

CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE TI2+GUIDA - FORMELLO (RM) + ONLINE			
Guida + TI2			
ore	sabato 9 gennaio 2021		
9/11 e 11/13 (2 turni)	Illustrazione della prova pratica di ammissione (SU TURNAZIONE) ONLINE		PRATI-PUTRINO
INIZIO CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE TI2+GUIDA			
CORSO TI2: Lezioni teoriche svolte online con Didattica a Distanza su piattaforma ZOOM			
TI2	domenica 10 gennaio 2021		
10.15	Presentazione e apertura del corso - Benvenuto		
1,0	10.30/11.30	I corsi della FCI - Normativa di riferimento: Corso per TI2-Cat.Giovanissimi + Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	APRILINI
2,0	11.30/13.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. Le Scuole di Ciclismo	APRILINI
2,0	16.30/18.30	La bicicletta: cenni generali e aspetti posturali; posizione del bambino in bicicletta	DE SIATI
2,0	18.30/20.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella Cat. Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada. Aspetti legati alla sicurezza nella Cat. Giovanissimi	OLDANI
TI2	martedì 12 gennaio 2021		
3,0	17.30/20.30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	APRILINI
TI2	mercoledì 13 gennaio 2021		
3,0	17.30/20.30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	DE SIATI
TI2	giovedì 14 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili.	APRILINI
1,5	19.30/21.30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Il gioco educativo	DE SIATI
TI2	venerdì 15 gennaio 2021		
1,5	17.30/19.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Il preatletismo	DE SIATI
CORSO GUIDA CTS: Lezioni teoriche svolte online con Didattica a Distanza su piattaforma ZOOM			
GUIDA	lunedì 18 gennaio 2021		
1,0	17.30/18.30	Il Corso di specializzazione per Guida Ciclo-Turistico-Sportiva. Normativa di riferimento. Lo SNaQ - CONI	APRILINI
2,0	18.30/20.30	Introduzione all'esame finale del corso GUIDA: indicazioni operative per la realizzazione dei PW Scheda riassuntiva per la realizzazione dei PW individuali. Presentazione di alcuni PW esemplificativi.	APRILINI
GUIDA	martedì 19 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Scelta del mezzo e corretta posizione in bicicletta in relazione al mezzo utilizzato	PRATI
2,0	19.30/21.30	Meccanica pratica di emergenza e semplice manutenzione del mezzo, E-BIKE.	PRATI
GUIDA	mercoledì 20 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Ruolo e competenze specifiche del "Tour Leader"	APRILINI
2,0	19.30/21.30	L'attività di "Tour Leading": Briefing di preparazione; organizzazione generale; gestione delle emergenze e degli imprevisti	APRILINI
GUIDA	giovedì 21 gennaio 2021		
1,5	17.30/19.00	Marketing e management (1)	ESPOSITO
1,5	19.00/20.30	Marketing e management (2)	ESPOSITO
1,0	20.30/21.30	Individuazione e definizione dei Project Work individuali.	APRILINI
GUIDA	venerdì 22 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Pedalare in sicurezza: lezione teorico-pratica	PRATI
2,0	19.30/21.30	Conoscenza del territorio e dell'ambiente	PRATI
GUIDA	sabato 23 gennaio 2021		
2,0	16.30/18.30	Attività di animazione sportiva e servizi in strutture ciclistiche specializzate: scuole di ciclismo, bike-park, bike-resort, palestre.	APRILINI
2,0	18.30/20.30	Aspetti di prevenzione e sicurezza per l'attività fisica in ambiente naturale	APRILINI
GUIDA	domenica 24 gennaio 2021		
2,0	15.30/17.30	Aspetti assicurativi, fiscali e di responsabilità civile verso terzi	FAVA
1,5	17.30/19.00	Comunicazione 1: relazione con i clienti turisti	FRITTELLA
1,5	19.00/20.30	Comunicazione 2: relazione con i clienti turisti	FRITTELLA
