

| MOD. BASE | MOD. SPEC. | ORE | ORARIO      | <b>CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA<br/>ONLINE + VALLE D'AOSTA</b>  |
|-----------|------------|-----|-------------|---|
|           |            |     |             | <b>LEZIONI TEORICHE DEL CORSO GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA</b>  |
|           |            |     |             | <b>15 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Il Corso di specializzazione per Guida Ciclo-Turistico-Sportiva. Normativa di riferimento. Lo SNaQ - CONI.  |
|           |            |     |             | <b>16 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Introduzione all'esame finale del corso GUIDA: indicazioni operative per la realizzazione dei PROJECT WORK. Scheda riassuntiva per la realizzazione dei PW individuali. Presentazione di alcuni PW esemplificativi. |
|           |            |     |             | <b>17 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Scelta del mezzo e corretta posizione in bicicletta in relazione al mezzo utilizzato.   |
|           |            |     |             | <b>19 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Meccanica pratica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo.   |
|           |            |     |             | <b>20 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 18.00/20.00 | E-Bike: caratteristiche, componenti, specifiche d'uso e di manutenzione.  |
| 1         |            | 1,0 | 20.00/21.00 | Comprensione delle previsioni meteo e consultazione di siti web.  |
|           |            |     |             | <b>22 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 1,5       |            | 1,5 | 18.30/20.00 | Marketing e management (1)  |
| 1,5       |            | 1,5 | 20.00/21.30 | Marketing e management (2)  |
|           |            |     |             | <b>23 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 19.30/21.30 | Ruolo e competenze specifiche del "Tour Leader"   |
|           |            |     |             | <b>26 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 19.30/21.30 | L'attività di "Tour Leading": Briefing di preparazione; organizzazione generale; gestione delle emergenze e degli imprevisti.   |
|           |            |     |             | <b>28 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Aspetti assicurativi, fiscali e di responsabilità civile verso terzi.   |
|           |            |     |             | <b>29 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Aspetti di prevenzione e sicurezza per l'attività fisica in ambiente naturale.  |
|           |            |     |             | <b>30 settembre 2022 - ONLINE</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 19.30/21.30 | Individuazione e definizione dei Project Work individuali.  |
|           |            |     |             | <b>1 ottobre 2022 - ONLINE</b>  |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Attività di animazione sportiva e servizi in strutture ciclistiche specializzate: scuole di ciclismo, bike-park, bike-resort, palestre.   |
|           |            |     |             | <b>3 ottobre 2022 - ONLINE</b>  |
|           | 2          | 2,0 | 18.30/20.30 | Conoscenza del territorio e dell'ambiente.  |
| 1         |            | 1,0 | 20.30/21.30 | Uso del GPS e applicazioni pratiche. Carteggio.   |
|           |            |     |             | <b>5 ottobre 2022 - ONLINE</b>  |
| 1,5       |            | 1,5 | 18.30/20.00 | Comunicazione 1: relazione con i clienti turisti.   |
| 1,5       |            | 1,5 | 20.00/21.30 | Comunicazione 2: relazione con i clienti turisti.   |
|           |            |     |             | <b>6 ottobre 2022 - ONLINE</b>  |
|           | 2          | 2,0 | 19.30/21.30 | Orientamento e Orienteering.  |
|           |            |     |             | <b>7 ottobre 2022 - ONLINE</b>  |
|           | 2          | 2,0 | 19.30/21.30 | Pedalare in sicurezza   |
|           |            |     |             | <b>10 ottobre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Allenamento (1): principi generali di valutazione dell'impegno fisico.  |
|           |            |     |             | <b>11 ottobre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Allenamento (2): principi fondamentali e parametri del carico, valutazione dei parametri di sforzo.   |
|           |            |     |             | <b>13 ottobre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Individuazione, analisi, revisione e assegnazione dei Project Work.   |
|           |            |     |             | <b>14 ottobre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 19.30/21.30 | Allenamento (3): aspetti generali e specifici del ciclismo escursionistico e delle lunghe distanze.   |
|           |            |     |             | <b>15 ottobre 2022 - ONLINE</b>   |
| 2         |            | 2,0 | 17.30/19.30 | Nozioni di primo soccorso   |
|           |            |     |             | <b>17 ottobre 2022 - ONLINE</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 19.30/21.30 | Alimentazione e idratazione   |
|           |            |     |             | <b>LEZIONI PRATICHE DEL CORSO GUIDA CICLO TURISTICA SPORTIVA<br/>LOCALITA' DI SVOLGIMENTO:</b>  |
|           |            |     |             | <b>22 ottobre 2022 IN PRESENZA in Valle D'Aosta</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 9.00/11.00  | Orientamento e Orienteering 1 (pratica)   |
|           | 2          | 2,0 | 11.00/13.00 | Orientamento e Orienteering 2 (pratica)   |
|           | 2          | 2,0 | 14.00/16.00 | Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione del gruppo)  |
|           | 2          | 2,0 | 16.00/18.00 | Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)  |
|           |            |     |             | <b>23 ottobre 2022 IN PRESENZA in Valle D'Aosta</b>   |
|           | 2          | 2,0 | 9.00/11.00  | Esercitazioni pratiche in bicicletta (gestione delle emergenze)   |
|           | 2          | 2,0 | 11.00/13.00 | Esercitazione pratica di "Tour Leading".  |
|           | 2          | 2,0 | 14.30/16.30 | Accompagnare in E-Bike (teorico-pratica)  |
|           | 2          | 2,0 | 16.30/18.30 | Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)  |
|           |            |     |             | <b>ESAME FINALE ORALE ONLINE Domenica 22 gennaio 2023</b>   |