroflussometria + valutazione RPM (nota 3)
EMATOLOGICA	EMATOLOGIA			▶ Visita ematologica
PSICODIAGNOSTICA	PSICODIAGNOSTICA			▶ Visita psicodiagnostica
ESAMI LABORATORIO		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Acido Urico ▶ Alanina aminotransferasi ▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1) ▶ Anticorpi anti HBsAg quantitativi ▶ Anticorpi reagenti (RPR) ▶ Antigene Australia ▶ Aspartato aminotransferasi ▶ Colesterolo HDL, LDL, totale ▶ Creatinina ▶ Elettroforesi (nota 1) ▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine ▶ Esame urine completo ▶ Gammaglutamiltransferasi ▶ Glucosio ▶ PSA Reflex (> 40 anni) ▶ Ricerca Sangue occulto (nota 2) ▶ Tempo di protrombina ▶ Tempo di tromboplastina parziale ▶ Trigliceridi ▶ TSH Reflex <p>Si garantisce inoltre l'esecuzione immediata, o successivamente alla valutazione dei referti da parte del medico internista, di ogni ulteriore esame di chimica clinica, batteriologia, immunochimica e sierologia, che si rendessero necessari al completamento del quadro clinico</p>		

TUTTI GLI APPROFONDIMENTI DI II^A E III^A FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP

NOTE

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del Check Up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del Check Up stesso

nota 3: Eseguibile anche nella stessa giornata qualora possibile.

nota 4: Comprensivo di eventuale biopsia con conseguente esame istologico e per la sola colonscopia eventuale polipectomia, qualora praticabile.

Composizione del pacchetto donna

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I ^A FASE	APPROFONDIMENTI II ^A FASE	APPROFONDIMENTI III ^A FASE
		<i>1° livello di indagine</i>	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i> (Comprensivi degli eventuali esami bioptici e conseguenti analisi istologiche / citologiche)	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i> (Comprensivi degli eventuali esami bioptici e conseguenti analisi istologiche / citologiche)
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA	▶ Ecografia tiroide	▶ Agoaspirato tiroideo sotto guida ecografica ▶ TAC: addome/epatica/torace ▶ Visita dietologica ▶ Visita endocrinologica
	ECOGRAFIA	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO		
	ALLERGOLOGIA			▶ Prick Test ▶ Visita allergologica
CARDIO VASCOLARE	MALATTIE CARDIOVASCOLARI E VASCULOPATIE	▶ VISITA CARDIOLOGICA + ECG ▶ ECOLODOPPLER TSA (> 40 ANNI)	▶ Ecocolor Doppler TSA (<40 anni) ▶ Ecocardiogramma color doppler ▶ Ecocolor Doppler venoso/arterioso arti inf. e sup. ▶ Visita angiologico- vascolare	▶ ECG dinamico holter ▶ Ecocolor Doppler arterie renali ed aorta addominale ▶ Ecostress ▶ Holter pressorio ▶ Test ergometrico (ECG da sforzo)
TESTA COLLO	OCULISTICA	▶ VISITA OCULISTICA CON: esame fondo occhio in miopi tonometria visus		▶ Campimetria ▶ Curva tonometrica ▶ ENG-Elettroretinografia ▶ Fluorangiografia ▶ Visita Ortottica
	OTORINOLARINGOIATRICA	▶ VISITA OTORINOLARINGOIATRICA con esame audiometrico		▶ ENG Elettroretinografia ▶ Fibrolaringoscopia ▶ Impedenzometria ▶ PEU-Potenziali evocati uditivi ▶ TAC rocce petrose ▶ TAC massiccio facciale
GINECOLOGICA	GINECOLOGIA	▶ VISITA GINECOLOGICA CON: obiettività mammaria pap test		▶ Colposcopia (nota 5) ▶ Ecogr. pelvica transvaginale ▶ Esame citologico secreto mammario
SENOLOGICA	SENOLOGIA	▶ MAMMOGRAFIA: (>40 anni)	▶ Ecografia mammaria	▶ Mammografia (< 40 anni) ▶ Radiogramma in compressione mirata
NEUROLOGICA	NEUROLOGIA		▶ Ecocolor Doppler TSA (<40 anni)	▶ EEG-Elettroencefalogramma ▶ EMG-Elettromiografia ▶ ENG-Elettroretinografia ▶ PEU-Potenziali evocati uditivi ▶ Visita neurologica ▶
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA		▶ Videodermatoscopia (Mappatura nevi)