GUIDA	lunedì 25 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Orientamento e Orienteering (lezione teorica in aula).	ROLANDO
1,0	19.30/20.30	Comprensione delle previsioni meteo e consultazione di siti web.	PRATI
1,0	20.30/21.30	Uso del GPS e applicazioni pratiche. Carteggio.	PRATI
GUIDA	martedì 26 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Allenamento (1): principi generali di valutazione dell'impegno fisico	DESIATI
2,0	19.30/21.30	Allenamento (2): principi fondamentali e parametri del carico, valutazione dei parametri di sforzo	DESIATI
GUIDA	mercoledì 27 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Individuazione, analisi, revisione e assegnazione dei Project Work	APRILINI
2,0	19.30/21.30	Allenamento (3): aspetti generali e specifici del ciclismo escursionistico e delle lunghe distanze	APRILINI
GUIDA	giovedì 28 gennaio 2021		
2,0	17.30/19.30	Alimentazione e idratazione	DE GRANDI
2,0	19.30/21.30	Nozioni di primo soccorso	DE GRANDI
FINE DELLE LEZIONI TEORICHE ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM			
CORSO TI2 : LEZIONI PRATICHE CON DIDATTICA FRONTALE E PRATICA SPORTIVA - SEDE: FORMELLO (ROMA) PER ZONA CENTRO-SUD ITALIA			
TI2	sabato 16 gennaio 2021		
3,0	13.00/16.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB. Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC/DH.	PRATI-PUTRINO
3,0	9.00/12.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 4: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzi, attrezzature). - Esercizi fondamentali. Tecnica in gruppo pratica. - Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	PRATI-PUTRINO
1,5	16.00/17.30	L'attività generale in PALESTRA cat. G1-G2-G3 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. LEZIONE ONLINE	APRILINI-DESIATI
1,5	17.30/19.00	L'attività generale in PALESTRA cat. G4-G5-G6 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. LEZIONE ONLINE	APRILINI-DESIATI
TI2	domenica 17 gennaio 2021		
10.00/13.00	Introduzione all'esame finale del Corso TI2: norme e procedure d'esame. Somministrazione dei Questionari d'esame di fine corso TI2 :- 1) modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) + 2) modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada)		DE SIATI
2,0	9.00/11.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	PRATI-PUTRINO
1,5	11.00/12.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	PRATI-PUTRINO
1,5	12.30/14.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo ability-gravity e BMX	PRATI-PUTRINO
CORSO GUIDA: LEZIONI PRATICHE CON DIDATTICA FRONTALE E PRATICA SPORTIVA - SEDE: FORMELLO (ROMA)			
GUIDA	sabato 30 gennaio 2021		
2,0	9.00/11.00	Orientamento e Orienteering 1 (teorico)	PRATI-PUTRINO
2,0	11.00/13.00	Orientamento e Orienteering 2 (pratico)	PRATI-PUTRINO
2,0	14.00/16.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza)	PRATI-PUTRINO
GUIDA	domenica 31 gennaio 2021		
2,0	9.00/11.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza) (gruppo)	PRATI-PUTRINO
2,0	11.00/13.00	Esercitazioni pratiche in bicicletta (prevenzione e sicurezza) (gruppo)	PRATI-PUTRINO
2,0	14.30/16.30	Esercitazione pratica in bicicletta (prevenzione e sicurezza) (gruppo)	PRATI-PUTRINO
FINE DELLE LEZIONI PRATICHE CON DIDATTICA FRONTALE E PRATICA SPORTIVA			
ESAMI (modalità da definire in relazione a eventuali restrizioni dovute alla pandemia)			
sabato 20 marzo 2021			
09:00	ESAME FINALE CORSO TI2		
domenica 21 marzo 2021			
09:00	ESAME FINALE CORSO GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA		
FINE CORSO SPECIALE DI FORMAZIONE TI2+GUIDA			