

CORSO MAESTRO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (T

Programma con didattica in presenza

PROVA AMMISSIONE 14 OTTOBRE 2023		
2h	09:00/ 11:00	Ritrovo e prova pratica di ammissione
2h	11:00/13:00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
2h	14:00/16:00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
15 OTTOBRE - IN PRESENZA		
0h15'	08:30/08:45	Presentazione del corso - Benvenuto
1h	09:00/10:00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
3h	10:00/13:00	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo
4h	14:00/18:00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino
21 OTTOBRE - IN PRESENZA		
2h	09:00/11:00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada
1h	11:00/12:00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
2h	13:00/15:00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta
2h	15:00/17:00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
22 OTTOBRE - IN PRESENZA		
2h	09:00/11:00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo
2h	11:00/13:00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo
2h	14:00/16:00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
2h	16:00/18:00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
28 OTTOBRE - IN PRESENZA		
1h	09:00/10:00	L'approccio alla disabilità (prima parte)
2h	10:00/12:00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili
2h	13:00/15:00	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2h	15:00/17:00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
29 OTTOBRE - IN PRESENZA		
4h	09:00/13:00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
2h	14:00/16:00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
11 NOVEMBRE - IN PRESENZA		
2h	09:00/11:00	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
2h	11:00/13:00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity

1h	14:00/15:00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento
----	-------------	--

12)

FABBRI/LARICCHI A
FABBRI/LARICCHI A
ALESSANDRO SPADA
CASADEI MASSIMO
CASADEI MASSIMO
DOTT.SSA MAZZALI
LAGHI GIULIA
BABINI RAFFAELE
CASADEI MASSIMO
CASADEI MASSIMO
CASADEI MASSIMO
CASADEI MASSIMO
MAGGI MICHELE
MAGGI MICHELE
MAGGI MICHELE
MAGGI MICHELE
VERONESI DANIELA
VERONESI DANIELA
FABBRI/LARICCHI A
FABBRI/LARICCHI A
FABBRI/LARICCHI A
FABBRI/LARICCHI A

FABBRI/LARICCHI
A