60

CHIRURGICA	CHIRURGIA			<ul style="list-style-type: none"> ▶ Colonscopia (nota 4) ▶ Rettoscopia (nota 4) ▶ Visita chirurgica ▶ Visita proctologica
	GASTROENTEROLOGIA			<ul style="list-style-type: none"> ▶ Colonscopia (nota 4) ▶ Esofagogastrododeno- copia (nota 4) ▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3) ▶ Visita Gastroenterologica
	ORTOPEDIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ MOC Femorale ▶ MOC Vertebrale ▶ RX segmentaria ▶ Visita ortopedica 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ecografia parti molli ▶ Ecografia muscoli/tendini ▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo) ▶ TAC segmentaria
	PNEUMOLOGIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni ▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ TAC del torace ▶ Visita pneumologica
UROLOGICA	UROLOGIA		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visita urologica 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cistoscopia ▶ Uroflussometria + valutazione RPM (nota 3)
EMATOLOGICA	EMATOLOGIA			<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visita ematologica
PSICODIAGNOSTICA	PSICODIAGNOSTICA			<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visita psicodiagnostica
ESAMI LABORATORIO		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Acido Urico ▶ Alanina aminotransferasi ▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1) ▶ Anticorpi anti HBSAg quantitativi ▶ Anticorpi reaginici (RPR) ▶ Antigene Australia ▶ Aspartato aminotransferasi ▶ Colesterolo HDL, LDL, totale ▶ Creatinina ▶ Elettroforesi (nota 1) ▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine ▶ Esame urine completo ▶ Ferritinemia ▶ Gammaglutamiltransferasi ▶ Glucosio ▶ Ricerca Sangue occulto (nota 2) ▶ Tempo di protrombina ▶ Tempo di tromboplastina parziale ▶ Trigliceridi ▶ TSH Reflex <p>Si garantisce inoltre l'esecuzione immediata, o successivamente alla valutazione dei referti da parte del medico internista, di ogni ulteriore esame di chimica clinica, batteriologia, immunochimica e sierologia, che si rendessero necessari al completamento del quadro clinico</p>		

TUTTI GLI APPROFONDIMENTI DI II^ E III^ FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP

NOTE

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del Check Up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del Check Up stesso

nota 3: Eseguibili anche nella stessa giornata qualora possibile.

nota 4: Comprensivo di eventuale biopsia con conseguente esame istologico e per la sola colonscopia eventuale poliplectomia, qualora praticabile.

nota 5: Comprensivo di eventuale biopsia con conseguente esame istologico



CHECK-UP RAF PLATINUM

Con quale scopo e come si svolge

Il check up RAF Platinum è composto da:

- check up RAF plus;
- un device esterno per il telemonitoraggio cardiaco (eseguito due volte l'anno);
- Personal Doctor: un tool fruibile da mobile e da desktop, creato per una rapida gestione di necessità mediche specialistiche ed essere sempre in contatto con il tuo medico.

Cosa rimane al paziente

- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up;
- un accesso al Personal Doctor per un anno.

Composizione del pacchetto

- Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.

Presente nella strutture di: H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi



I CHECK-UP DI MADONNINA

Con quale scopo

- La Casa di Cura La Madonnina ha ideato una forma di Check-up completo e personalizzato. Il check-up può essere eseguito a scopo preventivo e serve a individuare eventuali patologie nella loro fase asintomatica. Ciascun profilo è personalizzato in base a dati anamnestici, analisi preliminari e richieste specifiche suggerite a ciascun paziente.

Come si svolge

- La gestione del percorso è garantita da un coordinatore unico che, coinvolgendo i migliori professionisti, garantirà il massimo dell'eccellenza sanitaria nel minor tempo possibile. Il percorso prevede visite specialistiche, esami di laboratorio e strumentali che saranno analizzati dal medico curante e inseriti all'interno di un dossier personale consegnato al termine del percorso.

Cosa rimane al paziente

- Un dossier personale

Presenti nella struttura di: Casa di Cura La Madonnina



CHECK-UP DONNA <40

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Emocromo Con Formula
- Creatinina (S/U/Liquidi)
- Gpt/Alt Alanina Aminotransfera
- Got/Ast Aspartato Aminotransfe
- Ggt Gamma Glutamilttransferasi
- Ck - Creatinachinasi
- Calcio (S/U)
- Urea (S/U)
- Tsh-Ormone Tireostimolante
- Bilirubina Totale E Frazionata
- Urato (S/U)
- Ferro
- Transferrina
- Ferritina Sierica
- Omocisteina
- Ptt Tempo Di Tromboplastina
- Pt Tempo Di Protrombina
- Antitrombina Iii
- Proteina C Reattiva - Pcr
- Proteina S-Ps
- Proteina C Coagulasi - Pc
- Glucosio (S/U)
- Colesterolo Totale
- Colesterolo Hdl
- Colesterolo Ldl
- Trigliceridi Sierici
- Elettroliti Na-K-Cl (S/U)
- Elettroforesi Sierica
- Urine Esame Completo

