



## Emergenza epidemiologica da Covid 19

### PROTOCOLLO ISTRUZIONI OPERATIVE PER ALLENAMENTI DI CICLISMO

Il Responsabile del sito sportivo o il responsabile dell'allenamento nel sito sportivo (*indicare tipo e collocazione*.....) ha identificato le misure e le norme comportamentali che regoleranno gli allenamenti previsti in data .....

Il sito sportivo sarà suddiviso in 3 zone con pertinenze esclusive e comportamentali (di seguito lo schema generale)

Modalità di accesso e comportamenti	ZONA VERDE Allenamento	ZONA GIALLA Preparazione e recupero	ZONA BIANCA Sosta accompagnatori
Accesso	Solo Atleti e tecnici	Solo atleti e tecnici	Accompagnatori.
DPI da indossare	Atleti solo occhiali (se necessitano) Tecnici mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta)	Atleti e tecnici con mascherina	Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.
Distanziamento sociale	Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra (solo nel caso di attività sportiva di base)	Distanziamento minimo di 1 metro in riposo e 2 metri nelle fasi di recupero	Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

Per la suddivisione nelle 3 zone, nonché per gli altri aspetti sotto riportati indicare i dettagli relativi a vari aspetti quali a titolo solo esemplificativo: collocazione, modalità di identificazione, ampiezza e numero massimo di persone cui può essere consentito l'accesso, interdizione all'uso di spogliatoi, collocazione e modalità di utilizzo dei servizi igienici, cartellonistica informativa.

Si ricorda che l'uso degli spogliatoi è attualmente interdetto.

ZONA VERDE:

ZONA GIALLA:

ZONA BIANCA:

MODALITA UTILIZZO SERVIZI IGIENICI:

PRESENZA MAGAZZINO DEPOSITO BICI E MODALITA UTILIZZO.

INGRESSI SITO SPORTIVO E AREE:

PRESENZA DI OPERATORI SPORTIVI (atleti e tecnici):

ACCOMPAGNATORI



**FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA**

#### **ALTRE INFORMAZIONI**

**Prima dell'accesso nella Zona Gialla, gli aventi diritto (atleti, tecnici etc.) dovranno consegnare al Responsabile del sito o al Responsabile dell'allenamento l'autodichiarazione di cui al presente protocollo (allegato 4) correttamente e completamente compilata e saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea con il Termo Scanner**

**Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al Sito.**

**Nella Zona Gialla e Verde sono a disposizione gel Igienizzanti e prodotti Sanificanti per le attrezzature (biciclette e altro materiale), nonché le segnalazioni, presenti anche in zona Bianca, per garantire il distanziamento sociale richiesto come da tabella allegata.**

**Nel sito sportivo viene messo a disposizione un contenitore (dotato di sacco richiudibile) da utilizzare, da chi è presente all'allenamento, per gettare i rifiuti.**

**Sarà cura dei tecnici, prima di ogni seduta di allenamento, informare gli atleti sui comportamenti da seguire all'interno del sito sportivo, in particolare: utilizzo dei DPI richiesti, portare proprie borracce/bevande, cibo ed eventuale attrezzatura per riparazioni sulla propria bicicletta da non scambiare con altri.**

**Sarà predisposta cartellonistica informativa da apporre all'ingresso del sito sportivo, oltre alla mappa del sito sportivo stesso**

**Data**

**Firma del Responsabile del sito o dell'allenamento**