

**CORSO DI FORMAZIONE DI 2° LIVELLO GIOVANILE - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (T12)
- CAVRIGLIA (AR) 2020 -**

Date: 1 marzo (prova ammissione); 21 settembre – 12 ottobre (corso); 12 – 13 dicembre (date da confermare – esame finale)

Modul. Gen.	Modul. Tec. Pr.	GIORNO 0 – DOMENICA 1 MARZO		DOCENTI/ISTRUTTORI	TIROCINANTI	Ore tot.
		9.00/13.00	Ritrovo e prova pratica di ammissione (GIA' EFFETTUATA)	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE	4
GIORNO 1 – LUNEDI' 21 SETTEMBRE						
1		18.00/19.00	Benvenuto e presentazione del corso. I corsi della FCI – Nuova normativa di riferimento. Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà	LAPUCCI		
1		19.00/20.00	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo 1ª parte	MAGGINI		2
GIORNO 2 – MARTEDI' 22 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo 2ª parte	MAGGINI		2
GIORNO 3 – MERCOLEDI' 23 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	STEFANIA		2
GIORNO 4 – GIOVEDI' 24 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	CEDOLINI		2
GIORNO 5 – VENERDI' 25 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	CEDOLINI		2
GIORNO 6 – SABATO 26 SETTEMBRE						
2		9.00/11.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	
2		11.00/13.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	4
GIORNO 7 – LUNEDI' 28 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	STEFANIA	BALDUCCI	2
GIORNO 8 – MARTEDI' 29 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	LAPUCCI		2
GIORNO 9 – MERCOLEDI' 30 SETTEMBRE						
2		18.00/20.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	CEDOLINI		2
GIORNO 10 – GIOVEDI' 1 OTTOBRE						
2		18.00/20.00	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 – PRATICA (Lezione a distanza) . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	CEDOLINI, MAGGINI		2
GIORNO 11 – VENERDI 2 OTTOBRE						
2		18.00/20.00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – PRATICA (Lezione a distanza) . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	CEDOLINI, MAGGINI		2
GIORNO 12 – SABATO 3 OTTOBRE						
4		9.00/13.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	4
GIORNO 13 – LUNEDI' 5 OTTOBRE						
2		18.00/20.00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili.	LAPUCCI		2
GIORNO 14 – MARTEDI' 6 OTTOBRE						
2		18.00/20.00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista – Fuoristrada	GIUDICE (SBRILLI)		2
GIORNO 15 – MERCOLEDI' 7 OTTOBRE						
1		18.00/19.00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	DIR.CORSA (SIMONELLI)		
1		19.00/20.00	L'approccio alla disabilità (prima parte)	LAPUCCI	BALDUCCI	2
GIORNO 16 – GIOVEDI' 8 OTTOBRE						
2		18.00/20.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (prima parte)	STEFANIA		2
GIORNO 17 – VENERDI' 9 OTTOBRE						
2		18.00/20.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (seconda parte)	STEFANIA		2
GIORNO 18 – SABATO 10 OTTOBRE						
2		9.00/11.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	
2		11.00/13.00	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1ª parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	
2		13.30/15.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2ª parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	6
GIORNO 19 – LUNEDI' 12 OTTOBRE						
		18.00/20.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento	LAPUCCI		2
12 – 13 DICEMBRE (DATE DA CONFERMARE)						
			ESAME FINALE ABILITAZIONE	CEDOLINI, LAPUCCI, BALDUCCI, BOGGIA	MAGGIORE, FORZINI	

Con il colore VERDE le attività svolte in presenza a Cavriglia (AR)