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma Basale
- Ecocardiogramma Basale
- Ecografia Addome Completo
- Ecografia Ginecologica Transvaginale
- Ecografia Tiroidea
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Rx Torace
- Pap Test
- Ecografia Mammaria

Visite Specialistiche

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Dermatologica
- Visita Ginecologica

CHECK-UP UOMO <40

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Emocromo Con Formula
- Creatinina (S/U/Liquidi)
- Gpt/Alt Alanina Aminotransfera
- Got/Ast Aspartato Aminotransfe
- Ck - Creatinachinasi
- Ggt Gamma Glutamilttransferasi
- Calcio (S/U)
- Glucosio (S/U)
- Urea (S/U)
- Colesterolo Totale
- Colesterolo Hdl
- Colesterolo Ldl
- Trigliceridi Sierici
- Elettroliti Na-K-Cl (S/U)
- Elettroforesi Sierica
- Tsh-Ormone Tireostimolante
- Omocisteina
- Ptt Tempo Di Tromboplastina
- Pt Tempo Di Protrombina
- Bilirubina Totale E Frazionata
- Urato (S/U)
- Ferro
- Transferrina
- Ferritina Sierica
- Urine Esame Completo

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma Basale
- Ecocardiogramma Basale
- Ecografia Addome Completo
- Ecografia Tiroidea
- Uroflussometria
- Rx Torace

Visite Specialistiche

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Dermatologica
- Visita Urologica



CHECK-UP DONNA 40-50

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Emocromo Con Formula
- Creatinina (S/U/Liquidi)
- Gpt/Alt Alanina Aminotransfera
- Got/Ast Aspartato Aminotransfe
- Ck - Creatinachinasi
- Calcio (S/U)
- Ggt Gamma Glutamilttransferasi
- Glucosio (S/U)
- Urea (S/U)
- Colesterolo Totale
- Colesterolo Hdl
- Colesterolo Ldl
- Trigliceridi Sierici
- Elettroliti Na-K-Cl (S/U)
- Elettroforesi Sierica
- Tsh-Ormone Tireostimolante
- Bilirubina Totale E Frazionata
- Urato (S/U)
- Ferro
- Transferrina
- Ferritina Sierica
- Ptt Tempo Di Tromboplastina
- Pt Tempo Di Protrombina
- Emoglobina Glicata
- Fosforo (S/U)
- Fosfatasi Alcalina
- Vitamina B12 Sierica
- Omocisteina
- Ca 19.9 Gica
- Cea
- Vitamina D3 (25Oh)
- Urine Esame Completo

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma Basale
- Ecocardiogramma Basale
- Elettrocardiogramma Da Sforzo
- Ecocolordoppler Tsa
- Ecografia Addome Completo
- Mammografia Con Ecografia Mammaria
- Ecografia Tiroidea
- Ecografia Ginecologica Transvaginale
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Rx Torace
- Pap Test

Visite Specialistiche

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Dermatologica
- Visita Oculistica
- Visita Ginecologica

CHECK-UP UOMO 40-50

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Emocromo Con Formula
- Creatinina (S/U/Liquidi)
- Gpt/Alt Alanina Aminotransfera
- Got/Ast Aspartato Aminotransfe
- Ggt Gamma Glutamilttransferasi
- Calcio (S/U)
- Glucosio (S/U)
- Urea (S/U)
- Colesterolo Totale
- Colesterolo Hdl
- Colesterolo Ldl
- Trigliceridi Sierici
- Elettroliti Na-K-Cl (S/U)
- Elettroforesi Sierica
- Tsh-Ormone Tireostimolante
- Omocisteina
- Ptt Tempo Di Tromboplastina
- Pt Tempo Di Protrombina
- Bilirubina Totale E Frazionata
- Urato (S/U)
- Ferro
- Transferrina
- Ferritina Sierica
- Emoglobina Glicata
- Psa

- Psa Libero
- Ca 19.9 Gica
- Vitamina B12 Sierica
- Vitamina D3 (25Oh)
- Cea
- Urine Esame Completo

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma Basale
- Ecocardiogramma Basale
- Elettrocardiogramma Da Sforzo
- Ecocolordoppler Tsa
- Ecografia Addome Completo
- Ecografia Prostatica Transrettale
- Ecografia Tiroidea
- Uroflussometria
- Rx Torace

Visite Specialistiche

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Dermatologica
- Visita Oculistica
- Visita Urologica



