

15° Meeting dei Tecnici di Ciclismo

c/o BHR Treviso Hotel

Via Postumia Castellana, 2 – 31055 Quinto di Treviso (TV)

Sabato 9 novembre 2019 APERTURA 15°MEETING

ACCREDITO E SALUTO	<ul style="list-style-type: none"> • 8.00/9.00 Sala Segreteria - Accredito • 9.00 Sala 1 Saluto Autorità a tutti i partecipanti e apertura del 15° Meeting dei Tecnici di Ciclismo. Premio alle 3 migliori tesi elaborate durante i corsi di 3° liv. nel 2019
---------------------------	--

Tecnici di 2° Livello - TI2 (EX TM1)

Programma a scelta su prenotazione

<u>PROGRAMMA IN AULA</u>	<u>PRATICA AVANZATA</u>
VALIDO COME AGGIORNAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> • 9.15/10.45 Sala 1 La multidisciplinarietà: dalla coordinazione di base alle abilità specifiche del ciclismo (strada-pista-fuoristrada): sviluppo e miglioramento. (P. Aprilini) • 10.45/11.15 Sala 1 Correre ed allenarsi in sicurezza per le cat. Giovanili. L'importanza della formazione degli atleti alla sicurezza. (G. Barbieri) 	<ul style="list-style-type: none"> • 9.15/13.00 Pratica fuoristrada avanzata AL CAMPO PRATICA (M. Celestino, E. Martello, T. Lupi) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> gli esercizi del campo scuola di MTB <input type="checkbox"/> fluidità di guida nel MTB, approccio a un ostacolo, tecniche di guida <input type="checkbox"/> progressioni didattiche del MTB <input type="checkbox"/> progressioni didattiche del BMX
<p>11.15/11.30 PAUSA</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • 11.30/13.00 Sala 1 La scuola di Ciclismo: il Programma didattico e i Brevetti La promozione della sicurezza in bicicletta negli Istituti Scolastici. La piattaforma del MIUR Edustrada e il progetto della FCI "La Sicurezza in Bicicletta". (Direttore Tecnico Naz. Giovanile S. Epis) 	<p style="color: red; text-align: center;">PRENOTAZIONE A SCELTA PER TUTTI I LIVELLI</p>

15° Meeting dei Tecnici di Ciclismo

c/o BHR Treviso Hotel

Via Postumia Castellana, 2 – 31055 Quinto di Treviso (TV)

Tecnici di 2° Livello – TA2

Programma a scelta su prenotazione

<u>PROGRAMMA IN AULA</u>	<u>PRATICA AVANZATA</u>
VALIDO COME AGGIORNAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> ● 9.15/10.30 Sala 2 L'impatto dell'utilizzo degli smartphone sui giovani atleti. (Direttore Tecnico Naz. Giovanile S. Epis) ● 10.30/11.15 Sala 2 L'impostazione dell'attività e gli obiettivi (Direttore Tecnico Naz. Giovanile S. Epis) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9.15/13.00 Pratica fuoristrada avanzata AL CAMPO PRATICA (M. Celestino, E. Martello, T. Lupi) <input type="checkbox"/> gli esercizi del campo scuola di MTB <input type="checkbox"/> fluidità di guida nel MTB, approccio a un ostacolo, tecniche di guida <input type="checkbox"/> progressioni didattiche del MTB <input type="checkbox"/> progressioni didattiche del BMX <p style="color: red; text-align: center;">PRENOTAZIONE A SCELTA PER TUTTI I LIVELLI</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● 11.15/11.30 PAUSA 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 11.30/12.15 Sala 2 Le problematiche dell'allenamento della forza nelle specialità di resistenza (L. Plaino) ● 12.15/13.00 Sala 2 Visibilità degli atleti e sicurezza in allenamento nella viabilità su strada. (Com. Pol. Strada) 	
13:00 PRANZO	
<ul style="list-style-type: none"> ● 14.30 /15.00 Sala 3 Tessera digitale 2020 e strumenti di gestione (G. Vercillo) 2° livello + 3° livello ● 15.00/16.15 – Sala 2 Tavola rotonda con commissari e collaboratori tecnici fuoristrada. La preparazione giovanile in prospettiva futura. Moderatore: P. Aprilini - Partecipano M. Celestino, E. Martello, T. Lupi. ● 16.15/17.00 Sala 2 Il fuoristrada come presupposto per il miglioramento delle capacità coordinative generali e speciali. (E. Martello) ● 17.00/18.30 – Sala 2 Fondamenti di primo soccorso e prevenzione dei principali infortuni/inconvenienti: cosa fare e cosa non fare. (E. Chenet) 	

