

<b>CORSO DI FORMAZIONE DI 2° LIVELLO                      TECNICO ALLENATORE CATEGORIE AGONISTICHE GIOVANILI TA2                      SAN FRANCESCO AL CAMPO (TO)</b>		
<b>LEZIONI PRATICHE IN PRESENZA (PRIMA PARTE)</b>		
<b>Sabato 1° maggio</b>		
8:30 - 10:30	<b>Lezione Pratica 1 in bicicletta: abilità ciclistiche di base.</b> Elementi Tecnico-Coordinativi di base del ciclismo (Strada-Pista-Fuoristrada): consolidamento e perfezionamento delle lezioni pratiche n° 1 e n° 2 del primo livello	Anastasi - Bisi
10:30 - 12:30	<b>Lezione Pratica 2 in bicicletta: abilità ciclistiche avanzate.</b> Elementi Tecnico-Coordinativi specifici del ciclismo (Strada-Pista-Fuoristrada):consolidamento e perfezionamento delle lezioni pratiche n° 3, 4 e 5 del primo livello	Anastasi - Bisi
14:30 - 16:30	<b>Lezione pratica in Palestra:</b> esempi di esercitazione per la preparazione in palestra per esordienti e allievi. <b>(L'attività si svolgerà all'aperto)</b>	Orlando - Piotti

Con il colore VERDE sono evidenziate la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni pratiche del MODULO SPECIFICO
Con il colore GIALLO sono evidenziate le LEZIONI PRATICHE SENZA BICICLETTA del MODULO GENERALE (L'attività si svolgerà all'aperto)