CHECK-UP DONNA >50

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Emocromo Con Formula
- Creatinina (S/U/Liquidi)
- Gpt/Alt Alanina Aminotransfera
- Got/Ast Aspartato Aminotransfe
- Ck - Creatinachinasi
- Calcio (S/U)
- Ggt Gamma Glutamyltransferasi
- Glucosio (S/U)
- Urea (S/U)
- Colesterolo Totale
- Colesterolo Hdl
- Colesterolo Ldl
- Trigliceridi Sierici
- Elettroliti Na-K-Cl (S/U)
- Elettroforesi Sierica
- Tsh-Ormone Tireostimolante
- Vitamina B12 Sierica
- Feci: Ricerca Sangue Occulto 1 Camp.
- Bilirubina Totale E Frazionata
- Urato (S/U)
- Ferro
- Transferrina
- Ferritina Sierica
- Ptt Tempo Di Tromboplastina
- Pt Tempo Di Protrombina
- Emoglobina Glicata
- Fosforo (S/U)
- Fosfatasi Alcalina

- Ca 19.9 Gica
- Cea
- Omocisteina
- Vitamina D3 (25Oh)
- Urine Esame Completo

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma Basale
- Ecocardiogramma Basale
- Elettrocardiogramma Da Sforzo
- Ecocolordoppler Tsa
- Ecografia Addome Completo
- Mammografia Con Ecografia Mammaria
- Ecografia Tiroidea
- Ecografia Ginecologica Transvaginale
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Rx Torace
- Moc - Colonna
- Moc - Femore
- Pap Test

Visite Specialistiche

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Dermatologica
- Visita Oculistica
- Visita Ginecologica

CHECK-UP UOMO >50

Composizione del pacchetto

Analisi di laboratorio:

- Emocromo Con Formula
- Creatinina (S/U/Liquidi)
- Gpt/Alt Alanina Aminotransfera
- Microalbuminuria
- Got/Ast Aspartato Aminotransfe
- Calcio (S/U)
- Ck - Creatinachinasi
- Ggt Gamma Glutamilttransferasi
- Glucosio (S/U)
- Urea (S/U)
- Colesterolo Totale
- Colesterolo Hdl
- Colesterolo Ldl
- Trigliceridi Sierici
- Elettroliti Na-K-Cl (S/U)
- Vitamina D3 (25Oh)
- Vitamina B12 Sierica
- Omocisteina
- Ptt Tempo Di Tromboplastina
- Pt Tempo Di Protrombina
- Elettroforesi Sierica
- Tsh-Ormone Tireostimolante
- Bilirubina Totale E Frazionata
- Urato (S/U)
- Ferro
- Transferrina
- Ferritina Sierica
- Emoglobina Glicata
- Psa

- Psa Libero
- Ca 19.9 Gica
- Cea
- Feci: Ricerca Sangue Occulto 1 Camp.
- Urine Esame Completo

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma Basale
- Ecocardiogramma Basale
- Elettrocardiogramma Da Sforzo
- Ecocolordoppler Tsa
- Ecografia Addome Completo
- Ecografia Prostatica Transrettale
- Ecografia Tiroidea
- Uroflussometria
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Ecocolordoppler Arti Inf. Art/Ven
- Rx Torace

Visite Specialistiche

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Dermatologica
- Visita Oculistica
- Visita Urologica



I CHECK-UP GENOS DI

OSPEDALE SAN RAFFAELE

Con quale scopo

- Ospedale San Raffaele ha aperto la sua nuova unità dedicata alla prevenzione, Genos - Centro di Medicina Preventiva e Personalizzata. I nostri percorsi di prevenzione check-up medici offrono un'esperienza completa e dedicata, con servizi di cardiologia, radiologia, ginecologia, urologia, igiene orale, chirurgia vascolare, neurologia, dermatologia, otorinolaringoiatria, oculistica, gastroenterologia e senologia. Un medico internista sarà il coordinatore del percorso, affiancato da una segreteria dedicata per assistere i pazienti in ogni step. Questionari preventivi contribuiranno all'analisi della salute per valutare tutti gli aspetti della vita del paziente, ed analizzarne i possibili rischi.

Come si svolge

- Il check-up si svolgerà in un'unica mattinata, con l'uso dei migliori macchinari per una cura eccellente: tutte le apparecchiature di alta tecnologia vengono impiegate per lo studio radiologico, dalle ecografie alle risonanze, fino alle PET. Confort inclusi: ciabatte, tute, colazione. Garantiamo una presa in carico completa e prenotazione di tutte le esigenze del paziente, seguito attentamente dall'inizio alla fine.