15° Meeting dei Tecnici di Ciclismo

c/o BHR Treviso Hotel

Via Postumia Castellana, 2 – 31055 Quinto di Treviso (TV)

Tecnici di 3° Livello – TA3

<u>PROGRAMMA IN AULA</u>	<u>PRATICA AVANZATA</u>
VALIDO COME AGGIORNAMENTO	
<p>● 9.15/11.00 Sala 3 La distribuzione del carico nella programmazione dell'allenamento: dalla definizione dei macrocicli, alla organizzazione dei microcicli. (D. Bragato - M. Compri) Intervengono i C.T.: D. Salvoldi. M. Amadori, R. De Candido</p>	<p>● 9.15/13.00 Pratica fuoristrada avanzata AL CAMPO PRATICA (M. Celestino, E. Martello, T. Lupi)</p> <p><input type="checkbox"/> gli esercizi del campo scuola di MTB <input type="checkbox"/> fluidità di guida nel MTB, approccio a un ostacolo, tecniche di guida <input type="checkbox"/> progressioni didattiche del MTB <input type="checkbox"/> progressioni didattiche del BMX</p> <p>PRENOTAZIONE A SCELTA PER TUTTI I LIVELLI</p>
11.00/11.15 PAUSA	
<p>● 11.15/12.00 Sala 3 La preparazione in altura. - Dati su Europei e Mondiali delle squadre nazionali e Giro d'Italia U23. (F. Tacchino)</p> <p>● 12.00/13.00 Sala 3 Inseguimento a Squadre (Maschile) Analisi e considerazioni 2008-2018 - Interviene D. Bragato (L. Plaino)</p>	
13.00 PRANZO	
<p>● 14.30 /15.00 Sala 3 Tessera digitale 2020 e strumenti di gestione (G. Vercillo) 2° livello + 3° livello</p> <p>● 15.00/16.15 Sala 3 Sicurezza e gestione in corsa ed in allenamento nella cat. junior/under 23 - un approccio innovativo: sicurezza e performance nella guida della bicicletta e test attitudinali (G. Guidetti, coadiuvato da Settore Studi e Struttura Tecnica)</p> <p>● 16.15/17.00 Sala 3 ● Tutela del valore atletico degli atleti juniores futuri under 23. Quali scenari tecnici attuali e futuri per le cat. Internazionali Juniores e Under 23. (D. Bragato)</p> <p>● 17.00/18.30 Sala 3 Tavola rotonda con Commissari Tecnici e Struttura Tecnica Nazionale su "Sicurezza e tutela del patrimonio atletico – l'impegno dei tecnici a salvaguardia degli atleti; quale scenario futuro con le Continental Italiane e gli organizzatori". Moderatore: D. Bragato</p>	

N.B.

Dalle 11.00/11.45 nel piazzale antistante la sede del corso si svolgerà una gimkana per i giovanissimi.

Ai fini del riconoscimento dell'aggiornamento effettuato, fanno fede le firme apposte sugli appositi registri di entrata/uscita. La mancanza della firma conferma insindacabilmente l'assenza.

Il programma potrà subire variazioni.