



## COMUNICATO N. 27 del 15 aprile 2021

### **Corso di formazione di 1° livello TI2 – Proroga termini \_ Variazione Calendario \_ Sede lezioni in presenza** **Corso di Aggiornamento Tecnici TI2 – Iscrizione \_ Calendario**

È stata prorogata al 20 aprile 2021 la scadenza per l'iscrizione e il saldo delle quote per la partecipazione al Corso di Formazione di 1° livello TI2 in programma a partire dal prossimo 8 maggio 2021 secondo il calendario riportato di seguito.

Le lezioni teoriche si svolgeranno sulla piattaforma Zoom mentre le attività pratiche in località Santa Giusta Oristano presso il campo scuola del Team Crazy Wheels.

I Tecnici TI2 (ex TM1) che hanno la necessità di effettuare il Corso di Aggiornamento TI2 (4 ore ogni biennio), potranno partecipare al Corso nelle giornate e orari evidenziati in azzurro.

**Le domande di iscrizione al Corso di Formazione TI2 o al Corso di Aggiornamento TI2, per chi non avesse ancora provveduto, dovranno essere accompagnate dalla copia del bonifico di euro 240,00 (Corso di Formazione TI2) o di euro 25,00 (Corso di Aggiornamento TI2) intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI all'IBAN: IT52I010050480200000100271; il tutto dovrà pervenire via email a [sardegna@federciclismo.it](mailto:sardegna@federciclismo.it) entro il 20 aprile 2021.**

La normativa è consultabile al seguente link del sito federale:  
[https://www.federciclismo.it/it/hierarchical\\_documents\\_page/formazione-e-specializzazione-tecnici-di-ciclismo/7896b133-2516-4df0-98f6-62e1a0bf3a66/](https://www.federciclismo.it/it/hierarchical_documents_page/formazione-e-specializzazione-tecnici-di-ciclismo/7896b133-2516-4df0-98f6-62e1a0bf3a66/).

**CORSO DI FORMAZIONE DI 2° LIVELLO GIOVANILE - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) CR-SARDEGNA Piattaforma ZOOM e lezioni pratiche a Santa Giusta (OR)**  
date: 8-9-15-16-22 maggio/3-5 giugno 2021

GIORNO 1 IN PRESENZA SABATO 8 MAGGIO 2021	
8.30/12.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione
14.00/16.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA</b> Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
16.00/18.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica

GIORNO 2 ON LINE DOMENICA 9 MAGGIO 2021	
8.45/9.00	Presentazione del corso - Benvenuto
9.00/10.00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
10.00/12.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
14.00/16.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
16.00/18.00	<b>I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili</b>

GIORNO 3 ON LINE SABATO 15 MAGGIO 2021	
8.30/10.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
10.30/13.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo
14.30/16.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada
16.30/17.30	L'approccio alla disabilità (prima parte)

GIORNO 4 ON LINE DOMENICA 16 MAGGIO 2021	
9.00/11.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo
11.00/13.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo
14.00/18.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino

GIORNO 5 IN PRESENZA SABATO 22 MAGGIO 2021	
8.30/10.30	<b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
10.30/12.30	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity
14.00/18.00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX

GIORNO 7 ON LINE GIOVEDÌ 3 GIUGNO 2021	
18.00/19.00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
19.00/21.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta

GIORNO 6 IN PRESENZA SABATO 5 GIUGNO 2021	
8.30/10.30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
10.30/12.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
14.00/16.00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
16.00/17.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento

Il Presidente  
(Stefano Dessì)