Cosa rimane al paziente

- Un dossier personale

Presenti nella struttura di: Ospedale San Raffaele





Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE

UOMO <45 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, PSA, Apolipoproteina B, esame urine Opzionali: Apolipoproteina A, Testosterone
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica• Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Urologica• Ecografia Testicolare
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE COMPLETO UOMO <45 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, PSA, Apolipoproteina B, esame urine Opzionali: Apolipoproteina A, Testosterone
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica• Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma• Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Specialista
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Urologica• Ecografia Testicolare
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopia
OTORINOLARINGOIATRIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Otorinolaringoiatrica• Esame Audiometrico
OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Oculistica con Fundus Oculi
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea

PERCORSO PREVENZIONE

UOMO >45 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, PSA, Apolipoproteina B, esame urine, esame occulto delle feci con rilevazione quantitativa a alta sensibilità Opzionali: Apolipoproteina A, Testosterone
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none"> • Questionario Anamnestico • Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea • Test Psicometrico • Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Cardiologica • Elettrocardiogramma • Ecocardiogramma • Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Specialista
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none"> • Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA) • Eco Color Doppler Arti Inferiori Venoso
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Urologica • Uroflussometria con Residuo Post Minzionale • Ecografia Testicolare • Ecografia Prostatica Transrettale - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista e con esito > di PSA
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
OTORINOLARINGOIATRIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Otorinolaringoiatrica • Esame Audiometrico
OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Oculistica con Fundus Oculi
GENETICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
NEUROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Neurologica - solo su indicazione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Internistica finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea

Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE COMPLETO UOMO >45 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, PSA, Apolipoproteina B, esame urine Opzionali: Apolipoproteina A, Testosterone
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica con Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma• Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Specialista
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)• Eco Color Doppler Arti Inferiori Venoso
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Urologica• Uroflussometria con Residuo Post Minzionale• Ecografia Testicolare• Ecografia Prostatica Transrettale - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Spec. e con esito > di PSA
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
OTORINOLARINGOIATRIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Otorinolaringoiatrica• Esame Audiometrico
OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Oculistica con Fundus Oculi
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
NEUROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Neurologica - solo su indicazione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea
GASTROENTEROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Colonscopia con eventuale Biopsia ed Esame Istologico (l'esame non verrà effettuato nella medesima giornata del percorso ma verrà programmato in una giornata da concordare)• Consulto dopo esito di Colonscopia





Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE ONCOLOGICA UOMO

ANALISI DI LABORATORIO	<ul style="list-style-type: none">• Esame Citologico sulle urine• Urinocoltura da mitto intermedio• Sangue occulto
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA MEDICINA NUCLEARE	<ul style="list-style-type: none">• TC per PET con FdG• PET con FdG
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Prostatica Transrettale
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE ONCOLOGICA UOMO CON COLONSCOPIA

ANALISI DI LABORATORIO	<ul style="list-style-type: none"> • Esame Citologico sulle urine • Urinocoltura da mitto intermedio
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none"> • Questionario Anamnestico • Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea • Test Psicometrico • Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA MEDICINA NUCLEARE	<ul style="list-style-type: none"> • TC per PET con FdG • PET con FdG
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Ecografia Prostatica Transrettale
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea
GASTROENTEROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Colonscopia con eventuale Biopsia ed Esame Istologico (l'esame non verrà effettuato nella medesima giornata del percorso ma verrà programmato in una giornata da concordare) • Consulto dopo esito di Colonscopia

Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE SMART UOMO

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Emoglobina glicata, , Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, Glucosio, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Bilirubina, TSH Reflex, PSA, Esame Urine, Sangue occulto nelle feci
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica• Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
UROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Urologica• Uroflussometria con residuo ecografico post minzionale
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE

DONNA <40 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, Apolipoproteina B, esame urine Opzionale: Apolipoproteina A
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica• Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Ginecologica• Ecografia Ginecologica o Transvaginale• Pap Test• Eventuale Colposcopia ed Esame Istologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Bilaterale della Mammella• Eventuale Biopsia Ecoguidata della Mammella ed Esame Istologico/Citologico verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea

PERCORSO PREVENZIONE COMPLETO DONNA <40 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, Apolipoproteina B, esame urine Opzionale: Apolipoproteina A
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica con Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma• Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Specialista
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Ginecologica con Pap Test• Ecografia Ginecologica o Transvaginale• Eventuale Colposcopia ed Esame Istologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Bilaterale della Mammella• Eventuale Biopsia Ecoguidata della Mammella ed Esame Istologico/Citologico verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
OTORINOLARINGOIATRIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Otorinolaringoiatra• Esame Audiometrico
OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Oculistica con Fundus Oculi
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea

Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE

DONNA >40 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatinemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, Apolipoproteina B, esame urine, esame occulto delle feci con rilevazione quantitativa a alta sensibilità Opzionale: Apolipoproteina A
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica con Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma• Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Spec.
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)• Eco Color Doppler Arti Inferiori Venoso
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Ginecologica con Pap Test• Ecografia Ginecologica o Transvaginale• Eventuale Colposcopia ed Esame Istologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Mammografia (uso mammografo 3D che sopperisce all'esecuzione di ulteriore RM)• Ecografia Bilaterale della Mammella• Eventuale Biopsia Ecoguidata della Mammella ed Esame Istologico/Citologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
OTORINOLARINGOIATRIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Otorinolaringoiatra• Esame Audiometrico
OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Oculistica con Fundus Oculi
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
NEUROLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Neurologica - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



PERCORSO PREVENZIONE COMPLETO DONNA >40 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, Apolipoproteina B, esame urine Opzionale: Apolipoproteina A
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none"> • Questionario Anamnestico • Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea • Test Psicometrico • Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Ecografia Addome completo
CARDIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Cardiologica con Elettrocardiogramma • Ecocardiogramma • Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Specialista
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none"> • Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA) • Eco Color Doppler Arti Inferiori
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Ginecologica con Pap Test • Ecografia Ginecologica o Transvaginale • Eventuale Colposcopia ed Esame Istologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Mammografia (uso mammografo 3D che sopperisce all'esecuzione di ulteriore RM) • Ecografia Bilaterale della Mammella • Eventuale Biopsia Ecoguidata della Mammella ed Esame Istologico/Citologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Spec
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
OTORINOLARINGOIATRIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Otorinolaringoiatra • Esame Audiometrico
OCULISTICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Oculistica con Fundus Oculi
GENETICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
NEUROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Neurologica - solo su indicazione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea
GASTROENTEROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Colonscopia con eventuale Biopsia ed Esame Istologico (l'esame non verrà effettuato nella medesima giornata del percorso ma verrà programmato in una giornata da concordare) • Consulto dopo esito di Colonscopia

PERCORSO PREVENZIONE

DONNA FERTILITÀ

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina, Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, E2, FSH, LH, Ormone anti Mulleriano, Prolattina, Apolipoproteina B, esame urine Opzionale: Apolipoproteina A
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none"> • Questionario Anamnestico • Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea • Test Psicometrico • Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Cardiologica • Elettrocardiogramma • Ecocardiogramma • Test da Sforzo - verrà eseguito solo su indicazione del Medico Specialista
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none"> • Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Ginecologica con Pap Test • Ecografia Ginecologica o Transvaginale • Tampone Vaginale • Eventuale Coloscopia ed Esame Istologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Ecografia Bilaterale della Mammella • Eventuale Biopsia Ecoguidata della Mammella ed Esame Istologico/Citologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea

Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE

SALUTE DONNA >40 ANNI

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine PCR, VES, IgG, IgA, IgM, TTG Reflex, Elettroforesi sieroproteica, Glicemia, Insulinemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Omocisteina, Ferro, Ferritina Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, Fosforo, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Fosfatasi alcalina, Bilirubina, LDH, CPK, TSH Reflex, Cortisolo, Urea, Creatininemia, Sodio, Potassio, Acido urico, Emoglobina glicata, PTH, PT, PTT, E2, FSH, LH, Ormone anti Mulleriano, Prolattina, Apolipoproteina B, esame urine Opzionale: Apolipoproteina A
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Ginecologica• Ecografia Ginecologica o Transvaginale• Pap Test• Tampone Vaginale• Eventuale Colposcopia ed Esame Istologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Mammografia (uso mammografo 3D che sopperisce all'esecuzione di ulteriore RM)• Ecografia Bilaterale della Mammella• Eventuale Biopsia Ecoguidata della Mammella ed Esame Istologico/Citologico - verrà eseguita solo su indicazione del Medico Specialista
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea





Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE ONCOLOGICA DONNA

ANALISI DI LABORATORIO	<ul style="list-style-type: none">• Esame Citologico sulle urine• Urinocoltura da mitto intermedio• Sangue occulto
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA MEDICINA NUCLEARE	<ul style="list-style-type: none">• TC per PET con FdG• PET con FdG
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Mammografia se > 40 anni - (uso mammografo 3D che sopperisce all'esecuzione di ulteriore RM)
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE ONCOLOGICA DONNA CON COLONSCOPIA

ANALISI DI LABORATORIO	<ul style="list-style-type: none"> • Esame Citologico sulle urine • Urinocoltura da mitto intermedio
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none"> • Questionario Anamnestico • Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea • Test Psicometrico • Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA MEDICINA NUCLEARE	<ul style="list-style-type: none"> • TC per PET con FdG • PET con FdG
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Mammografia - se > 40 anni (uso mammografo 3D che sopperisce all'esecuzione di ulteriore RM)
DERMATOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Dermatologica con Mappatura Nevi in videodermatoscopio
GENETICA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea
GASTROENTEROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Colonscopia con eventuale Biopsia ed Esame Istologico (l'esame non verrà effettuato nella medesima giornata del percorso ma verrà programmato in una giornata da concordare) • Consulto dopo esito di Colonscopia

Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE

SMART DONNA

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Emoglobina glicata, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, Glicemia, PCR, Ferritina, Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Fosforo, Fosfatasi alcalina, LDH, cortisolo, LH esame urine
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica• Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Bilaterale della Mammella < 40 anni• Mammografia > 40 anni (uso mammografo 3D che sopperisce all'esecuzione di ulteriore RM)
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE

SMART DONNA CON GINECOLOGIA

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Emoglobina glicata, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, Glicemia, PCR, Ferritina, Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Fosforo, Fosfatasi alcalina, LDH, cortisolo, LH esame urine
ANAMNESI	<ul style="list-style-type: none">• Questionario Anamnestico• Questionario di Aderenza alla Dieta Mediterranea• Test Psicometrico• Test Misurazione dello Stress
RADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Addome Completo
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Cardiologica• Elettrocardiogramma• Ecocardiogramma
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none">• Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Ginecologica• Ecografia Ginecologica o Transvaginale• Pap Test
SENOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Ecografia Bilaterale della Mammella < 40 anni• Mammografia > 40 anni (uso mammografo 3D che sopprime all'esecuzione di ulteriore RM)
GENETICA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Genetica (inclusa ma non obbligatoria)
PNEUMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Pneumologica e Spirometria a discrezione del Medico Specialista
MEDICINA INTERNA	<ul style="list-style-type: none">• Visita Internistica Finale con Impedenziometria per Valutazione Composizione Corporea



Check-Up GENOS di Ospedale San Raffaele

PERCORSO PREVENZIONE BRAIN HEALTH

ANALISI DI LABORATORIO	Emocromo con formula e piastrine, Colesterolo totale, Colesterolo HDLC, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Emoglobina glicata, Transaminasi ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, Glicemia, VES, elettroforesi sieroproteica, Omocisteina, Ferro, Ferritina, Transferrina, Vitamina B12, Acido folico, Vitamina D (25 OH Colecalciferolo), Calcio, TSH Reflex, Urea, Sodio, Potassio, Magnesio, PT, PTT, TPHA, Vitamina B6, Esame urine
GENOTIPIZZAZIONE APOE	APOEM1 – APOEMU – ESDNA
CARDIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none"> • Elettrocardiogramma
CHIRURGIA VASCOLARE	<ul style="list-style-type: none"> • Eco Color Doppler Tronchi Sovraortici (TSA)
NEUROLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Visita Neurologica Anamnestica • Visita Neurologica Conclusiva • Valutazione Neuro-Psicologica
NEUROFISIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • Elettroencefalogramma ad alta definizione • OCT (solo fibre nervose)
NEURORADIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • RM Encefalo SMC - opzionale se controindicazioni a RM TC Encefalo SMC



PACCHETTI
ODONTOIATRIA



PREVENZIONE ODONTOIATRICA

Con quale scopo

- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie del cavo orale e dei denti

Come si svolge

- Seduta di igiene orale con ablazione del tartaro
- Esame del cavo orale da parte dello specialista odontoiatra

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ablazione del tartaro

Visite specialistiche

- Visita odontoiatrica

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Beato Matteo, Smart Dental Clinic Poliambulatorio Gaffurio Pavia, Smart Clinic Cantù 2000.

PREVENZIONE ORTODONTICA E

STUDIO DEL CASO

Con quale scopo

- Prevenzione e diagnosi per verificare la corretta funzionalità masticatoria ed estetica del sorriso e determinare il motivo all'origine del problema per poi definire quale sia il tipo di terapia necessaria al paziente

Come si svolge

- Visita ortodontica
- Studio del Caso
- Discussione del caso per spiegare al paziente il piano terapeutico più adatto.

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica
- Tracciato cefalometrico
- Modelli studio

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Tracciato Cefalometrico
- Fotografie del volto e dei denti
- Rilevamento delle impronte dentarie per modelli studio (Ortopantomografica e rx latero/laterale del cranio non compresa)

Visite specialistiche

- Visita ortodontica

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Istituto Clinico San Rocco, Istituto Clinico Beato Matteo, Smart Dental Clinic Poliambulatorio Gaffurio Pavia, Smart Clinic Cantù 2000.

PREVENZIONE CARIE BAMBINI

Con quale scopo

- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie del cavo orale e dei denti in età pediatrica

Come si svolge

- Seduta di igiene orale con ablazione del tartaro
- Esame del cavo orale da parte dello specialista in odontoiatria pediatrica
- Sigillature* fino a 4 elementi

Cosa rimane al paziente

- Relazione clinica specialistica

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ablazione del tartaro
- Sigillature

Visite specialistiche

- Visita con l'odontoiatra pedodontista

Sigillature*: tecnica indolore che consiste nell'applicazione di una resina fluida che va a riempire le fossette e i solchi del dente creando una barriera fisica che aiuta a ridurre l'incidenza della carie.

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, H San Raffaele Resnati Punto RAF Respighi, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Smart Clinic Cantù 2000.



SBIANCAMENTO ALLA POLTRONA (2 ARCATE)

Con quale scopo

Trattamento estetico.

Come si svolge

- Screening del cavo orale;
- igiene orale e rimozione di pigmenti dello smalto grazie alla capacità del Perossido di Carbammide e del Perossido di Idrogeno di diffondersi liberamente attraverso lo smalto e la dentina e raggiungere tutte le parti del dente. Questi Perossidi si scompongono in radicali liberi di Ossigeno, che migrano tra i prismi dello smalto, decomponendo le molecole colorate che causano la discromia dentale. La struttura del dente non viene alterata. Semplicemente, il colore interno del dente è reso più chiaro, senza indebolirlo.

Cosa rimane al paziente

- Consigli e stili di vita corretti sull'igiene orale e un sorriso brillante.

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ablazione del tartaro e trattamento sbiancante

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Istituto Clinico Beato Matteo, Smart Dental Clinic Poliambulatorio Gaffurio Pavia, Smart Clinic Cantù 2000.

SBIANCAMENTO DOMICILIARE (2 ARCADE)

Con quale scopo

Trattamento estetico.

Come si svolge

- Screening del cavo orale e anamnesi sul tipo di discromia per consigliare il trattamento sbiancante migliore secondo le esigenze del paziente;
- igiene orale e rilevamento impronte per realizzare le mascherine necessarie ad effettuare il trattamento sbiancante domiciliare.

Cosa rimane al paziente

- Mascherine e prodotti sbiancanti;
- Istruzioni e consigli sull'utilizzo delle mascherine e stili di vita corretti sull'igiene orale.

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ablazione del tartaro;
- rilevamento di impronte dentarie.

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Istituto Clinico Beato Matteo, Smart Dental Clinic Poliambulatorio Gaffurio Pavia, Smart Clinic Cantù 2000.



SBIANCAMENTO ALLINEATORI INVISIBILI

Con quale scopo

Trattamento estetico da effettuare con l'ultima mascherina di trattamento ortodontico invisibile.

Come si svolge

- Screening del cavo orale e anamnesi sul tipo di discromia per consigliare il trattamento sbiancante migliore secondo le esigenze del paziente;
- igiene orale e consegna del prodotto per effettuare il trattamento sbiancante domiciliare.

Cosa rimane al paziente

- Prodotto sbiancante;
- Istruzioni e consigli sull'utilizzo delle mascherine e stili di vita corretti sull'igiene orale.

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Ablazione del tartaro

Presente nelle strutture di: IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Istituto Clinico Beato Matteo, Smart Dental Clinic Poliambulatorio Gaffurio Pavia, Smart Clinic Cantù 2000.

TRATTAMENTO ORTODONTICO CON MASCHERINE INVISIBILI LITE MONO-ARCATI / LITE BI-ARCATI / FULL

Con quale scopo

- Le mascherine trasparenti inducono lo spostamento dei denti verso la posizione desiderata, andando ad agire su uno o più elementi dentali a seconda delle necessità del caso. Migliorano l'allineamento dentale, la relazione tra le arcate dentarie, gli affollamenti, i morsi crociati e la crescita mandibolare

Come si svolge

- L'ortodontista prende le impronte delle arcate dentali
- Realizzazione delle mascherine
- Consegna degli allineatori presso lo studio odontoiatrico in ordine progressivo fino alla conclusione della terapia monitorandone l'avanzamento tramite software e, se necessario, effettua manovre di stripping dentale*

Cosa rimane al paziente

- Una serie di mascherine trasparenti da cambiare periodicamente secondo le indicazioni dello specialista

Composizione del pacchetto

Esami strumentali:

- Impronte delle arcate dentali
- Mascherine trasparenti
- Stripping dentale

Visite specialistiche:

- Controlli periodici programmati fino al termine della terapia

Questo tipo di trattamento ortodontico consiste in una serie di allineatori trasparenti che, applicati rispettando una sequenza programmata, consentono di risolvere problemi ortodontici, di natura funzionale ed estetica. Per poter effettuare questo trattamento è necessaria la visita con l'ortodontista e lo studio del caso (non compresi).

Stripping dentale*: procedura ortodontica semplice volta a ridurre la dimensione del dente per recuperare spazio e favorire il riallineamento dei denti.



Presente nelle strutture di:

IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, IRCCS Policlinico San Donato, Palazzo della Salute, Smart Dental Clinic di Sesto San Giovanni, Smart Dental Clinic di Cusano Milanino, Smart Clinic Pieve Fissiraga, Istituti Clinici Zucchi - Monza, Smart Dental Clinic di Monza, Policlinico San Marco, Policlinico San Pietro, Centro Diagnostico Treviglio, Istituto Clinico Beato Matteo, Smart Dental Clinic Poliambulatorio Gaffurio Pavia, Smart Clinic Cantù 2000.



Gruppo
San Donato